

满恩

Abundant Grace

■ 福音信息：**你找到了吗？**

“我就是道路、真理、生命；
若不藉著我，没有人能到父那里去。”

——耶稣

■ 见证分享：**西游小记**

对于一个人，旅游的意义就是学会欣赏
学会敬畏，学会宽容，认识到一切背后的
东西——神造万物！

无可比的耶稣基督是“道路、真理、生命”；
他的名是天上地下唯一所赐，
可以靠著得救的圣名；
若不藉著他，没有人能到天父那里去。

在二千多年前，有一个人，他的出生并不合乎生理的常例。他生于贫穷，长于微贱。他没有远行过，只有一次离开国境，还是在孩童时期的逃难过程。

他从未拥有财势，他的亲朋也都平庸凡俗，没有受过训练或正规教育。但他在孩提时，就曾使国王惊骇；在儿童时，他曾使教师们窘惑；在成人后，他曾管辖自然，在波涛上步行如履平地；且能喝令风浪平息。他不用医药而能治癒众人的病，又从不收费。他从来没有写过一本书，但世上所有的图书馆，没有一间容纳得下有关他的一切著作。他从来没有作过一首歌曲，但以他为主题的歌，却超过其他乐曲的总和。他从来没有建立过一所学院，但所有学校学生人数的总和，也不及他的门徒多。



无比基督

福音信息

你找到了嗎？ / 吳家興	1
--------------	---

唯讀聖經（二十二）

留意註腳（上） / 甘志聰	6
---------------	---

文摘

信仰與生活的標準 / 王志勇	8
----------------	---

信仰問答

耶穌，你是真實的嗎？ / 高琳	15
-----------------	----

聖經人物

不離開聖殿的亞拿 / 高平	17
---------------	----

信仰隨筆

信心與順服 / 張躍鋼	19
-------------	----

人物專訪

從儒雅“學霸”的博士， 到僕人領袖的牧師 / 瓊雯	21
------------------------------	----

見證與分享

不是要愛得更努力， 而是要愛得更智慧 / 瓊雯	27
西遊小記 / 蘇福忠	32

喻道故事

丢失拐杖	14
为了敬畏神的缘故	18

『要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，
因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的
旨意。』

——帖撒羅尼迦前書 5:16-18

你找到了嗎？

吳家興牧師

經文：「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。』」（約十四 6）

這段經文是主耶穌在上十字架前的最後晚餐時，給門徒的訓勉、安慰、及教導話語中的一段話，也是基督徒最常引用的聖經經文之一。話題的背景是主耶穌向門徒們預告自己將被出賣、受死（十三章 18-38 節），而且知道他們也將因此而憂傷（十四章 1 節），主耶穌不但安慰他們不要憂愁，並且應許祂必再來，他們必能與祂永遠同在；門徒們似乎不能



瞭解主耶穌向他們所說的，當主耶穌提到祂將往父那裡去，且說那條路他們也知道時，他們定是覺得納悶，主到底在說甚麼？他們的心裡可能想說：「我們都已經撇下自己所有的跟從祢了（路十八 28），而且祢有永生之道（約六 68），我們不跟隨祢，跟從誰呢？即使要去死，我們也要跟祢一塊去死（約十三 37）。」「為何祢說我們會去找祢（約十三 33），我們現在不能跟祢去呢？」許多的疑問在門徒們的心裡，於是多疑的多馬便首先發問了：「我們不知道祢往哪裏去，怎麼知道那條路呢？」其實從主耶穌的回答，我們可以知道他們真正的疑問在於「父神在哪裏？怎樣才能到父那裡去？」耶穌知道他們的疑惑，所以直接地回答他們

說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」

其實主耶穌的這段話也是祂對所有世人的宣告；祂知道我們每個人都在尋找到父那裡的路。對某些人來說，「父那裡」或許只是個抽象的地方，一個人所能想像極完美理想的境地，對某些人來說，或許是個實際的地方，而且每個人都應努力地爭取去進入那地。不管怎樣，每個人在一生中都在尋找，不同的人生階段，有不同的追求，為著某一理想、理念、目標、或方向，不停地在尋找、探索、及追求。主耶穌知道我們真正的問題在那裡，祂也知道我們在尋求甚麼，讓我們從祂的回答來看人們是在哪三方面找尋：

首先，耶穌說：「我就是道路。」今日世界上許多的宗教，不外是人們在追尋那條通往父神那裡的那條路時所產生出來的；總希望能藉此解釋或解決人生命的意義及生活的目標等問題。有些人相信「條條大路通羅馬」，所以信甚麼都一樣，反正都是勸人為善；有些人認為基督教太獨斷了，完全排斥其他的宗教，不合乎情理；更有些人干脆甚麼都不信，只相信自己，以自我為中心、修身養性，盼能得到所謂的解脫；他們都是在給自己尋求一條出路，一條合乎自己的道路。正如聖經所說的：「我們都如羊走迷，各人偏行己路。」耶穌稱自己為「道路」，英文版聖經使用了定冠詞”The”，指的不是眾多道路中的一條道路，而是指到父那裡的惟一途徑。當人們忙著在找尋一條通往父那裡的道路時，往往容易陷入自己的理性或感性所能理解或領受的迷惑中；有一哲學家曾自己現身說法地解說此種迷失的現象：他在一個太陽高照的正午時候，提著一個

燈籠在街上走著像是在找甚麼東西，旁人見著覺得詫異，便問他說：「為何大白天點著燈籠找東西？」他回答說：「燈籠看得比較清楚。」眾人都嘲笑他說：「難道太陽光不強過燈籠的光嗎？」他便應說：「是呀！真光都已顯明，為何還需要其它的光呢？」

我們或許曾在崎嶇的人生道路上掙扎或迷失過，盼望能找到一條出路，感謝神！耶穌基督就是那真光，惟有藉著祂，我們才能得拯救、得著出路。雖然有人聲稱「知道」其他所謂得救的途徑，惟有主耶穌稱自己就是那道路，我們也確信，惟有祂能指示我們，並帶領我們走完在這人生的旅途、進入永生，因為靠著有限的我們，永遠無法找到「父那裡」去。聖經裡也提醒我們，有些人以為正的路，最終卻是通往死亡之路(箴十四 12)，《箴言》書三章 5 至 6 節也說到，只要我們願意專心仰賴神，不倚靠自己的聰明，在一切所行的事上都認定祂，祂必指引我們的路(《新譯本聖經》則翻成「使我們的路徑平坦正直」)。

接著，耶穌說：「我就是真理。」其實在人們的心裡都有對真理的渴望，但卻始終找不著真理是否存在；有人說：「世上沒有絕對的真理。」似乎真理是見仁見智，因著時空的轉變而改變，但換個角度來說，真理若不是絕對、恆定不變的，那真理就不是真理了，不是嗎？在歷史上有許多聲稱他們認識並且擁有真理，但卻都經不起時間的考驗，不是被推翻就是被更改；惟有主耶穌稱自己就是真理，就是那恆定不變、絕對的真理。祂說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」(約八 31-32)真理就是我們人生的依據或準則，沒有真理的人生，各人都憑自己的意思或準則

而行、不受約束，就像脫了軌道的火車，不但不能自由的行駛，而且有陷入死亡的危險；沒有真理作為引導，我們便不能獲得真正的自由；另一方面，真理也藉著實踐證明本身是真理，道成肉身的耶穌基督，用祂自己的人格和作為闡明了真理，祂給我們立了榜樣，只要我們願意遵行祂的教訓，我們便能曉得真理，進而獲得真自由。

我們或許曾經在人生的道路上摸索著真理的存在，在猜測、賭注、冒險、無所依靠的方式下度日，或許我們曾經為著實踐某個真理而遭受過挫折或傷害，主耶穌說：「我就是真理，若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」讓我們學習來依靠祂、效法祂的榜樣、遵行祂的話語而行，使我們在人生的道路上得到指標、依據，過著真正自由、平安、喜樂的生活。

最後，耶穌說：「我就是生命。」其實在人的心靈深處都有對永恆的渴望，原因是神在創造人的時候，就把永生(或作永恆)放在人心裡(傳三 11)。古今中外，有許多人都曾嘗試著找尋「長生不老」的秘方，但始終不能如願；追求永恆的生命，或生命的延續，似乎是人們心靈裡的寄望，即使生命不能持續，總希望帶給後人有「虎死留皮，人死留名」般的不朽；也正因有如此般對永恆的盼望，人對今生的生活才有能源和動力。但或許有人不以為然，覺得今生都顧不了了，還管來世作甚麼呢？「人死如燈滅」，好好把握今生、解決今生的問題比較實際罷。是啊，我們常常被眼前現實的情況所蒙蔽，無法看到更遠的將來；但實際上今生不比永恆長，我們應該有智慧地為著將來打算，有智慧地來看待今生的問題，畢竟今生的一切比起永恆來講，只是短暫如眼前匆匆消逝的一刻。

當耶穌說：「我就是生命。」指得就是那永恆的生命；祂不僅賜給我們重生的新生命來面對今生的生活，更賜給我們永生的盼望，在永恆裡得享神的同在。我們或許感覺到人生軟弱、無助、貧瘠、痛苦、難過，正如聖經上所說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去」（詩九十 10）。主耶穌說：「我就是生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」祂應許我們有新的生命，並且能得著更豐盛的生命（約十 10），使我們的人生成為剛強、有力、充實的人生。不僅如此，聖經也告訴我們說，只要我們認識神，並且認識祂所差來的耶穌基督，我們便有了永生（約十七 3）。在永生裡，《啟示錄》廿一章 4 節寫到：「神要擦去他們（也就是神的子民）一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭嚎、疼痛，因為以前的事都過去了。」

你找到了嗎？這是我今天從耶穌的這段話與大家所分享的題目；我不知道你們正在找尋甚麼，或許是人生的方向，或許是人生的目標，或許是人生的動力，也或許甚麼都不是，不過主耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」若我們想到父那裡去，我們就得尋求「道路」、「真理」、及「生命」，而祂就是那道路、真理、與生命；除祂以外，我們沒有其他的出路，「因為天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救」（徒四 12）。沒有祂，我們的人生便失去指標、不能得著真自由。沒有祂，我們的人生便失去意義與動力。感謝神，主耶穌應許我們，只要我們祈求，就必得著，尋找，就必尋見，叩門，祂必會為我們開門（路十一 10），惟願我們都能找到那就是道路、真理與生命的主耶穌。

留意注腳（上）

甘志聰牧師

現今，一般華人教會常用的【和合本】中文聖經的經文中，有比經文文字細小一半的字加入經文中，作為註腳。例如，《馬太福音》1 章 1 節，『亞伯拉罕的後裔，大衛的子孫，耶穌基督的家譜。』之後跟隨有小字「後裔子孫原文都作兒子下同」為註腳。電子版把註腳放入括號（）或（）內。

請大家注意，註腳與在括號內的解釋經文不同。【和合本】第 4 頁下半頁有「凡例」，當中指出，括號內的解釋經文是申明的話，是經文的一部份。例如，《馬太福音》1 章 23 節，『必有童女，懷孕生子，人要稱他的名為以馬內利。』（以馬內利繙出來，就是神與我們同在。）這裡的解釋經文，是申明這個『以馬內利』的名稱在原文中的字義，它是經文，不是註腳。

註腳不是經文的一部分，它乃是額外的翻譯資料。註腳經常可以幫助理解經文的用字或文法，有時指出文化背景，甚至能夠幫助解釋經文。

《馬太福音》1 章 1 節的註腳指出，【和合本】聖經把『兒子』翻譯為『後裔』或『子孫』，這可以幫助我們對相關經文做出合理的解釋。例如，接下來的第 8 節經文中，『約蘭生烏西亞』只是指出烏西亞是約蘭的後裔，不一定是指兒子，可以是指子孫或後裔，因為這裡刪除了三代人的名字（參考，代上 3:11-12、王下 15:13）。

再看《路加福音》23 章 16 和 17 節，『故此我要責打他，把他釋放了。』之後有一註腳——（有古卷在此有，17(節)每逢這節期巡撫必須釋放一個囚犯給他們）。這是有用的歷史或文化背景資料：彼拉多『沒有查出他甚麼罪來』，他就可以釋放一個『沒有作甚麼該死的事』的人，

唯讀聖經（二十二）

而滿足了十七節的必須釋放一個囚犯的要求，又不使自己陷於不義。

當我們讀《出埃及記》時，其中有關法老王的一些記載，經常會使我們感到疑惑：為甚麼經文中許多處都說，神“使法老王的心剛硬”，不順服神？出埃及記 4 章 21 節，『耶和華對摩西說：你回到埃及的時候要留意，將我指示你的一切奇事，行在法老面前，但我要使他的心剛硬，他必不容百姓去。』從這節經文看，表面上法老很無辜，似乎是神使他敵對神，不是他自己想要剛硬，還要遭受到那樣多的災難。聖經【新譯本】、【呂振中譯本】、【現代中文譯本】、【當代聖經】等也用『我要使他（的心剛硬）』；英文譯本[NIV] [NASV] [NET] [NRSV] 也都是用『I will harden（我要使他的心剛硬）』。這些譯本都沒有註腳，反而古老的【和合本】有一個很有用的註腳。在【和合本】中，『使』字下麵有小字（或作任憑下同）。這個註腳，可以幫助我們正確理解『我使他的心剛硬』的含義。這樣我們就可以理解為，不是神控制他的心一定要剛硬，也不是法老自己不想要剛硬，而是他完全不能不剛硬，因為他的心本就是剛硬的，神只是任憑他的心剛硬。就如神一貫的作法，給人有自由意志，任憑人自己去選擇，儘管人的許多選擇不合神的心意，雖然神也常會管教人。我認為，【和合本修訂版】把這註腳放進經文『我要任憑他的心剛硬』的翻譯是最好的。還有，【和合本】註腳（或作任憑下同）中的（下同）二字，是指以後同一卷書中『使他的心剛硬』或『使法老王的心剛硬』都適用這個註腳（或作任憑）。另外應該注意的是，這個註腳是放在全卷《出埃及記》第一次出現『我要使他的心剛硬』中的，讓讀者知道以後怎樣讀下去。這又再次提醒我們，讀經要從頭讀，不要前讀一段，後讀一段；查經更要顧及上下文、全章和全書。

信仰與生活的標準



王志勇

導讀

二十一世紀的當下，價值多元、倫理失序，許多人生活在精神真空的虛無中，找不到人生的價值和方向。

在絕對真理被解構的後現代社會，有時候人們的對話是艱難的。很多觀點僵持在某個點，恰恰是因為缺少標準。可問題在於，衡量這一切的標準到底是什麼？

人生有標準嗎？

人人都在尋求幸福，人人都在追求成功，人人都想使自己的一生過得有意義。但是，問題在於衡量這一切的標準到底是什麼？“沒有規矩，不成方圓”這是我們的常識。衡量人生的標準到底是什麼？這實在是一個我們無法回避的問題。

大而言之，“精忠報國”，“為人民服務”，“構建和諧社會”，還是“建立共和國家”等等，這些提倡和理想，也都需要一定的標準。否則就是“一人一把號，各吹各的調”而已！

從小處說，即便是後現代的年輕人，一邊反對權威、標準，一邊仍需面對生活中的各種選擇，以及心中的自我

定位。從衣食住行，到工作、愛情，沒有標準就無從選擇，標準模糊易變就難免困惑。

標準的問題，就是道路的問題。沒有標準，就沒有道路；合乎標準，就是走正路；不合乎標準，就是走邪路。人生若是沒有明確的標準，個性強的就會任意妄為，自行其是，甚至硬把自己的標準強加在別人身上；個性弱的就會隨波逐流，左右搖擺，甚至被人洗腦，成為周圍社會或他人的標準的犧牲品。

基督教信仰對於人生首要目的的回答就是：“榮耀上帝，並以他為樂，直到永遠。”基督教信仰對於人生至高標準的回答就是：“記載於舊新約聖經中上帝的話語，是指導我們榮耀他，並以他為樂的唯一標準。”（參《威斯敏斯德小教理問答》）不管是我們個人的修身養性，安身立命，還是要齊家治國平天下，只有上帝所默示的聖經，才能為我們的人生提供明確的指南和標準。

普遍啟示

“啟示”就是揭開、闡明，使原來隱藏的，沒有被人發現的東西，成為人所能夠知道的東西。從這個角度而言，一切真理的發現都有“啟示”的成分。聖經中也承認“各樣美善的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的；從眾光之父那裡降下來的。”（《雅各書》1:17）因此，即使沒有明確地歸信基督教的人，他們對真理的發現和闡述也是來自上帝的恩賜，這就是上帝的普遍恩典，上帝基於這種恩典，通過自然、歷史、人心，向人們啟示他自己。這種在任何時間、地點，任何人均可領受的啟示就是普遍啟示。上帝“……叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。”（《馬太福音》5:45）

毋庸置疑，古往今來，海內海外，都有無數的仁人志士在探求人生的標準問題，並且也都有很多卓越的見識和表達。屈原在其名作《楚辭》中說：“路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。”孔子提倡“克己復禮”，強調：“非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。”（《論語·顏淵》）此處所強調的“禮”當然就是人生的標準。當然，孔子從來沒有追問、歷代儒家人士也都很少正視的根本問題就是：他們所強調的“禮”的合法性和權威性到底有什麼保障呢？難道僅僅因為是孔子所喜歡的周朝制度，就能放之四海而皆準嗎？

我們當然不否認這種從普遍啟示中感悟到的思想的價值，但是這種思想是否是真理，最終仍然需要由特殊啟示來作終極性的判斷。著名基督教神學家巴文克，談及孔子、釋迦牟尼、穆罕默德等外邦宗教中的“聖人”時，強調說：“不能說這些人是蓄意騙人的，或說是撒但的使者。他們都是誠實人，在他們的心中，在部落的信仰與其本人所得的光照的意識之間，都有相當的交戰。由於所得的亮光，他們都向著真正的幸福全力以赴。”他們在宗教和道德上，都給自己所在的時代和社會，帶來了一定的觸動和改良，但在偶像崇拜的本質上，仍然是“一丘之貉”，既不能帶領人真正認識獨一的創造天地的上帝，更不能使人認識上帝所賜下的獨一的救主耶穌基督。（參《基督教神學》39-40頁）

特殊啟示

特殊啟示就是上帝向先知和使徒，特別是通過耶穌基督的道成肉身，而向人所顯明的真理。這種啟示不僅直接關涉到人的靈魂如何得救的問題，也為普遍啟示提供了終極性的判斷標準和尺度。

因此，十七世紀英國清教徒神學精華性檔《威斯敏斯德信條》頭章頭條，就在承認普遍啟示，也就是“自然之光”的價值的前提下，充分強調特殊啟示的重要性：

“自然之光和創造、護理之工，原彰顯上帝的慈愛、智慧和權能，使人無可推諉；但它們並不足以將那得救所必需的對上帝及其旨意的知識給予人；所以主樂意多次多方將自己啟示出來，向教會曉喻他的旨意；以後主為了更好地保守並傳揚真理，且為了更加堅立教會，安慰教會，抵擋肉體的敗壞以及撒但和世界的毒害，遂使全部啟示筆之於書。因此，聖經乃為至要，因為上帝從前向他百姓啟示自己旨意的這些方法，如今已經止息了。”

範泰爾強調，這兩種啟示所帶來的知識，“共同組成了同一個真理體系。”（注 1）基督教不僅強調特殊啟示的重要性，並且特別強調聖經本身就是上帝全部特殊啟示的紀錄，乃是基督徒信仰與生活的最高標準。對特殊啟示的強調，凸現了聖經的重要性，使得基督徒時刻自覺地以聖經為標準，來調整自己的信仰和生活；對普遍啟示的承認，使得基督徒自由地接納世界各種文化的先進成分，去偽存真，積極地用於榮耀上帝，造福他人。

耶穌基督

當然，不管是談及特殊啟示，還是談及聖經本身，我們都不能不談及耶穌基督。認識耶穌基督是認識整個聖經的關鍵，也是明白基督教的關鍵。“耶穌”是常用的名字，在希伯來文中的含義就是“耶和華拯救”；“基督”在當時也是通用名稱，這個詞來自希臘文音譯，根據希伯來文音譯則是“彌賽亞”，意思就是“受膏者”。這兩個名詞合成“耶穌基督”則成為特指性名詞，是指新約聖經中所

記載的拿撒勒人耶穌，就是上帝所賜給人的救世主基督。

在舊約聖經中，擔任先知、祭司和君王三大職分的人，往往要接受聖油的膏抹，表明他們有來自上帝的呼召和恩賜。先知的職分就是向人民陳明上帝的律法，並且由此向人民發出判斷和警戒（參《但以理書》9:10）；祭司的職分就是向人民講解上帝的律法，對具體的事務作出判斷，並且按照上帝的律法獻祭（參《申命記》17:8-13；33:10）；君王的職分則是根據上帝的律法施行統治（參《申命記》17:18-20）。

中國哲人老子對“道”本身有許多天才的看見，比如他說：“道可道，非常道；名可名，非常名，”（《道德經》1 章）等等。但這些對真理的感知，僅僅是來自個人的非常有限的理性上的猜測，並不具有知識上的確定性。基督教所信奉的聖經的奇妙性，就在於耶穌基督的“道成肉身”。

首先，耶穌基督本身就是上帝：“太初有道，道與神同在，道就是神。”（《約翰福音》1:1）只有在聖經中才向我們顯明絕對的道，就是有情有義的上帝。孔夫子所孜孜追求的“朝聞道，夕死可矣”的道，（《論語·裡仁》）從聖經啟示的角度來看，絕不是抽象的道理，而是人可以為之生，也可以為之死的道，這樣的道只能是上帝本身。

其次，就是這樣的道，卻取了有限、且有罪的人的形體，“道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理……”（《約翰福音》1:14）。耶穌基督不僅取了真實的人的肉身，並且在這肉身中向人講明上帝的旨意，又用這肉身承受各樣的痛苦，承擔人犯罪當受的刑罰和苦楚，甚至死在十字架上。

世界歷史上，從來沒有這樣的壯舉義舉。所以，保羅感歎說：“為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢作的。唯有耶穌基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。”（《羅馬書》5:7-8）

最最重要的是，耶穌基督不僅以這肉身死在十字架上，被埋在墳墓之中，並且在死後第三日，又以肉身復活了，且多次向門徒顯現，長達 40 天之久，最後在眾門徒面前升上高天。曆世歷代的仁人志士、先聖先賢，包括孔子、釋迦牟尼、穆罕默德等等，他們都死了，但沒有人能夠復活，只有耶穌基督從死裡復活，顯明他本身就是掌管生死的上帝，他的教導本身也是直接來自上帝的教訓。

因此，耶穌基督的道成肉身和死裡復活，從根本上證明了聖經是上帝的話，是絕對的權威，使得聖經本身不僅成為絕對性的標準，也成為上帝改變人心的大能的工具（參《羅馬書》1:16；《希伯來書》4:12）。

默示與光照

聖經的權威性源自上帝自身。雖然我們能從聖經的功效、內容的莊嚴、版本的保存、預言的成全、考古的發現等，各個方面來證明聖經在人類文明史上無與倫比的地位，但是聖經的權威性最終並不是依據任何證據，而是因為“聖經都是神所默示的”，並且聖經不僅告訴我們生命的價值，也指導我們人生應當如何度過。“於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。”（《提摩太后書》3:16-17）。

各種證據和說明，都不足以說服人相信聖經的權威性，更無法說明人活出所認識的真理，除非是聖靈在人心中做工。因此，加爾文強調說：“人心不會領受聖經，除非是

聖靈在人心中首先給人內在的印證。”（注 2）前者是聖靈的默示之工，後者是聖靈的光照之工。

因此，當我們談及宗教與人生的標準的時候，唯願當初默示這無謬聖經的聖靈，繼續按照他自己的旨意在人的心靈中，使人明白聖經，並通過聖經而認識獨一的真神上帝，並且認識他所差來的獨一的救主耶穌基督，這就是耶穌基督所強調的“永生”（參《約翰福音》17:3）。

同時，當我們認識到人生有標準，這標準來自於造物主上帝后，仍需懇求聖靈光照並引導我們，讓基督的生命在我們心中作王，以便在生活中活出美善。

注：1. Cornelius VanTil, *An Introduction to Systematic Theology* (Phillipsburg, New Jersey:Presbyterian and Reformed Publishing Co., 1978), p. 74.

2. 加爾文：《基督徒敬虔學》1卷7章4節。

（摘自《海外校園》106期，宗教與我們的人生）

喻 道 故 事

丢失拐杖

有一位信主的妇人，患脊椎病已经好几年，行路非用拐杖不可。虽然医生曾经嘱咐，要她放下拐杖，走走试试。但她始终不敢实行。有一天，她从楼上下来，偶一失足，一直滚到楼梯底下。那时，她的拐杖丢了，躺在地上大声呼救，可巧附近没有一个人；她就用尽气力，扶着栏杆，挣扎起来，试着行走。从那时起，她便能不靠拐杖行走了。颠仆和失去拐杖，反成了好一生最好的遭遇。许多时候，神在环境上剥夺我们所倚靠的，为要我们单纯倚靠他。（摘自基督徒生活网）

耶穌，你是真實的嗎？

根據同名視頻整理

高琳

親愛的朋友，耶穌對你來說，是真實存在的歷史人物，還是宗教杜撰？是如《聖經》的作者們所記載的，還是基督徒虛構出的？對此，很多人都有不同的疑問。下面是一些神學家，一些追隨者，甚至是一直研究耶穌身世的人，他們的看法和觀點。相信你會找到答案！

耶穌基督是一位最重要的、曾經在世的人。他在兩千多年前誕生，自稱是上帝，但他是一個真實的人嗎？

天體物理學家、神學家、牧師，David Wilkinson 教授說：“我那天遇到一個人，他說他不相信耶穌曾在歷史上存在過，他覺得難以置信。我曾是科學家，所以證據對我來說相當重要。現在我當然無法使用科學實驗來檢驗耶穌是否在兩千年前存在過，但我有足夠的歷史；有《聖經》裡那四福音書有關他敘述的見證；有同時期《聖經》以外的其他作者指出他存在的證明（如弗拉維奧·約瑟夫斯 37-100AD、羅馬元老院元老、歷史學家們、普布利烏斯·塔西陀 54-117AD 等）；我還有關於耶穌的那些口口相傳下來的見證。現在我是個神學家，我用所有的時間來研究這些記錄的真實性，我雖然不能完全證明，但我可以說，大部分證據都相當有分量，所以很難不相信耶穌是歷史人物。”

在復活節，我們紀念他如何死去，慶祝他的復活，這是發生在真實地點、歷史上特定時刻的事件。

神學家、牧師，Calvin Samuel 博士說：“是否有一個人在一世紀，被羅馬政府釘死在十字架上？關於此事，有一大堆歷史證據——耶穌作為歷史人物存在的證據，比凱撒存在的證據還多，可是沒人認為凱撒不曾存在過。”

耶穌僅僅是一位先知或者好的夫子嗎？

David Wilkinson 教授說：“讓我震撼的是，耶穌非凡的教導，以及他的一些斷言。他不是簡單地把我們指向

上帝，而是說，他就是通向上帝的道路。他不僅談到上帝的寬恕，他還宣告上帝的寬恕，就像上帝自己會那樣做一樣。這就使我提出一個問題，他僅僅是個夫子或先知嗎？我們根據相關證據評估，對我來說，只能有一個自然而然的解釋，那就是，耶穌不僅僅是一位夫子和先知，他是上帝自己走過歷史一頁。”

藝術史學家，Helen Rufus-Ward 博士說：“十字架在早期基督教藝術中很少被畫出來，因為它是一種很羞辱性的死刑。他們知道十字架是耶穌的遭遇，但不想再描繪它，他們想描寫他在做好事，行神跡。有時，在早期基督教藝術裡，你看到十字架，十字架上的基督永遠是活著的，他永遠在向外看。因為復活，他戰勝了死亡，他經歷過了死亡，但他沒有死，他仍然活著。”

在耶穌受難後，超過五百人看到耶穌復活。今天世界三分之一的人說自己是基督徒、基督的追隨者。基督從死裡復活的事實，給了今天基督的追隨者們希望。

Calvin Samuel 博士說：“大概在我十二三歲的時候，我想到要為耶穌擺上自己，成為他的追隨者。我花了不少的時間才做此決定，因為我不知道怎樣做，一切好像很簡單，你做了決志禱告，突然就成為基督徒，但真正相信是要時間的。一段經文提醒我，我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”

Calvin Samuel 博士又說：“讓我信服地成為耶穌的追隨者，主要是我自己讀了《聖經》。我以前從來沒有那樣做過，《聖經》很多地方我看不懂，到現在也是。但是，耶穌的故事深深地吸引了我，讓我難以抗拒，深深思考。最後我自問，這個人的一生、死亡、復活，除了他是上帝之外，還能有其他的解釋嗎？”

兩千年前，耶穌問他的朋友，你說我是誰？今天他還在問同樣的問題，你說我是誰？

不離開聖殿的亞拿

高平

在以前的聖經人物裡，我們學習過一位名叫西面的老先生，記錄在路加福音書的第二章中。同一章中，西面對馬利亞說話之後，緊接著又提了一位女先知，名叫亞拿。她是一位寡居多年的老太太。這兩位普通的以色列的長者，一男一女，都是首先認出耶穌是彌賽亞並作了見證的人。西面公義虔誠，素常盼望基督的降臨；亞拿禁食禱告，晝夜事奉耶和華。西面在那一日進入聖殿；而亞拿終日不離聖殿。西面見了耶穌知道那就是基督後，是了卻了心願，死而無憾；而亞拿卻立刻向一切盼望耶路撒冷得救贖的人宣講大好的消息。



亞拿是一位女先知，其名字的含義是：“恩典，禱告”。她早年喪夫，常年守寡，一般的婦女會抱怨、自卑，生活苦悶，但是亞拿卻並未陷於悲苦之中。人如其名，她不停止禱告，日復一日，建立起不可動搖的盼望。她把她的的一生奉獻在聖殿中，她把 神擺在第一位，把一切都放在主裡。她知道該怎樣過日子，因為主的安慰已經臨到她的身上，平安在她的心裡。

而亞拿一生中最值得驕傲的時刻的來到，恰是 神賜給亞拿的特別恩典。 神要讓她成為世界上最有神氣的人、最榮幸的人，這是她多年不斷禱告的結果。這個時刻來了：

她進前來見到了主耶穌，認出他是救贖主，便隨即成為第一位傳主降生福音的婦女。一個 84 歲的老婦人，能夠幾十年如一日持守心中的盼望，並不改變，我們看見 神的奇妙和偉大。

經文裡短短十幾個字對亞拿的描寫，對任何人來講都不是容易做到的事情。這要有怎樣的信心和看見！今天，已有無數確鑿的事實和資訊擺在我們（特別是每一位基督的信徒）面前和心裡，我們有確切的資訊知道主必要再來。但願我們可以效法亞拿，無論經歷多少歲月，讓我們心存的盼望總不改變，一生能緊守 神的話語而敬虔度日，禱告事奉，傳揚福音，一同預備好我們自己，時刻等候和迎接主耶穌基督的再臨！



喻 道 故 事

为了敬畏神的缘故

从前有一孩子，母亲是个基督徒，命他到大城市去作买卖。因为沿途治安不靖，起行之前，母亲把四十枚金币缝进他的外衣里面。母亲叮嘱他说：第一、要敬畏神，第二、切勿说谎。孩子牢牢地记在心里，就起程了。途中果然遇着一群强盗，盘问有无银钱在身。孩子记起母亲的话，就说：「我有四十枚金币，缝在外衣里面。」强盗听了，仰天大笑，勒转马头就走，因为他们以为他在开玩笑。过了一会，又有一个强盗盘问他，也照样回答。那强盗说：「这孩子是个傻瓜！」也就勒转马头走了。再走一会，盗首来了，问他有什么东西。仍是诚诚实实的回答。盗首下了马，搜查他的外衣，结果丝毫不爽，四十枚金币皆在那儿。盗首很觉惊奇，问他为何回答那样坦白。他说：「为了敬畏神的缘故。」盗首伏在长枪上思索了一会，终于受了那位孩子的感动，改邪归正，后来洗手不干强盗的勾当，很热心地为主作工，引领很多人归主。（摘自基督徒生活网）

信心與順服

張躍鋼

讀過一些有關信心與順服的文章，大多是從因果的角度來討論兩者的關係，亞伯拉罕獻以撒就是一個典型的例子。明白這個關係，對信徒的信仰自然會有很好的幫助。但是在信仰的生命歷程中，卻使我不得不從另外一個角度來思考這個問題。在我們的心裡，或者是在我們下意識的表現中，信心與順服是否也有矛盾的一面呢？

在很多情況下，堅持信心，就有不順服的嫌疑；如果順服了，就會有沒有信心的嫌疑。或者說，在錯誤的事情上堅持，就是不順服，但是我們往往沒意識到自己的不順服；在錯誤的情形下順服，就是沒有信心，但是我們往往沒意識到自己的信心不足。

以我們最常面臨的現實為例：在人認為當下的不治之症面前，或者是在接到醫生的死亡“判決”之時，信徒應該堅信神必定醫治呢？還是應該面對現實，接受現實，順服在“神的意思”之下呢？相信在大多數情況之下，對大多數“有理性”的人來說，都會選擇後者，從而有意無意地成為“沒有信心的人”。沒錯，在我看來，很多情況下，這就是信心不足的表現。在疾病面前，在人看來無能為力的情況下，人往往忽略了神的全能，或者對神的全能沒有信心（為神擔心，怕最終還是人的經驗的結果），從而在並不真正明白神的心意的情況下，在沒有最終結果的情況下，“理性地”選擇了順服“神的意思”。

我們相信，在某些特定的情況下，神常常會以不同的方式向人啟示祂的心意，而這時我們就要完全順服神的心意，毫不猶豫地行在祂的心意中，這也正是信徒信心的表現。但是很多情況下，神並沒有給我們任何特定的啟示，這時，人或者根據自己的經驗，將自己的意思強加給神，順服在自己的心意裡面；或者猜測神的心意，並在自己猜

測的情形裡面順服；或者無所適從，忘記了《聖經》裡面的教導，忘記了神的屬性，忘記了神給人的應許，誤以為引用主耶穌在禱告中所說的“然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路 22:42）就可以用來表達自己的信心和順服。沒錯，主耶穌在客西馬尼園的禱告提醒我們，任何情況、任何時候、甚至一生都要順服在神的主權之下。但是不要忘記，主耶穌全然順服父神，同時也完全清楚父神的心意。主耶穌就是我們信心與順服的最好榜樣。

《聖經》中有很多有關信心和順服的教導，更有很多應許。可以說，正確的信心不是建立在人的經驗之上，不是建立在環境之上，而是建立在神的話語之上，建立在神的應許之上，建立在聖靈的帶領之上，建立在神的屬性之上。在此基礎上，我們儘管憑信心去行、憑信心去禱告祈求，否則就是不順服，也只能是妄求。同樣，順服就是要順服在神的話語之下，順服在聖靈的帶領之下，順服在神的主權之下，順服在結果之下，因為我們相信，一切都有神在掌管，都有神的心意。順服就要無條件全然順服，完全交托，否則就是沒有信心。相信神，毫無疑慮地相信；順服神，發自內心的順服。都不在於言語，而在於我們的內心。信心與順服並不矛盾，卻都需要我們用一生去學習，去操練，去持守。

順服不應該影響信心，堅守信心也是順服，只要我們清楚，我們沒有違背聖經的教導，沒有悖逆聖靈的引導，就可以憑著信心來到神的面前，向神祈求，求神把最好的賜給我們，而不要顧慮結果怎樣，祇要完全交托。無論結果怎樣，都要順服在神的面前。很多時候，在某些事情上，我們常常在禱告中求神按祂自己的旨意成就某事。我們的禱告和順服沒有錯，錯在我們有時是不自覺地對神的信心不足，甚至我們在無意中似乎為神考慮，怕神不能成就我們的禱告。

從儒雅“學霸”的博士， 到僕人領袖的牧師

訪南岸華人宣道會滿恩堂吳家興牧師

瓊雯

從儒雅“學霸”的博士，成長為僕人領袖的牧師，吳家興牧師感謝一路都有神的同在、預備和帶領。安穩在主耶穌面前，專心謙卑順服倚靠上帝，在經歷了人生的許多艱難時，依然堅持每一天都活出平安、喜樂，心存盼望的生活。和其他教牧同工一起，積極推進教會事工，牧養會友、傳講真道、廣傳福音、管理教會，為人、為教會禱告，成為信徒的榜樣。

2017年7月23日，吳家興傳道在南岸華人宣道會滿恩堂被按立成為牧師，這是他從事傳道人工作多年以後，一個值得紀念的重要日子。吳家興牧師在按立儀式上謙虛地說道：“我是一個不善辭令的人，不知神為什麼揀選我，感謝一路都有主耶穌的預備和帶領。我的人生是為主活，只有知道為主活，才知道什麼是為自己活和為別人活。要愛神、愛人，愛人如己，才能對得起神對我的呼召和托負。”

吳家興牧師出生在臺灣



的一個基督教家庭，家裡原有弟兄姐妹四人，姐夫在臺灣是一位知名牧師。從小學習成績優異的他，在臺灣讀完大學後，於 1991 年隻身前往美國繼續求學深造，攻讀肉品加工學碩士學位，後又繼續在美國讀農業教育博士學位。在求學期間，他與認識多年、同樣來美求學的敦平師母喜結連理。後來，他們就相繼有了他們愛情的結晶，神所賜的產業，聰明、可愛、美麗的一雙兒女 Esther 和 Joshua。

吳家興牧師說，他儘管出生在基督徒家庭，但在去美國之前，他的行事為人沒有太多基督徒的樣子，在高中階段甚至有叛逆的行為。而真正認識主，靈命上與神有了更深的相交，是到了美國以後。經歷過苦難和跌倒，是主一次次攙扶，主的恩典真的說不盡。早在吳家興牧師在讀幼稚園時，他很喜歡的大哥就去世了。2000 年就在他做博士論文答辯時，從臺灣傳來不幸的消息，最愛的媽媽快不行了。因為弟弟和弟媳幾年前的一次車禍，弟媳不幸遇難，弟弟被撞成植物人，媽媽既要照顧腦癱的弟弟，還要照看夫妻倆留下的一雙兒女，媽媽這次終因積勞成疾病倒了。對於一個家庭，這樣的事情無疑是雪上加霜。親人的一一離世，坐在飛往臺灣的飛機上的他，是一路流著眼淚去的，也沒趕上看媽媽最後一眼。他說：“我以前就是主耶穌所說的 100 只羊裡，走丟的那一隻，是主耶穌將我找回來，感謝主！我以前就是不安於做那 99 只順服的羊，其實我們還沒出母腹，神就揀選了我們。現在有些基督徒也是生在福中不知福，他們不知道自己有多麼蒙福，有父母和教會的弟兄姊妹為他們代禱，他們是多麼蒙恩，應該感恩。”

後來，他從愛荷華州立大學（Iowa State University）畢業，那時女兒還很小，敦平師母先找到了工作，吳牧師就在家裡照顧家庭和孩子。全家因師母工作搬遷，相繼在德州的奧斯丁、加洲灣區的三番市附近等地住過。平時與

家人，以及來美國的留學生參加華人家庭小組團契，後來在肯德基州與一群弟兄姐妹做植堂的工作。2003 年，他第一次登上講臺講道，也開始在網路的神學院修課，裝備自己，傳講神的話語。

一路有神的同在、預備和帶領，加之經歷了人生的艱難，讓他靈命上有了更大的突破，更加順服和依靠。2007 年，因為敦平師母的工作需要，他們需要再一次舉家搬遷，從美國來加拿大，所以一家人跪在神面前禱告，希望得到神的應許。那時，神給他看的經文是《出埃及記》三十三章 15 節，“摩西向神的禱告說：你若不親自和我同去，就不要把我們從這裡領上去。”因為，摩西完全明白，若沒有神與自己的同在，一切的福氣都是枉然、暫時的。所以，他們全家相信有神的同在，一家就不再懼怕前面的道路將會如何，搬遷來加拿大。2009 年，在一次加拿大華人教會聯合宣教大會上，吳牧師和師母大膽地回應了神的呼召，願意全職出來服侍他。隨後，2010 年他到多倫多天道神學院（Tyndale Seminary）接受了神學裝備，並同時在南岸華人宣道會滿恩堂做實習傳道人，積極服侍，忙於事工，三年後完成了學業。

但就在 2011 年，他還在神學院讀書，那年的感恩節期間，14 歲的女兒 Esther 忽然染了重疾，高燒一個月不退。因為沒有其它的身體症狀，所以醫院的醫生一直不知道是什麼病引起的，每次去見醫生都要抽血，女兒很難受。醫生初步認為是血癌或白血病，那無疑對家庭又是一個極大的打擊。那時，全家人及教會弟兄姐妹都為他女兒迫切禱告。舊約《聖經》中，Esther（以斯帖）代表的是“希望、歡樂、榮耀之星”，代表美麗而擁有美好的品質，是古代希伯來民族的英雄，後成為波斯皇后。他們將女兒的名字

取為以斯帖，凝結了吳牧師和師母對她的無限的愛和期望。但就在那一年，好像上帝要接孩子離開這個世界一樣。吳牧師一直向神禱告：“主啊，您把這個孩子賜給我，她來到這個世界上不容易，我們對她虧欠也很多。從小學就因為我們的學習、工作轉了 6 次學，基本在小學階段沒有交到什麼知心朋友。她真的已經很不容易了，難道您要在她 14 年後，將她帶走嗎？為什麼這麼快就帶走她？如果一切都是您的計畫，希望照您的旨意成就，讓 Esther 依然相信，您是一位怎樣的神。”女兒那時也向神禱告，希望神醫治她，讓她在耶誕節前好起來。那時，吳牧師在《馬可福音》五章 34 節裡得到的回應經文是“耶穌對管會堂的睚魯所說的：‘不要怕，只要信’。”這才使他真正體會並明白主耶穌所說的「信他」的深層含義，不是信他能醫治（當然主能醫治），而是信他是神的兒子，他的旨意高過我們的旨意，並且是愛我們的。於是，當時他就完全地降服在主面前，深信“賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。”（伯-21）無論 Esther 是否得神醫治，他都願意接受、順服。後來，Esther 持續了一個多月的高燒，果然在耶誕節前退燒了。她身體出現很多紅斑，醫生才確診她得了紅斑狼瘡，對症下藥後，控制了病情的發展。吳家興牧師說：“我們全家人都感謝神的恩賜，信靠順服神的信心更加增強了。女兒也於 2015 年後，成為 Josiah 少年團契班裡第一位受洗歸主的基督徒。”他還說：“的確我們不能陪女兒一輩子，我們將女兒交給神來帶領，保守她，是多麼蒙福的一件事呀。”

在 7 月 23 日的牧師按立儀式上，區主任 Michael Gagnon 牧師在臺上講解了《約翰福音》十三章，關於耶穌為門徒洗腳的經文。在吃最後晚餐時，主“就離席站起來脫了衣服”，代表主暫時離開榮耀的寶座，放下

尊貴的身份；且又“拿一個手帕束腰”（約 13：4），成為奴僕的打扮，然後為門徒洗腳。這一切均表明主的謙卑，如經上說“他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己取了奴僕的形象，成為人的樣式，既有人的樣式，就自己卑微，存心順服……。”（腓立比書 2：6-8），又說“人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。”（馬可福音 10：45）主藉洗腳禮親自為我們留下榜樣，並訓勉門徒，“我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。”

筆者就此經文問吳牧師如何看時，他說：“這節經文是對僕人領袖的一個很好的提醒。以前做傳道人時，是隨傳隨到，現在做牧師，責任更大了，更要有一顆敏銳的心，沒傳也要到。主耶穌不單具有世上領袖的特質：He knows the way, He shows the way, and he leads the way（他知道道路，他指明道路，他引領道路），更重要的是 he is the way（他就是道路）。今天，我們當效法主，存謙卑的心。主借聖靈在教會中賜下不同的恩賜，設立不同職份來推行聖工，使我們被召在教會中一同崇拜、一起團契、甘心樂意地彼此服事。希望信徒們都發揮各人的恩賜，使神的教會不斷發展。”他接著說：“現在的教會中，移民的人數多於海外留學生。移民因為工作和生存的壓力，還有許多家庭生活的負擔，加上現在網路資訊的發達，有些信徒就更願意在網路上“學習”《聖經》，主日崇拜也不怎麼來教會聽道，將信仰放在次要的地位。這樣，我們的服侍有時好像看不到果效，對我們的工作也是一個新的挑戰。所以，現在自己也不能對有些信徒急於求成，信徒的生命需要成長，相信依靠聖靈，借著聖道在他們身上更新變化，使他們聽道、行道有一個認識和成長的過程。只

要一直順服主帶領，心存盼望，相信我們的事工，一切都不會是白白的付出。也很感謝蒙特利爾有教牧同工會，還有甘牧師，那麼多弟兄姊妹在一起共同推進事工。現在，我們根據回饋資訊，制定出一些切實可行的辦法，不僅在教堂講道，而且開展社區和家庭小組聚會，關顧、關懷、聯絡、探訪等活動。但一切的事務活動的開展，都堅持將目光轉向上帝，放下自己的想法，尋求上帝的旨意，專心等候上帝的旨意成全，學會謙卑順服上帝，因為上帝的意念高過我們的意念。正如《詩篇》四十六章 10 節所說：

‘你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。’人生最寶貴的東西，不是自己的能力，是信靠神的信心。”他又說：“很欣慰看到，當教會弟兄姊妹在經歷人生艱難時，依然堅持每一天都活出平安、喜樂、盼望的生活。比如早先的愛華姊妹，每個星期都要去洗腎；陳達虎長老面對失業；等等，但他們依然堅持參加詩班的服侍，及其他教會的事工，並且心中滿有感恩、平安和喜樂，你就知道是屬神的兒女。”

感謝僕人領袖、我們的牧者吳家興牧師，為主傳講福音，使信徒得著牧養關顧。正如吳牧師自己所說，基督徒的人生是奔跑的人生，作為神的僕人，憂心的不是當跑的路程有多艱難，而是不能跑完全程、完成最後一裡路。所以，神的僕人應當時常警惕自己，祈求神的憐憫與幫助，不管遇到怎樣的挫折，永遠不離不棄，忠於神的呼召，永遠謙卑順服信靠他。以《希伯來書》十二章 1-3 節結束，成為所有信徒的勸勉。“我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。”

不是要愛得更努力， 而是要愛得更智慧

——記主恩堂《親密之旅》自我成長學習班

瓊雯

愛，就是讓他人活出最美的生命，能夠自省，有一份善意和一顆願意成長，自我改變的心，就能讓親密關係更上一層樓。由主恩堂主辦，幫助自我成長、培育情商、提升婚姻家庭品質及人際關係的培訓課程——《親密之旅》，於 2017 年 5 月 2 日在南岸華人宣道會滿恩堂授課，學員們齊聲歡唱《同路人》，在讚美詩中起航。此次課程吸引了 50 位基督徒和慕道友前來學習。此課程分成白天和晚上兩個密集型培訓課程，共 18 堂課。筆者參加的是晚上的學習班，一共學習了 12 次。整個課程是由中國國家二級心理諮詢師，剛從國內到加拿大時差還沒倒過來就不計報酬投入愛心奉獻的 Rio 老師主講，好姊妹 Jackie 配合，楊美英傳道和李守華長老協辦。

Roi 老師臉上總是放著光芒，充滿著孩子般的喜樂，一笑就笑出一雙彎彎的新月似的眼睛。每次上課和結束後，她都會親熱的擁抱親密之旅課程的同學們，她親切地稱呼大家為“家人們”。此次課程她用了大量自己的案例，來破碎自己，在個案中分析，又重新建立自我，結合美國西北大學黃維仁博士過去 30 年整合出的培訓體系和光碟講解。學員們懷著一顆謙卑受教的心，在“小夥伴”課上、課下積極互動，使整堂課沉浸在真實、活潑，彼此尊重、鼓勵、傾聽的愛中。黃維仁博士說，現代人應積極追求有愛、有智慧、有疆界的人，成為 6C、3Q 的人，要努力發展健全的真我，成為：愛你、懂你、聽你、保密、智慧、成長的 6C 人。健全人格就是 3Q 都很高的人，其中，EQ 就是了解自己和他人內在的情感世界，正確解讀疏導與處理各種複雜情緒的能力；LQ 是學商，有一顆能受教、願學習的心；而 SQ 是靈商，就是有顆不忍、願為

別人著想、願意去愛的心，願意不辭辛勞，花額外的努力或者犧牲自己的時間來說明有需要的人，所以希望大家學習完這個課程後，要努力成為自我得到成長和願意去幫助別人的人。

“當我們沒有感受到愛時，並不代表別人沒有試著愛我們，當我們覺得受傷時，也並不等於別人故意要傷害我們。”在觀看黃維仁博士的光碟中，黃博士說到一個例子：有一個女職員從小經常被母親批評，她的心理就有一個因原生家庭造成的“心理按鈕”。當她嚴格的女上司批評她時，她就覺得這位女上司極像她挑剔的媽媽，就很不開心。一遇到這位女上司，她就會情緒激動，這份工作上也做得不開心。黃博士說，其實，這是她內在的“心理按鈕”被碰到了，就需要學習用成人的眼光重新去檢視過去的一些事情和情緒，省查引發情緒背後的思考，需要換個角度和觀點去思考它。當我們可以真實面對自己，可以接納真實的自己，從裡面看到自己內心深處的那個“小小孩”，發現那個沒有被滿足的心理需要時，我們內心就開始覺醒了。當有人無意中再碰到“心理的按鈕”時，就要練習做到自我掌控，從而得以成長，學習為自己的幸福快樂負責。

快樂幸福的夫妻，一般是不會讓“四大殺手”常駐其家裡的。此次學員們在做婚姻中的“四大殺手”的評分時，有部分人反映對伴侶曾使用否定、抨擊、輕蔑等攻擊的行為，從而出現過夫妻間的戰火升級、防衛戰、負面詮釋、出現退縮（冷戰）等現象。“負面詮釋”的問題，就是雙方有一方認為對方原本中性的話語，卻總以負面的觀點和角度去理解，認為對方是帶有惡意，從而導致雙方的爭吵甚至戰火高升。最常見的親密關係中的四種衝突模式是：指控型（攻擊）、討好型（屈就、順服）、電腦型（凍結、冷戰）、小丑型（逃逸），而真誠型則是尋求雙贏。所以，學員們回家多練習愛心存款，常常向親密的人表達對其的欣賞、肯定與感激是非常重要的。在學習的過程中，Roi 老師讓兩對學員表演相

互指責攻擊，兩對學員表演電腦型和討好型，還有表演小丑型等，但在每對角色的背後，都有一對學員來扮演自己和對方內心深處的那個抱著頭可憐、弱小的“小小孩”。她說，這樣感性的看見，就是要讓學員真實、直觀地看到每個人內心深處的那個容易受傷的“小小孩”。只要我們願意抱著同情、良善、饒恕、悔改、感恩的心態，為愛點燃一盞燈，每當雙方情緒激動時，做到學習暫停、學習用情緒自我調節五要訣來進行自我情緒的修復，從而由“潛意識作主掌控”跳到“由意識作主狀態”就非常好了。當兩人吵架已經升級時，一方說出，“你快讓我生氣了”或“你能不能把剛才說的話，用比較好的口氣再說一次。”可以提醒雙方，跳出那個緊張氛圍，冷靜下來學習暫停，對防止戰火的升級非常有幫助。哪怕是自己只有 1% 的錯誤，但當你願意去承擔責任，去道歉，願意去愛，去不斷標明別人的善意和長處時，就看見了上帝慈愛的面容。據美國加州大學教授研究後發現：一星期能表達感激 5 次以上的人，比別人更快樂、更健康、更能處理壓力、更樂觀、更願意幫助別人。

每個人都可以對別人有影響。其實，我們完全有能力讓別人成為天使或魔鬼，而這常常是取決於我們對待別人的態度、行為和方式。用威脅的方式，對方就用輕蔑的方式來反擊；用尊重禮貌的方式，對方就容易跟我們合作，並肩作戰，尋求雙贏。有學員說，來參加親密之旅學習，是因為自己在管理家裡的孩子時，實在是找不到方法了，讓孩子學習，孩子就是偏偏不按家長要求去做；有學員說：從小，自己的父母也很少對其鼓勵表揚，自己從小就是在接受批評和自我批評中長大的，所以習慣性的，自己也是批評孩子較多，有時就和自己孩子發生激烈衝突，真不知怎麼辦？後來 Rio 老師就讓學員們訓練表揚和自我表揚。她說，看到親密的愛人長處有多麼重要。大家在觀看了黃博士的光碟後豁然開朗。黃博士說，家長不能十年都用同一個簡單粗暴的方法去解決問題。當你越想要改變對方，對方所建築的防禦就越強，就越

不會改變。對方會有真正的改變，通常是因為感受到愛。改變自己可增加 10% 的幸福感，活在愛中的秘訣是先改變自己！首先，家長要想改變別人前，要先瞭解“這是誰的需求”的問題？比如，一家人週末到一個餐館去用餐吃飯，當正在享受美妙的音樂和美味可口的食物時，鄰座有人在吸煙，然後你很生氣的對那人說，“請不要吸煙！你不認識字呀！”也許那人根本就不會搭理你。你就很生氣，也解決不了問題。黃博士說，其實，不要別人抽煙是你的需求，不是他人的需求，所以，在碰到不請自來的挫折或苦難時，要學會“自認倒楣，接受現實，自求多福，反敗為勝。”當我們以尊重的心，換一種口氣去和別人溝通時，可能起到出其不意的效果。我們可以對吸煙的人說，“對不起，當我聞到煙後，有氣喘的毛病，請你吸完這根煙後，不再吸了好嗎？謝謝您！”可能別人也會出於同情很尊重，而馬上就滅了手裡的香煙。所以，用尊重禮貌的方式，對方就會有合作的方式。對待孩子的學習問題也是這樣，我們要儘量用尊重、讚揚、肯定和感恩的態度去解決。

每個溫馨時刻都像是一顆珍珠，將我們的人生的每個珍珠時刻串起來，豐富我們的人生體驗，加深親密關係。Rio 老師讓學員們都寫下和分享各自家族的“恩情儀式”與“珍珠時刻”。小傑繪聲繪色地描述著，十分留戀小時候家族裡溫馨的聚會。她說，那時大人們都要出一個節目，吹拉彈唱結束後，還要去照全家福，再去看節日裡踩高蹺的人們。有的學員說，好留戀小時候看在廚房裡忙碌的外婆的身影和做的一大桌的節日飯菜，家族裡 36 口人熱鬧的圍坐在一起享用時的最美時光。也有學員說，聖誕回國將 70 多歲的老母親裝扮成“聖誕婆婆”，家族裡很多人帶上她一起去卡拉 OK 廳唱歌，讓她感受到年青人的活力，也手舞足蹈開心的樣子還記憶猶新。有學員嫁給了外國人，所以每年她會穿上一次旗袍去上班，而且也讓孩子們在每年春節穿上中國傳統唐裝參加家庭聚會等。每個人、每個家庭溫馨的珍珠時刻感染著大家。然

後，Rio 老師希望學員們在自己的生活中做出自己家中的“愛的計畫”，繼續做好“愛的行動”，比如：至少每天與親人有一個彼此的感恩和讚美，每個星期去野餐、上餐館、鍛煉、參加合唱團或一起禱告為彼此與他人祈福，一個月一起打球、看電影、探訪老人院，一年裡一家人出去旅遊等。這好比猶太人安息日的儀式“休息”、“停止工作”一樣。安息日是從星期五日落開始，到星期六晚上結束。當安息日開始，由家庭主婦在點燈時以祝禱來開始，家人都要穿上最好的衣服，要滿心喜悅，這時就是和上帝建立最親密關係的時刻，家人之間分享最快樂的時光，彼此鼓勵，大家就像充了電一樣，再去應對下一周生活、工作和學習的繁雜事情，就容易多了，然後大家又盼望著下一個安息日的來臨。希望學員們也是成為家庭珍珠時刻的最好的記錄者，活出最美好的人生。

6月9日是課程結束的日子，但也是學員們未來在生活中，不斷操練和傳遞愛的接力棒的開始。生命的改變有15%是靠正確的方法和技巧，但是有85%是要在不停的實踐中行出來的，大約要經歷21次的實踐，就會有真實的改變。這個6月，主恩堂《親密之旅》每個月的跟進班又要開始，好多弟兄姐妹積極報名，在“小夥伴”的互動中，恩典堂的肖弟兄，他是第三次參加《親密之旅》，他希望通過這次的複訓，能夠幫助到新人。黃維仁博士說，“感謝主！一顆受了傷，還願意不斷去學習、不斷去愛、不斷尋求醫治的心，是一顆最美的心。主耶穌是我們愛的源頭，愛就是助人活出最美的生命。每個人都可以成為助人活出最美生命的天使，因為生命是一份來自上天的特殊禮物，永遠值得我們好好珍惜。大家要積極的開始做一個真實的我，一個更美好的我。”大家在齊唱讚美詩《活出愛》中結束：有一份愛，從天而來，比山高，比海深，測不透，摸不著，卻看得見，因為有你，因為有我，甘心給，用心愛，把心中這一份愛，活出來。耶穌的愛激勵我，敞開我的生命，讓自己成為別人祝福，耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火，我們一起向世界，活出愛.....。

西遊小記

蘇福忠

啟程

很早很早以前，一直想去西部，因為路途遙遠，行程複雜，所以一拖再拖。當然更主要原因是孩子太小，總擔心她們不能承受這爬山涉水的艱苦。那裡還氣候迥異，屬高原氣候，海拔都在千米以上，變天比變臉還要快。無法抗拒的誘惑，最終讓我們在幾個月前，確定了‘西遊’這趟旅行。讓人興奮的是，後來還有三家朋友加入了此次“西遊”，儘管行程不完全一致，但讓整個旅程增加了不少的樂趣。

臨行幾天前，媒體大肆報導那裡發生了山火，而且火勢兇猛，幾萬人不得不搬家避火。大火已經逼近風景秀麗的班芙國家公園，距離僅有 24 公里。更為可怕的是大批野生動物被野火的威逼下，產生遷徙行為。曾經有很多人抱怨：看不到野生動物，我們這次卻要與野生動物摩肩擦踵了。

7 月 25 日，一下飛機，開上我們租賃的小車，一路“小跑”，首先參觀了卡爾加里的市區。卡城好像是一座孤城，孤獨高傲的矗立在洛磯山脈之巔，無人與他比肩。它有兩張名片，首先是牛仔，這裡的人十分的粗曠，很有點美國西部風格，愛開卡車。這裡天高路也寬，我們原來租了一輛豐田 SUV，交車的時候，硬是被換成了更大一號的吉普切諾基，估計他們覺得豐田 SUV 太 mini 了。另外一張名片是石油，卡城是名副其實的石油城，由於二十世紀中期石油的發現與挖掘，卡城迅速有了今天的繁榮，他的崛起造就了一半以上的加拿大高收入人群。

當天晚上，我們還領受了年輕的老朋友 LISA 一家的“西部”盛情，我們一同回顧剛剛落地加拿大相識的情景，那時曾一同領受神的呼喚，在教會度過最需要幫助的兩年，當她知道我們現在仍然堅持去教會的時候，她覺得很慚愧，覺得自己也許應該再次回到教會。

7 月 26 日晨，9 度，晴朗。隨著車門發出沉重的關閉的聲音，時間一分不差的顯示——七點整，這就是我們計畫的出發時間。今天我們將一睹洛磯山脈的俊美山色。用當地人的話說就是：進山！

進山前的 1 號國家公路又直又平，路兩邊是遼闊的丘陵地，丘陵漫坡地上種的是一望無際的“草”。阿爾伯特盛產“肉牛”和馬，每年要消耗大量的草，所以當地除了種糧食外，還要“種草”。“草民們”會用大型收割機把成熟了的草割倒，也不收，就癱在地裡，讓它們枯萎，變幹變黃，然後再用專業設備把它們卷起來，每卷都是噸位重，最後用綠色的塑膠薄膜包裹起來，就一個一個陳列在地裡。綠的是青草地，黃的是乾草地，青色與黃色彼此間隔，所以形成了一幅極為壯觀的草原景色。

漫長的旅途是講故事的最好的契機。由於說到“到此一遊”，我就給女兒講了“孫悟空在如來佛手掌心裡到此一遊”的典故，這一下勾起了女兒對孫悟空及西遊記的極大興趣。從石猴子出生到智取定海神針，從大鬧天宮到三打白骨精，把我瞭解的《西遊記》幾乎講了一個遍。

女兒說：我們一路向西，也是西遊記，是從那“東土大蒙”，專程來西部取經的嘛。我們這次旅行就是一個真實版的“西遊記”，剛巧一行也是五個人。關於角色劃分問題，大女兒性格開朗，身材嬌小，能說好動，喜歡打打



殺殺，一說選角色，馬上搶著要當孫悟空。小女兒從小就喜歡 pony，自然搶著要當白龍馬。媽媽想當唐僧，當場被否決！在女兒心目中，哥哥相貌堂堂，適合當唐僧，而我鬍子最多，總是背行李、

手裡還永遠牽著小女兒，極適合當沙和尚。至此，豬八戒非她媽莫屬，為了讓她接受，女兒們還努力找出了她不少和八戒相同的做事風格，例如好吃懶做等等。

車大約是在一個小時之後進山的，路開始變得蜿蜒曲折，兩邊都是高聳入雲、擺出模特姿態的各種峰，小車開始穿行在茫茫“山海”中。形容蘇州園林有一個最常用的詞是“一步一景”，用在這裡也很恰當，只是蘇州園林的一步一景，太過精巧婉約，像是兒童玩具。這裡的一步一景，都是雄偉壯觀，有一個詞叫“震撼”，然後與“心靈”連在一起，就是對這裡巍巍群山最好的讚美。

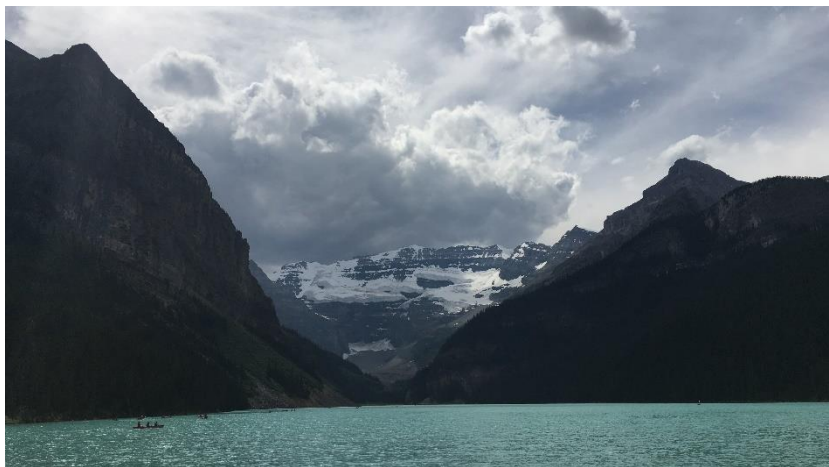
當天下午，我們在班芙美的讓人窒息的翡翠湖，與其它三家朋友正式會師。

班芙與 jasper 國家公園

Banff 中文翻譯是班芙，也有人寫成班夫。但我覺得班芙和班夫兩種寫法，簡直天壤之別，班夫的夫，總讓我想起農夫、漁夫、甚至是挑夫等從事粗苦工作的人，甚至還會聯繫到他們黝黑的面孔、粗糙的雙手。班芙的芙雖然只是增加了一個草字頭，但意境迥異。班芙總讓人想到出水芙蓉、蜻蜓點水，甚至是清風拂面，甚至還會聯想到炎炎夏日裡，那些衣著清涼、面相俊美的女子。其實班芙真就是這樣一位衣著清涼的美女，只不過她是站立在寒風凜冽中，讓你在敬仰的同時，又多了一份憐惜而已。

7 月 27 日，早晨出門還被凍的瑟瑟發抖的我們，在通過索道，登上近 3000 米海拔的硫磺山頂的時候，竟然熱的讓人不能容忍。硫磺山頂有一個建於十九世紀末的氣象站，這座氣象站成就了一個平凡的人，他叫 James，他從 1901 年到 1930 年之間，1000 多次身背給養，攀越這座山峰，住在這巍巍高山中的極頂之上。在山頂停留期間，我發現如此之高的海拔，竟然連一絲風都沒有，樹梢紋絲不動。

下午，來到一個被土著居民稱之為“靈”的湖——minnewanka。它的形狀像蛇，它的特別之處在於湖與山的根基相依，一邊是偉岸高山，一邊是溫柔纏繞的湖水，所以她在今天又有了一個很好聽的名字：淑女湖，再遠一點古代也曾被稱之為“山女兒湖”，再早還被歐洲移民稱之為“地獄之湖”。這名字的反復更改，我想這其中一定有不少淒美哀傷的故事。因為準備不足，只有我穿著拖鞋，別人只能眼睜睜的看著我一個人下水。這裡的湖水是雪山所化，腳入水，立馬有觸電的感覺，那是一種冰冷入心的觸碰。瞬間，我有了一種異樣的感覺，都說有靈的湖，最好少去，去了也不要趟水。事已至此，我只能認命了。



7 月 28 號下午，臨時改變計畫，決定提前去夢蓮湖和 Louis 湖，因為這樣可以節約三個小時。Louis 湖是班芙國家公園中的代表作，是經典中的經典，景色美不勝收。湖邊建有的 Chateau lac Louies，它是一個建築傑作，很多人讚歎這座城堡的宏偉，把它比喻為人文與自然和諧共處的典範。站在湖邊，我想：城堡固然很美、很壯觀，但它與神造就的 louis 湖相比，還是有點自大的成分。其實，它不過是沾了這奇妙大自然壯觀的便宜而已，如果沒有 Louis 湖，其實它什麼也不是。

夢蓮湖是有別於其它所有湖的一個湖，它的美如同它的名字，湖美猶如狐媚，色彩斑斕並萬千變化。她身邊有一座碎石山，這碎石是遠處高山滑坡墜落堆積而成，巨石形狀怪異，有點張牙舞爪。但女兒喜歡，剛剛還睡意綿綿的女兒，聽說要爬山，馬上精神抖擻、躍躍欲試。其實，正是這座禿禿傻傻的碎石山，才成就了夢蓮湖，它恰如其分堵在了湖水洩洪口，如果沒有它的把守，湖水很快就會流盡。同時，它還成為讓遊客一睹夢蓮湖芳容的最好平臺，只有登上它，才能一睹夢蓮的芳容。

7月29日，四家人吃完散夥飯，我家獨自入住 jasper，也就是冰川附近的唯一一家賓館。這裡是與世隔絕的地方，因為這裡徹底沒有了 Wi-Fi。這家酒店，除了地理位置優越，加上景色優美之外，它唯一值得表揚的就是它的價格太貴。

jasper 最著名的是它的冰川。通向冰川有一條大道叫冰雪大道，今天的主要任務就是通過冰雪大道，去看冰川。一到 jasper，就會看到冰川遠遠的掛在天邊，雪白的山頂與雲連接，像是潔白的哈達從天上一直鋪落到人間。我想，這也許就是人間通往天堂的路，來此地遊玩，總有一種朝聖的感覺。

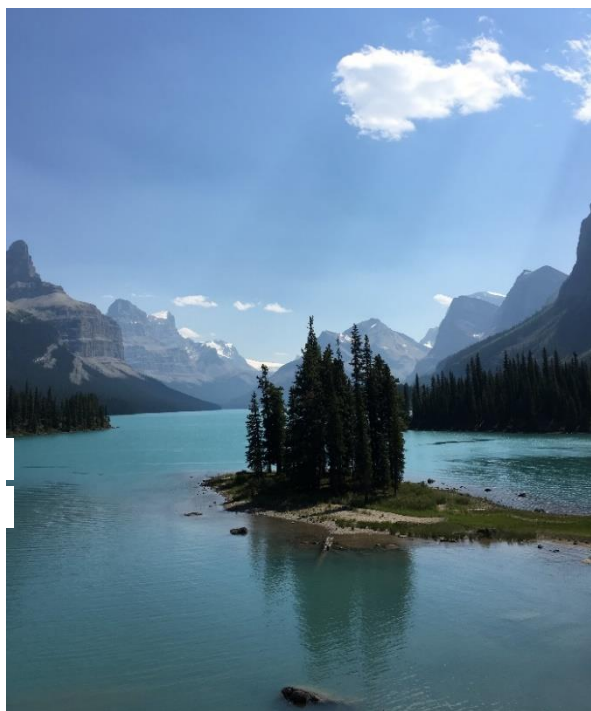
看著近，但真要走到冰川跟前還需要一些特殊的裝備。我們首先登上大巴車，被送到一個指定地點，然後在那裡，再登上一種特殊的“大車”，大家似乎都對這種“大車”十分感興趣，所以導遊的介紹也是從這“冰雪車”開始的。世界上一共有 23 輛這樣的車，其中 jasper 有 22 輛，每輛 130 萬加元。導遊還說：另外一輛屬於美國，在南極科考呢。這種車突出的特點是它的輪胎特別大，還特別厚，像是“巨無霸”，是登陸冰川專用。當冰雪車行駛在崎嶇的冰雪之上的時候，女兒們充滿興奮，因為她們相信，我們在去“冰雪奇緣”裡安娜姐妹的冰雪城堡，在那裡他們一定能見到艾爾莎女王和她的妹妹安娜。

當雙腳踏上已經在這裡沉睡了幾千年、幾萬年、深達幾百米的冰雪大陸的時候，當我們觸摸到在冰上潺潺流淌、清澈明亮的溪水的時候，沒有人不感慨大自然的神奇。但很快被導遊的憂慮而取代，因為冰川以每年 25 米的速度迅速後退，短短三十年，冰川幾乎後退了近千米。再過幾

十幾百年，也許後人就沒有機會看到冰川了。活在當下，都是幸運的人。

下午，我們來到 Jasper 的瑪蓮湖，班芙的夢蓮湖很美，但她不如 jasper 的瑪蓮湖美。瑪蓮湖很大，它有 20 多公里長，四面環山，都是那極俊美的山。不過，這些山理論

上他們已經不是加拿大的，它們應該歸屬於現在英國女王伊莉莎白二世，因為上上任加拿大總理送行伊莉莎白女王時，苦於沒有準備禮物，就答應了女王，將瑪蓮湖兩岸雄山送給了女王。這裡山都挺拔陡峭，於



是，這裡還有世界上最危險的滑雪道，在冬季，會有很多勇敢者來這裡挑戰自己、挑戰大自然。當然，這裡還有大片從未有人進入的無人區，它期待著更多的挑戰者。

瑪蓮湖湖中有一個神秘的小島，很小很小的一個島，上面不過十幾顆樹而已，但因為它位置的奇特，土著人認為它是可以“通靈”的地方，土著居民便把它當作神聖之地，用來祭奠先人，或舉辦重大活動，屬於閒人免進區域。

上個世紀中期，一位名叫皮特的攝影師，他作為柯達公司御用的攝影師，用了幾天的時間，終於拍就了一張展示湖心島靜美的照片。在 1960 年八月，這張照片被放大成 18X60 英尺，被張貼在紐約中心車站的櫥窗裡。這張照片引來世界上無數的觀光者，當時受交通等因素影響，真正能親眼能看到這個美景的人，其實很少很少。

昨天與大部隊分手後，我們獨自居住在冰川，因為沒有信號，我們與大部隊就徹底失去了聯繫。下午我們參觀完瑪蓮湖，時間還算充裕，就決定去 jasper 溫泉，被評為最好的溫泉。

就在車在山道上盤旋的時候，兒子突然發現擦身而過的，停在路邊的三個車是朋友的車。當我緊急停下時，車已經離開他們幾百米，我迅速倒車，直到我與他們平行的時候，他們才發現我們。原來他們也想去溫泉，迷路在此，而且是剛剛停下。我們與朋友三家再一次神奇相遇，似乎他們的迷路就是要來找我們，一起去溫泉。順便說一句：溫泉真好。

埃德蒙頓

7 月 30 日，昨晚巧遇後，我們再次聚餐，又再次在夜幕中揮手告別。

阿爾伯塔省會——艾德蒙頓，是我去過的最北邊的一座城市，北緯接近 54 度。來之前，總感覺這裡一定是地廣人稀，缺花少草的城市，其實不然。

艾爾伯塔大學是一座久負盛名的大學，因為地處盛產石油的艾爾伯塔省，所以他的石油、地質、勘探等專業非常尖端，大學裡僅博物館就有 6-7 個之多，很可惜，今天

是星期天，我們只能在樹木茂盛的大學裡開車穿行了半個小時。遠遠就看到阿爾伯塔省議會大廈高聳在峽穀對岸，憑藉一座古老的鐵橋，我們穿越峽穀，來到議會大廈前的噴泉廣場上。總感覺議會大廈應該是嚴肅莊嚴的地方，但似乎這裡的人並“不太嚴肅”，他們把省府大廈當成了自家後院碩大的游泳池，孩子們穿著泳衣在噴泉池中嬉戲玩耍，大人們鋪開墊子、支起 mini 帳篷，一邊看護孩子一邊休憩，有更多的人或跑步或做操。哇塞，這可是省議會大廈呀，這樣做不太好吧？作為傳統的中國人，總感覺這裡好像有點“不夠和諧”。最後一站是遊覽“西部艾特蒙頓市場”，它被人廣為稱頌的原因就是“大”。有多大？它是北美最大，世界老二。怎麼形容它大呢？這樣說吧，在這個巨無霸建築物裡，除了商店之外，還有旅館，你可以住在裡面；有水上樂園，你可以玩上一天；有海洋館，可以欣賞海獅表演；有兒童樂園；還有 mini 高爾夫球場等等，隨便一轉就用去了我們四個小時。

六點，我們準時來到多年不見的老朋友家。我們幾乎是同時來到加拿大，他們選擇了西部，我們選擇了東部。這是他們新買的大房子，剛剛入住一個多月。說起她們的房子稍有點曲折，簡單點說，就是他們原來的房子在前年被山火所燒，這是保險公司賠付後新買的，整個過程他們很滿意。在失去房子的初期，政府給予了很多的援助，在臨時居住地裡，他們一度過起了快樂的“共產主義生活”。這樣的聚會，隨便一句話就是一個話題，隨便一聊就能瞬間穿越到幾十年前；這樣的聚會，沒有酒，也有說不完的話；有酒，話就更是說不完。

7 月 31 日，臨時增加了墜牛崖和 Waterton 國家公園兩個景點。

墜牛崖可能不是很多人的行程安排，但其實還是比較有意義，它雖不是國家公園，還要買門票，但我們還是去了。它的名字叫 Head-smashed in buffalo jump，簡單的說，它就是一個懸崖，是土著居民用來趕牛墜崖的地方。話說古老的從前，曾經有一個部落叫 Napi，他們找到了一個竅門，就是每年秋季、冬季即將來臨的時候，此時牛也正肥，趕牛去墜崖，這樣他們就會輕易的捉到很多牛，然後肢解、加工、儲藏，滿足部落冬季對食物的需求。就是這樣一塊地方，被國際教科文組織授予為世界文化遺產。有人稱這裡是“惡地”，你想想，一座幾十米深的崖，經過常年累月的堆積牛骨，竟然慢慢變得只有十幾米高，這需要殺死多少野牛呀。土著還有一個可笑的想法，當然也是無法考證的典故，就是他們會把所有墜崖的牛都要殺死，從不放過一個。所以，他們會在崖下安排一些人，把墜崖的受傷不重的牛一個一個的戳死，理由是怕它們跑了，會告訴其他野牛，以後就不會再來這裡。有一次，墜崖的牛太多，竟然把躲在崖下的一位少年勇士壓死並把頭擠碎了，於是土著把這座崖稱之為 Head-smashed，即擠碎頭崖。

這些天一直在看湖，這些湖各有特點，都有十二分的美麗，個個都寧靜如少女般，但大家還是開始審美疲勞。但朋友說 Waterton 一定要去，看名字你就會知道，看湖最好是去 Waterton。信了她的話，我們才把計畫做了調整，硬是在緊張行程中擠出了一天，如願以償的去了墜牛崖和 Waterton 國家公園。如果讓我給看湖排名，我覺得應該是 Waterton 第一，jasper 第二，班芙第三。班芙之所以出名，只是因為它是加拿大第一個國家公園。在 Waterton，除了湖的美，山的俏，水的靜之外，我們還看到幾個別樣的東西：一個是“紅河谷”，這是我給它起的

見證與分享

名字，其實就是紅色岩石的峽谷，小溪從中流過！可以蹣水駐足，可以 picnic；另外一個就是極具價值的加拿大第一口油井遺址。1901 年，John 等三人在這裡開始鑽井，大約一年時間，鑽井 311 米，終於在 1902 年出油！他們預計實現每天出油 300 桶，以達到商業開採價值，但最終油井只能每天產三桶油，後被迫關閉。1965 年，此井被國家列為歷史遺址！



一路長奔，晚上 10 點準時出現在機場，送高平、張輝和小剛三家朋友上飛機，多愁善感的小女兒最不忍分別，抱著胡老師竟然直落眼淚。



7 天的結伴而行，讓我感慨諸多，四個資深基督徒家庭，來自同一教會，有著同一的信仰，彼此尊重體諒，在神的一路庇護下，17 個人的團隊，表現出從未有過的和諧高效。我清楚，要想一個團隊好，每個人都要做出犧牲。正是都具備了這一美好的品質，才成就這愉快的七天。在他們登上回程飛機的時候，我們開始了下一階段的旅行！

前往 BC 省

8 月 1 日，我們從 AB 省前往 BC 省！晚上入住 Kamloops。這裡是今年火災最重災區，整個城市都被藍色煙雲籠罩中。據報導說，這場大火是 60 年一遇的大火。

8 月 1 日是悠閒的一天，我們順便把所經過的 BC 省的三個國家公園，各選一個經典景觀看一看，算是到此一遊。其中有一個重要景點，是著名的三文魚洄游點，只是季節不對（最佳季節是十月份），沒有看到魚，但長了知識，增加了對三文魚的尊重，我覺得三文魚不愧為魚中的貴族。晚上活動是今天的重點，因為今天是兒子的生日。兒子的權利是選擇一家他喜歡的餐館。兒子剛剛從日本度假回來，他選的是日本餐館，借著吃飯的機會，給我們惡補了很多日本的風俗，算是過了一把日本癮。

8 月 2 日，離開 Kamloops，算是徹底擺脫掉山火的熏烤。然後經過 1000 公里的下坡路，從班芙鎮 2000 多米海拔，直降到只有幾米海拔的維多利亞海港。在去美麗的維克多利亞的途中，需要輪渡接近 2 小時，坐船還是蠻愉快的，畢竟孩子們坐車已經坐了 4000 多公里，有點小厭倦。

重要景點之一的省議會大廈，就坐落在最熱鬧的海灣。首先驚歎這裡真是一個好的深水港，巨輪竟然可以停靠在最最繁華、最最熱鬧的岸邊。路邊有一位賣藝的老人在拉

二胡，拉的竟然還是《二胡映月》，我猜一定是中國人，就上前放了一枚硬幣。估計他也很寂寞，馬上和我攀談起來，自稱是來自中國的上海，又囑咐我們一定要去“漁人碼頭”去看看，那裡才是最代表維克多利亞的好地方。

俗話說：聽人勸吃飽飯。我們隨後直接去了漁人碼頭，真是不錯，是個異想天開的好去處。“漁人碼頭”是許多建在船上的房子，用木板搭建，連接形成了幾條小街，街上有飯店、有旅館，街上還有路燈、公廁，每家門口都還擺放著自己的交通工具，不是汽車，都是小船。

維克多利亞之所以重要，正是它的地理位置——加拿大最西邊，是國家從東到西的終點，當然你也可以叫它是從西到東的起點。當我們開車到國家一號公路終點的時候，也就是一號公路“0miles”起點，面前就是浩瀚的太平洋，已經無路可走。西遊到此，也算是到了天邊、天之盡頭，豁然明白：其實終點往往就是起點。沒有了陸路，還有水路，沒有了水路，還有天路。基督徒走的路，一定要比常人走的更多、更遠。

8月3日，在去美國之前，我們首先來到 Terry fox 的紀念碑。加拿大有兩個最“著名”的人，一個是中國人都知道的白求恩，一個是加拿大人都知道的 Terry fox。他是一位癌症患者，酷愛長跑運動，在他生命最後一段時間裡，他想引起人們對癌症的關注，同時喚起癌症患者的信心，決定要從加拿大西端跑到東端，一共是 8030 公里。他常說：“我相信奇跡。”當然他最終沒有跑到終點，去世的時候年僅 23 歲。為了紀念他，為了他的夢想，為了鼓舞癌症患者，在零點為他樹了紀念碑！讓他實現了夢想！

西雅圖

一個小時之後進入華盛頓州，在臨近西雅圖的時候，我們臨時拐了一個彎兒，進入沿海岸線行走的一個峽穀，沿途零星有小碼頭，碼頭上有極簡陋的飯店，這裡不供應食品，只有海鮮，確切的說，只有牡蠣和螃蟹，而且只有生的，沒有加工的方式，這全是剛剛從海上打撈來的。來這裡吃的人都略顯粗曠，男人鬍鬚滿臉，女人臂膀渾圓，粗暴的陽光下，人們爽朗的笑聲隨著海風傳的很遠。男男女女圍在桌子前，一大盆牡蠣，或是一隻還活著的足有十斤以上的大螃蟹擺在中間，人們使用的餐具是類似螺絲刀，錘子等餐具！另外，在北美還是第一次見到，吃完之後可以隨便扔東西的地方。

真想在這裡大吃一頓，可惜女兒們一個捂著嘴，一個捏著鼻子，齊聲說：臭死了！只得又驅車至少十公里，出了峽穀，找到一家鄉村飯店，多花了一倍的錢，才吃到牡蠣，然後向西雅圖挺進。

8月4日，想說西雅圖一日遊，實在有點勉強，但大吃了牡蠣，我們幹勁十足，半天走出了一天的路。（後來才知道，西雅圖人最鍾情的食品是生吃牡蠣，我們生吃牡蠣純屬歪打正著。）

西雅圖共有 169 個必去的地方，首選太空塔，很高很高，但現在很多城市都有這個，乘觀光電梯上去，上面有個飯店，加上能旋轉，全方位多角度，俯瞰全城，覺得有點俗，免登。但塔下很好玩，沿著怪獸一般的藝術展館一直向海邊走，有 22 個著名的雕塑還不錯，值得一看。西雅圖還有一個著名的景點是 pike 市場，其實就是一個海鮮市場，很古老的市場，因為在海邊，人們習慣在這裡觀光、吃飯，所以很熱鬧。按照旅遊攻略，順便看了第一家“星

巴克”祖宗店，也就是星巴克的第一家店鋪，很小，但很多人。不遠處還有一家星巴克，很大，但有點冷清。人啊，說不上有什麼怪癖。

晚上日落前，我們決定前往華盛頓大學。華盛頓大學雖然知名度很高，但我們也沒有想它能好到哪裡去，但它實在是出乎意料的好，不虛此行，還驚喜連連。首先看到了“鼎泰豐”酒店就在這裡，這是搜索到的最好的華人飯店，於是決定一試。進去一打聽，需要排隊，要等一個小時，還好大家不餓，可以一等。趁著等餐，我們來到了一個不在 169 個必去景點之內的景點，一家特殊的書店——亞馬遜書店。我想你一定逛過亞馬遜網上書店，但一定沒有逛過亞馬遜線下書店。這是位於亞馬遜總部西雅圖，也就是華盛頓大學裡的第一個亞馬遜實體書店，開業於 2015 年。我們帶著探索審視的目光，認認真真的停留了一個小時，實實在在的過了把癮。這是線上與線下相結合的典範，這是大資料應用的開山之作。

晚上八點，趕到李小龍墓地，此地樹冠廣大茂盛，樹幹粗壯遒勁。剛巧女保安鎖門離開，我想，夜幕已經降臨，加上墓地陰氣很重，孩子們不宜進去，就自己獨自在墓地滯留了十幾分鐘。其實我喜歡這種在墓地黃昏靜坐的感覺，因為我能感受到諸多靈魂的對話，能領受到上帝對我的安慰。

回程

8 月 5 日，你好！溫哥華。

很榮幸，加拿大土豆總理和我們同一個時間來到溫哥華，還好沒有因為他，而發生交通管制。溫哥華是一個休閒的城市，也是一個有錢人的城市。對於休閒的城市，我

的體會是：一定要用休閒的方式來遊覽，否則你無法與它同步，也就無法體會與她的默契，更無法與它有精神上的碰撞，好比到了成都，你一定要在街頭的茶館裡，坐下來，喝上幾杯。在溫哥華，你一定要去 Granville island，買上幾樣小吃，坐在海邊，臨著風，看海上遊艇穿梭，觀兩岸人頭攢動，等著那天邊的夕陽緩緩西下，估計此時你至少會有 50% 的可能——愛上她！要不你就去史坦萊公園看看樹（第一次看到那麼大、那麼多的樹，估計隨便一棵都會有 500 歲以上）；要不你就走走 seawall，吹吹海風，看看太平洋。當你沿著岸邊走完 8.8 公里的 trail，估計此時，你一定會 100% 的愛上她！

第二天，沿著 99 號高速，去了 whistler 冬奧會，這個地方有點太大，缺乏對冬季項目熱情的我們只好退了。唯一了不起的是，我們又遇到 Cows ice cream。這一出自艾德華王子島的加拿大著名品牌的霜淇淋店，一共有 12 家，7 家在艾德華王子島，另外島外五家，不小心都被我們遇到過了。霜淇淋是女人和孩子的最愛，據說擺脫女人（據說，不是我說）最好的辦法就是——發現一家霜淇淋小店。看著她們用舌尖舔食霜淇淋時所洋溢出的那種幸福感，你就可以抽身而退，做你想做的事情去了。希望不遠的未來，Cows ice cream 開遍加拿大，最終走向世界，徹底解放“男人類”。

8 月 6 日正式拉開了回程的大幕，此次西遊是否取到真經，尚不清楚，但回程絕對不能象小說裡常說的“一路無話，一行五人又回到了卡城”來取代。溫哥華回卡城，只有 1000 公里，但都是爬山路，GPS 預測，10 個半小時到達，設計有 4 個 stop，加油一次，午餐一次，觀賞一次，隨機

一次，每次半小時，預計 12.5 小時到達。因為時差問題，還要減少一小時，預計 13.5 小時回到賓館。不耽誤、不堵車、不出意外，早晨八點出發，也要晚上十點到，所以返程第一天是最艱苦的一天。

雖然回程沒有安排太多的景點，但著實經歷了一次《西遊記》裡的“火焰山”。去的時候只是被山火“煙熏”，回程真實的看到迎面大山上的山火，有了現實中的“火烤”的感覺。迎著一片一片，一簇一簇正在燃燒的山火，直鑽進去。頭頂上幾架直升機在盤旋，每個飛機下面都拖著一個圓圓的球，想必是滅火的設備。幸好風向是順風，濃煙始終沒有飄向我們，一旦視野不好，一旦封路，後果都不堪設想。不過我表現的還是心急了一點，在原計劃住宿的小鎮，我搶了一次黃燈，對方左傳的也搶燈，我很剎了一次車，幸好雙方判斷都準確，我左打方向，他右打，我急剎，他加速，只聽到一聲尖利的剎車聲，彼此都沒有停留，算是快速通過，不過我也招來一車人的嚴肅批評。隨後我停車喝了一杯咖啡，人生第一次，一天喝了兩杯咖啡！

走之前，很多人預警了這條路很難開，其實真的不是，如果說難開也只是一小段，你看限速就知道。這條路非常棒，風景秀麗不說，一半以上是限速 120 的，你說能難開嗎？車到賓館的時候，正趕上落日，狠狠的欣賞了一下“大漠孤煙直、卡城落日圓”的美景。

8 月 7 日，卡爾加里除了石油、牛肉、雪山之外，還有一種東西叫恐龍！

在很久以前的很久以前，當洛磯山脈還沒有隆起以前，“加美大草原”的最西北角一直延伸到大海，也就是說卡

爾加里曾經是海邊沙灘，植被茂盛，是恐龍棲息的好地方。不知從什麼時候開始，地殼運動，洛磯山脈崛起！這個西北小角被抬高，直到它與加美大草原擺平為止，在與原有大草原相連的地方，留下了一條有 81 公里的狹長的空隙，被遮掩在大草原中，你不走到跟前，哪怕是幾十米，你也很難發現這裡有一條峽穀，直到我們的車開到跟前，一條突然向下很陡的路出現在我們眼前，我們才發現這裡有一條很深的峽谷。峽穀裡山頭林立，但沒有一座高出草原的平面，81 平方公里的峽穀就這樣被遮掩在一片茂盛的大草原中。車穿行其中，像是來到了另外一個世界，有走進電影裡的感覺。

依然是土著人最早發現了這裡，但他們對這裡充滿了恐懼。當他們看到露出岩石外的恐龍的頭，身體和尾巴等等，他們認為這些骨頭是他們喜歡吃的犛牛的祖先，於是他們對這個峽穀頂禮膜拜，表現出十分的虔誠。直到 20 世紀初，歐洲人才發現了這裡，當然法國人又走在了前頭，但他們對峽穀並不太感興趣。這條峽穀幾乎是寸草不生，沒有活物，晚上會因為高原氣候而寒冷，白天會因為太陽暴曬而酷熱，法國人把這個地方叫 Badland！

在峽穀的這一天，我們真實經歷了卡爾加里人常說的：一天有四季。早晨出門的時候，只有 7 度，大家抱著肩，曲著腿，哆哆嗦嗦的鑽進車。兩個半小時到達恐龍穀的時候，溫度已經升到 21 度。我們愉快的擺出食物，在春風和煦的峽穀中 picnic。飯後，按預約，隨著嚮導進行考古探險行。之所以稱她們是嚮導，而不是導遊，因為她們大多是考古學家。我們的嚮導是魚類學專，一路上，向我們傳授了大量的考古知識，叫我們如何分辨化石與石頭。最

終她把我們領到了峽穀深處，讓我們停下來，不發出任何聲音，讓我們體會一下沒有聲音的感覺，因為峽穀深處，不僅沒有水，也沒有活物，甚至體會不到風的存在，所以，這裡經常會靜的沒有聲音。幸好是一群人，否則，在陽光下，你依然會產生恐懼。此時此地的溫度已高達 35 度，強烈的陽光照在裸露的肩背上，有烤肉的感覺。孩子們的热情很高，可憐的大人卻已無法忍受，紛紛請求離開了。

在返回卡爾加里的路上，我盡情享受駕駛的樂趣，這裡公路寬，車輛少，路邊沒有一棵樹，視野十分開闊，在限速 110 的公路上，你可以把巡航定位在 120，然後把腳丫子搬到座位上，雙腿一盤，這個姿勢開車一定很少見，但很休閒。哈哈哈哈哈！在接近卡爾加里的時候，天邊突然失去光亮，大片烏雲湧上來，西遊 14 天都沒有遇到過雨，跑了 6000 多公里的車，已經髒的不行，難道是老天不忍看，要給我洗車，好讓我明天體面的還車？

吃完飯，回到旅館，已經很晚。但仍有一位年輕的老朋友趕過來，和我們一起敘舊聊天。一轉眼，已經很多年不見他了，他在蒙城讀完大學再讀碩士，然後工作移民。在卡爾加里鼎盛的零八年，來到這裡，成為西北電力的一名員工，是一個類似於政府機構的部門，9 年以後，成為部門負責人。自說擁有很大的權力，但也有監督自己部門的機構，所以大家工作很程式，沒有也從不敢越軌，如果在國內，這個位置太可怕了。

他是一個愛卡城的人，有很強的卡城優越感，他覺得卡城是世界上最好的城市。聊天中不斷透露出作為卡城人的自豪感，說句實在話，我喜歡他這種態度，有股進取的精神在其中。但他不信神，只信自己，認為自己是學工科

的，應該有嚴謹的科學精神。我提醒他，有很多學科學的，最終也選擇了上帝。例如學生物的，對微觀世界研究之後，徹底失去了信心，反倒信神了；還有研究天體物理學的，對浩瀚的宇宙熟悉後，也一樣失去了信心，最終選擇了上帝。

他喜歡旅遊，這個月底就要開車去 Yellowknife，去看北極光。這是他的夢想！也曾是我的原計劃，可惜被家人否決了。因為那是一個寂寞之旅，沿途會越來越少人，植被會越來越低矮，直到動物都難得一見的時候，就到了。黃刀鎮也只是剛剛進入北極圈，但它幾乎是加拿大最北的小鎮，是難得的觀賞北極光的地方，這個地方不去，永遠是個念頭兒！

很多人都喜歡旅行，但並不是每個人都能理解旅行的意義。我覺得，對於一個人，旅遊的意義是學會欣賞，學會敬畏，學會寬容，最終認識到你所看到的一切的背後是——神造萬物！對於一個有孩子的家庭，旅行的意義在於通過一次次合作，讓孩子們真正在“行走”中慢慢長大，逐漸成為——符合神心意的人。

出版：滿地可南岸華人宣道會滿恩堂

SOUTH SHORE CHINESE ALLIANCE CHURCH

598 Bellevue N., Greenfield PK, QC J4V 1C8

電話：514-833-1818

網址：<http://www.southshorecac.org>

教牧同工：甘志聰牧師 吳家興牧師 楊雲真傳道

封面設計：郭詩敏 封二、三設計：于小傑 編輯：張躍鋼

校對：楊雲真 蘇福忠 陳尚林 周麗薈

打印裝訂：李毅 張曉剛 劉偉心

投稿/讀者信箱：manen@southshorecac.org



无比基督

他从来没有率领过一支军队，也没有招募过一兵一卒，更没有开过一次枪，但没有一个领袖能有他那么多的志愿兵。在他的感召之下，多少叛逆者归降，不费一粒子弹。

他从未学过精神治疗，却治愈了许多破碎的心灵，远胜古今的一切医生。他不是地上的君王，但二千年来，每星期有一天，无数的群众聚集，敬拜颂讚他。

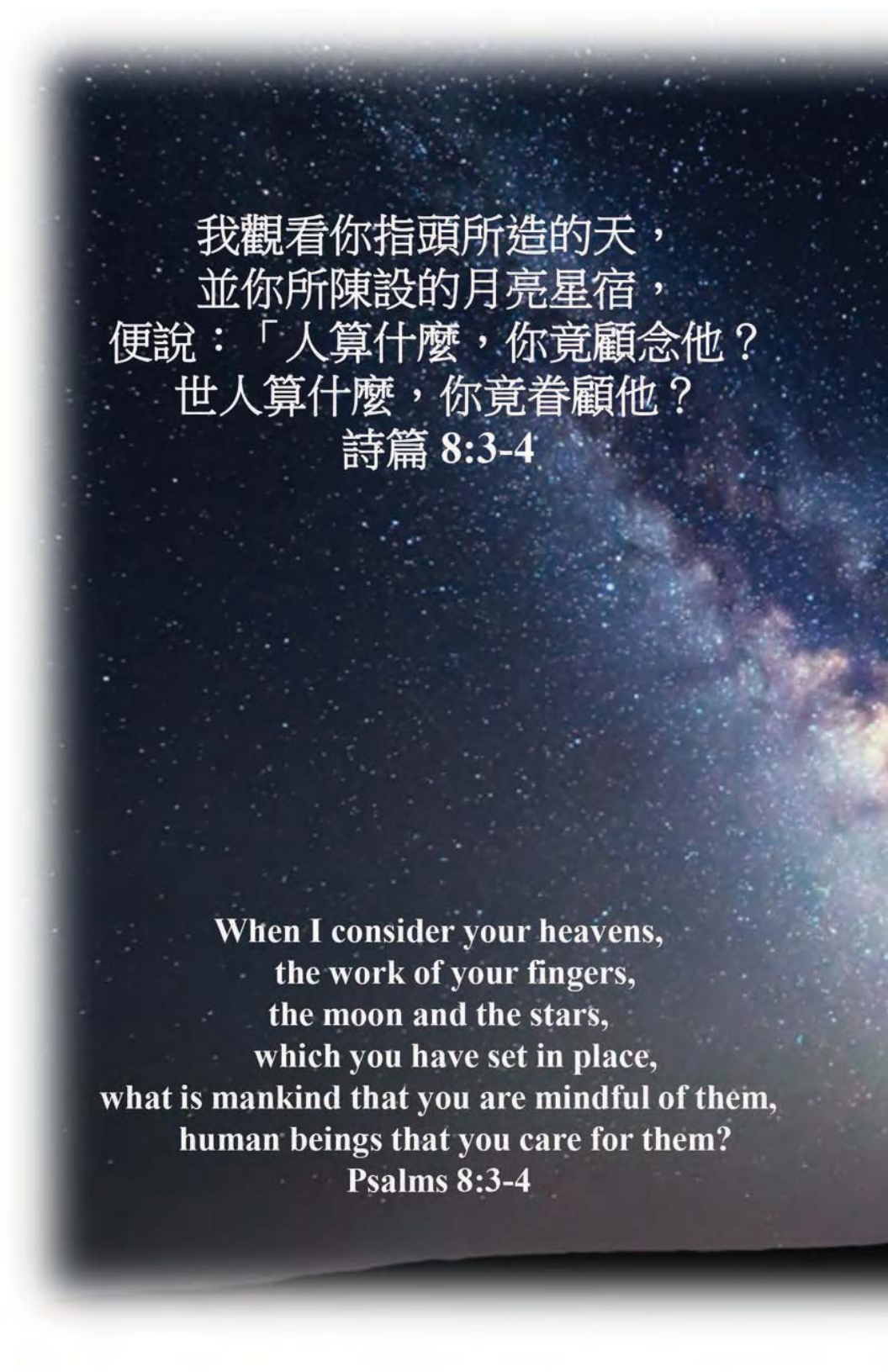
希腊、罗马那些不可一世的政治人物，虽曾叱咤风云，但都成为过去；多少科学家、哲学家、神学家，也都随时间而逝。只有这人的名字越久越彰。

从钉他十字架的那群暴民到我们这一代，已跨越二千余年，但他仍然活著。他的敌人不能杀死他，坟墓无法禁锢他。

如今，他在天上荣耀至高之处与上帝同在，被天使称颂，圣徒崇拜，魔鬼恐惧。他就是复活的基督，是我们个人的救主，他是神。

圣经上说他是太初就有的道；是世上的真光；是生命的粮。他道成肉身来到世上，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理；他让我们看见的荣光正是上帝的荣光，只有这位父怀里的独生子将天父表明出来。

无可比的耶稣基督是“道路、真理、生命”；他的名是天上地下唯一所赐，可以靠著得救的圣名；若不藉著他，没有人能到天父那里去。



我觀看你指頭所造的天，
並你所陳設的月亮星宿，
便說：「人算什麼，你竟顧念他？
世人算什麼，你竟眷顧他？」
詩篇 8:3-4

When I consider your heavens,
the work of your fingers,
the moon and the stars,
which you have set in place,
what is mankind that you are mindful of them,
human beings that you care for them?
Psalms 8:3-4