

如何为你的丈夫祷告

前言

当我谈到史冬美和我结婚的年数时，我们家就会有这样的笑话。我总是说：「对我来说，这是二十五年美妙的时光，对她来说，这是二十五年痛苦的时光。」和史冬美结婚二十五年来，我的每一寸复杂的性格都已在她面前暴露无遗。她看见了的成功、失败、挣扎、惧怕与沮丧、以及怀疑自己能否做个好丈夫、父亲、和音乐家。她看见我向神生气，因为当我要神跳的时候、祂却不跳。她也是神迹的见证人，因为神从炉灰中赎回了某些东西、使它成金。在这条道路上的每一步，都有她的祷告相伴，而这本书所写的正是这些年来她的经验之谈。若没有她为我的代祷，我无法想象生命将会是怎样的。祷告给了我安慰与保障，它同时也成就了神为我们所预备的使命：彼此代祷、互相担代。除了持续不断在祷告中支持你的丈夫之外，我实在想不出还有什么更好的方法能真正去爱你的丈夫。帮助他经历神的祝福与恩典，这便是无价的礼物。

史冬美，我爱妳。

妳以祷告覆蔽的丈夫 迈可

才德的妇人，谁能得着呢？她的价值远胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。她一生使丈夫有益无损。（箴言卅一 10-12）

1 他的妻子

做一名祷告妻子最大的难处，除了时间的奉献之外，便是要保持纯净的心灵。

在神面前必须清心，好使妳能看见美好的结果。这也是为甚么为丈夫祷告必须从为他的妻子祷告开始。如果妳有憎恨、愤怒、怀怨，或是有不敬虔的态度，即使妳的理由很充份，妳都难以看见祷告得蒙应允。然而，妳若全然诚实地把这些感觉交给神，并进入祷告中，那里就不会再有其它更吸引人、更能改变婚姻的事了。有时妻子会破坏自己的祷告，因为她们祷告的心态并不正确。我也是花了不少时间才明白这件事。

我最喜爱的「五字祷告词」。

我很希望自己能说从结婚之初到现在、我一直都很规律为我丈夫祷告。我并没有。至少没有照我在书里所建议的方法。喔，我有祷告。祷告很短：「主啊，保护他。」它们的重点是：「挽救我们的婚姻」。但通常我最喜爱的是这五个字的祷告词：「主啊，改变他。」

结婚时我才初信主，刚刚脱离极大的捆绑与错谬的生活，仍有待学习神的种种拯救与重建的大能。我认为我已经嫁给一位近乎完美的男人，至于那些不完美则是一

种可爱。随着时间一天天过去，可爱变得令人恼怒，完美成了操纵人的完美主义。我立定心意：必须把他最令我恼火的地方改掉，然后就会万事如意。

我花了好几年才了解：我的丈夫永远不会符合我心目中的形像。我又再花了几年的时间才明白我根本无法改变他。事实上，一直到我开始把这些困扰带到神面前之后，我才开始看见其间的不同。然后，事情却没有照着我所想的方式进展。我是神首先要动工的那一位。我是得先开始改变的那一位。在祂开始改造我丈夫之前，我的心必须先柔软，谦卑，击打，铸造，并重建改造。我必须学习以神的眼光来看事情——而不是我对它们的想法。

我逐渐了解：若不先 察验妳自己的心，妳绝不可能在祷告中真正地为妳丈夫而付出自己。如果我的心对人怀怨、苦毒、或憎恨，我便不能来到神面前、并期望祷告蒙应允。在灵魂的最深之处，若我不明白我必须先用神最喜爱的五字祷告词祷告：「主啊，改变我」，我就无法以我最喜爱的五字祷告词祷告。

谁，我？.... 改变？

不要说我没有警告妳。当妳为妳的丈夫祷告、特别是希望他能改变时，妳的确可以期望有一些改变。然而最先的改变并不是他里面的改变。而是妳里面的改变。

如果妳像我一样也被这件事搞得很气，妳就会说：「等等！我可不是需要改变的那一位！」但是 神 看见了我们所看不见的事。祂知道我们那里可以再改进。祂不必在我们身上漫长地搜寻祂完美旨意以外的种种态度与习性。祂命令我们不要在心里犯罪，因为罪会使我们与祂隔绝，我们的祷告就无法蒙垂听。「我若心里注重罪孽，主必不听」（诗六十六 18）。神要我们的心灵正直，好使我们的祷告能蒙受应允。

当妳觉得妳丈夫得罪了妳，妳觉得他对妳无情、缺乏珍重、漠视妳、不负责任、不忠、放纵、残酷、或虐待时，这整个命令就格外困难。但是 神 认为怀怨、愤怒、憎恨、自怜、无爱、以及报复的罪，就和其它任何罪一样败坏。承认这些罪，并求神把妳从一切不属祂的事物中释放出来。妳可以送给妳丈夫一份珍贵的礼物，那就是完整的妳。改变他最有效的工具，也许就是妳自己的改变。不要担忧，我也为这一切挣扎过。事实上，每一次我丈夫和我弄得很僵时，神和我都有这种对话：

「主啊，你看见他那个样子吗？」

「妳看见妳的样子吗？」

「主啊，你是说我里面有些东西是你要改变的？」

「有很多东西。妳准备聆听了吗？」

「嗯，我想是的。」

「当妳真的准备好要聆听时，就告诉我。」

「神哪，为甚么是我？他才是需要改变的人。」

「重点不是谁需要改变。重点是谁愿意改变。」

「但是神哪，这不公平。」

「我从来没有说过生命是公平的，我说的是：我是公平的。」

「但是我...」

「总要有人愿意开始。」

「但是...」

「维护你的婚姻有多重要？」

「非常重要。我不会接受别种选择的。」

「这就结了。让我们继续谈谈你的改变。」

「主啊，帮助我对这件事有好的态度。」

「这要看你自己了。」

「即使我丈夫没有为我祷告，我也得为他祷告吗？」

「对极了。」

「但是那太不...好吧，好吧，我记得了。生命不公平。你公平！」

（祂在天上安静地点点头）

「我放弃了。就做吧。喔，这实在太痛苦了！改...改变...我真不敢相信我在讲这句话。」

（深吸一口气）「主啊，改变我。」

痛苦？是的！置自己于死地总是很痛苦的。特别是你深信另外那个人比你更需要改变时。但是这种痛苦却能带来生命。别种选择也很痛苦，但它最终却导致死亡的结局——梦想、关系、婚姻以及家庭的死亡。

神可以使最死沉的婚姻复活，但它却需要我们在祂面前谦卑下来，并渴望活出祂的样式——宽宥、仁慈和爱。这就是说，放手松开过去以及一切有关的伤害，并愿意吵输、以便赢取战役。我并不是说你要做个没有个性、感觉或思想的人，或是做丈夫反复无常时的受气包。神并没有这样要求你。（事实上，如果你处在任何身体或情绪的危险中，你要立刻离开这种处境、搬到安全的所在寻求帮助。当你丈夫接受他所需的协谈时，你可以在那里祷告。）顺服，是从内心自发的，而不是强制你的命令。耶稣说：「为我丧失生命的，将要得着生命」（马太十 39）。但是，放下自己是一件你心甘情愿去做的事情，而不是强迫你放下。我是说你的态度必须是「主啊，我任凭你。指示我，我愿意做。」也就是愿意将自己治死，并且说：「主啊，改变我。」

爱情至极的语言

当我们为别人祷告时，奇妙的事情便在我们内心发生了。刚硬融化了。我们变得能够超越伤害，也能够原谅。最后我们甚至能够爱我们代祷的对象。这真是奇迹！这种情况的发生，是因为我们在祷告的时候，我们来到了神的面前，祂用祂圣灵的大爱充满我们。当你为你的丈夫祷告时，神的爱会增长你对丈夫的爱。不仅如此，你也会发现他虽然不知道你在祷告，他心里对你的爱却也在增长。那是因为祷告是爱情至极的语言。它用我们无法表达的方式来沟通。我见过许多妇女对丈夫毫无爱意，

可是当她们一祷告，在一段时间之后，她们发现这些感觉出现了。有时候甚至在第一次真心诚意的祷告之后，她们就有了不同的感觉。

向神倾诉有关妳丈夫的事情，这是爱的行为。祷告使爱情加增，爱情又生出更多的祷告，接着它又加增了更多的爱情。纵使妳祷告的动机并非全然无私，当妳继续不断地祷告时，妳的动机就会越来越无私。妳也会在妳的反应中发现自己更可爱。那些过去在你们之间会制造纷争的事件，妳会发觉它们不再使你们争吵了。你们不必经过争吵就可以达成相互的共识。这种合一是很重要的。

当我们没有合一时，每件事情都支离破碎。耶稣说：「一国自相分争，就成为荒场，一城一家自相分争，必站立不住」（太十二 25）。纵使你们没有一起祷告，祷告还是会带来合一。仅仅借着我为他的代祷，我看见丈夫和我之间那剑拔弩张的紧张关系得到了缓解。同时，我也会问他：「我该如何为你祷告？」这个问题会把爱与关怀带入祷告中。我丈夫通常会停下来，非常详尽的回答这个问题，当然有时候他可能甚么都不说。我知道，即使是不信的丈夫也会很积极回答妻子的这个问题。

这一切的重点是：身为夫妻，我们不愿意各走各的路。我们要一起走在同样的道路上。我们要成为水乳交融、一生一世的伴侣，并拥有能继续一辈子的情爱。祷告——爱情至极的语言——能使这一切成真。

我根本不喜欢他——我怎么能够为他代祷？

妳是否曾经对妳丈夫大发雷霆，结果，为他祷告成了妳最不愿意做的事？我曾经如此。当妳很生气、或有人伤害妳的时候，妳实在很难为那个人祷告。然，那正是神要我们去做的事。如果祂要我们为敌人祷告，我们岂不更应该为那与我们合一、本来就应该去爱的人祷告？然而，我们如何才能克服怀怨与挑剔的态度呢？

首先，我们要完全诚实地面对神。要想击垮心墙、粉碎所有阻挡沟通的障碍，我们就必须把自己所有的感觉都放在神的面前。我们不必为了神而“美化它们”。

祂已经知道事情的真象。祂只想知道我们是否愿意承认、并坦承这是对祂道路的不顺服。如果是的话，祂就拥有了一颗可以动工的心灵。

如果妳很生妳丈夫的气，告诉神。不要让它变成每天不断长大的癌症。不要说：「我走我的阳关道，他过他的独木桥！」当彼此各行其事时，我们就要付出代价。「然而照主的安排，女也不是无男，男也不是无女」（林前十一 11）。

相反地妳要说：「主啊，我心里一点也不想为这个男人祷告。我承认我很愤怒、受伤、怀怨、失望、憎恨、对他硬心。原谅我，在我里面制造清洁的心，在你面前制造正直的灵。使我对他有一种崭新、积极、喜乐、爱慕、宽宥的态度。他有错的地方，向他显明，使他的心对错有悔悟。带领他走过悔改与拯救的道路。帮助我不要因无法原谅他，而在感情、精神、或形体上与他隔离。若我们之间有人须要恳求对方的原谅，就帮助我们去行。如果有些事情一直在徒增问题、而我却没有看见，请向我显明并帮助我了解。挪开一切会制造误解或不良沟通的困惑因素。我们

当中若有任何须要改变的行为，我祈求你促使改变能落实。正如我常常在自己认为正当的事情上向他发怒一样，我也要尽量照着你的心愿去做。我把所有的这些感觉都放手交给你。赐我一份日久弥新的情意去爱他，也赐我话语能医治这种情况。」如果妳觉得可以，就试试这个小实验，看看有甚么结果。我在本书中写了三十个祷告重点，妳每天用一个重点为妳丈夫祷告，祷告一个月，每天祷告一章。求神把祂的祝福倾注在他身上，并以祂的爱充满你们两个人。看看妳的心是否对他仍不柔软。注意看看他对妳的态度是否也是仍无改变。观察你们之间的关系是否无法更加平顺的进展。如果妳很难持守那种祷告，妳就要从神的观点来思想。以神的眼光来看妳丈夫——他不仅是妳的丈夫，他更是神的孩子，是神所爱的儿子——这种观点将是极大的启示。如果有人打电话请妳为他（她）的儿子祷告，妳会愿意祷告，不是吗？嗯，神正在请妳祷告。

“闭嘴，快祷告”

圣经说万事各有定时。这句话在婚姻中尤其属实，特别是我们嘴里所说的话。说话有时，不说话也有时，做妻子的若能分辨这两者，她的丈夫便是最幸福的人了。任何人不论结婚多久，他都知道有些事情最好是留着不说。妻子对丈夫是最具有杀伤力的人，而他也可以对她做出同样的事情。不论道歉了多少次，这些话都无法抹去。它们只能被原谅，而且是很不容易的。有时候，我们说的话只会阻碍神做事的流畅度，所以最好就是，嗯，闭嘴快去祷告。

当迈可和我刚结婚时，我如果觉得有些事不太对劲，我不会说甚么。我会把感觉藏在心里。老大出生之后，我的话逐渐变多了。但是当我愈表达我的反对意见和观点时，他就愈反感，我们就吵得愈凶。我所说的不仅于事无补，更产生了反效果。我用了好多年时光去学习几世纪以来上百万妇女所学到的事情。唠叨没有效！批评没有效。有时候，光用说的并不能达到甚么结果。我发现：祷告是唯一永远奏效的事情。祷告使妳最有保障之处，便是妳必须通过神去祷告。这表示妳不能用恶劣的态度、错误的思想、或不正确的动机自行其事。当妳祷告时，神会把妳性格中一切与神做事顺序相违抗的性情都显明出来。

我丈夫绝对不会去做他不想做的事情。如果他做了某些他并不想做的事情，他身旁的家人就得付出代价。如果我真的很想他去做某件事，我学会为这件事祷告，我会一直祷告到内心有神的平安之后，才开口要求。有时候神会改变我对这件事情的心意，或指示我一种不同的做法，好叫我甚么也不必说。如果我的确需要说些甚么，我便试着不要冲口而出。我会先祷告祈求神的带领。

不管怎么说，我还是花了很长的时间才弄懂这个道理。那是有一天，我偶然读到箴言：「宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住」（箴廿一 19）。不知怎地，strike a nerve 我好像挨了一记当头棒喝。

「但是，主啊，」我质问：「“当面的责备强如背地的爱情（箴廿七 5）”这句话又该怎么解释呢？事情不对劲的时候，我们做妻子的难道不应该告诉丈夫吗？」

祂回答说：「...天下万务都有定时。...静默有时，言语有时」（传三 1-7）

「问题是妳不知道何时该做、何时又不该做。妳也不知道如何凭着爱心行。」

「好吧，主啊，」我说：「指示我甚么时候该说话，甚么时候只需要安静去祷告。」

第一个练习的机会马上来了。我在家里新开办一个每周的妇女祷告小组，这个聚会给生命带来很大的改变，所以我建议丈夫也能开始类似的男士小组。但是他不想听。

「我没有时间，」这就是他对此建议不太热衷的回答。

我愈谈论这事，迈可就愈心烦。自从神给了我“安静去祷告”的方向后，我决定付诸实际的行动。我不再谈这个话题，我开始祷告。我也请我的祷告小组和我一同祷告。就在我闭口不再向他提及此事、并开始祷告的两年多之后，有一天迈可突然宣布他正在组织一个每周聚一次的男士祷告小组。那个聚会自此开始，而他仍然不知道我的祷告。虽然它比我期望的时间表晚了很多，但是事情还是实现了。而且在等待期间我满有平安，如果我不安静下来，我就不会有那种平安。

在圣经中，皇后以斯帖为了一件重大事件去觐见她的国王丈夫之前，她先去祷告、禁食、并寻求神的时机。这个赌注很大，她也明白。她并没有匆忙跑进皇里大声叫着：「你那位无赖朋友正打算灭我们的命！」然而她却先祷告，然后以爱心照料他，让神来预备他的心。如果我们求问祂，主总会赐下我们该说的话，如果我们求问祂，祂就指示我们该说话的时机。时机在决定一切。

我认识有人以「凭着诚实」为借口，而用话语摧毁他人。圣经说：「愚妄人怒气全发，智慧人忍气含怒」（箴廿九 11）。换句话说，把每一种感觉和思想都讲出来是极其愚蠢的事。为人诚实，并不是说妳必须将每个意见都坦承相告。那会伤害别人的。虽然，诚实是婚姻成功的必要条件，但是把妳丈夫的每一个错误都告诉他，这不仅没有脑筋，它很可能无法显示真相。全备的真理是从神的观点而来的，当然，祂不会和妳一样对妳丈夫的某些行为感到困扰。我们的目标绝对不能是要我们的丈夫行出我们的心愿，相反的，要把他们交托给神，让神叫他们行出祂的心愿。要仔细区分甚么是真正的对与错。如果事情无法明确的分类，妳就要把个人的看法存在心里。或是为它们祷告，然后，随着神的引导，以冷静探讨的态度把事情表达出来。圣经说：「你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言，因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少」（传五 2）。有时候，我们只须要倾听、不须要提供建议，只须要扶持、不须要建设性的评鉴。

我完全不是建议妳做一个胆小而任人摆布、或从来不敢以真理面对丈夫的人——特别是真理对他极为有益时。妳要尽力去清楚表达妳的想法与感觉。一旦他听见了，妳就不要一直推促他、结果把事情又变成争论与冲突的焦点。

如果妳的确必须说一些逆耳的忠言，求神帮助妳能分辨甚么时候是妳丈夫最愿意倾听的时刻。祷告神给妳合宜的话语，也求神让他的心能够完全接纳。如果妳只能用

几句话表达妳极欲宣泄的想法，我知道这是很困难的。但不管它有多困难，最好的办法就是先让神倾听，好让祂的灵能调和它们。当谈话全部结束、每句话却带来更多痛苦时，妳便知道让神先倾听是多么的重要。我真希望我早一点学会在开口之前先祷告。我的话常常在我丈夫心里造成防卫性的反应，所以双方都会说出令人后悔的恶言恶语。纵使我内心对他关怀备至，他却把我的一切建议——该怎么做、该怎么行——都当成压力。一切关心都必须来自于神。

当我们靠着神的大能、而非靠着血气而活时，我们就不必拼命靠着话语去获取权能。「因为神的国不在乎言语，乃在乎权能」（林前四 20）。使事情改变的不是我们口中的言语，而是话语之间神的大能。当妳说话之前先去祷告，妳会惊异地发现妳话语中的能力。当妳闭口不言、让神动工时，妳更会惊异事情的成就。

信不信由妳

如果妳丈夫还不是基督徒，当妳向他谈及主时，若他头几次都没反应、而妳却继续不停的讲，妳可能已经很清楚知道结果会怎样。并不是说妳甚么都不要对他讲，而是说，如果妳的话总是引起冷漠烦躁的反应，妳的下一步就应该是安静与祷告。圣经说妻子可以不必说话便赢得她的丈夫，因为他对妻子的观察，会比她嘴里所说的话更洪亮有效。「他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来」（彼前三 1, 2）。

神说祂并不是照着事情的现象来说话 *that are not as though they were*。

妳也可以如此。妳可以说：「我不想作假，有些事情虽然并不属于我丈夫生命的一部份，我却要把它们当作是我丈夫生命的一部份。虽然他没有信心，我也要为他祷告，就仿佛他是一个有信心的人。」当然，妳不能勉强他做一些他不愿意做的事情，但是妳可以借着祷告，运用神的大能，祈求祂的声音能打动妳丈夫的灵魂。不论妳为丈夫能认识神祷告了多么久，纵使须要一辈子的时间他才能认识神，这些时间都不会白费的。此时，不论妳丈夫信或不信，妳依然能用本书中所有的祷告为他祈求，并期待神会奇妙的应允这些祷告。

创造一个家

我不在乎妳有多先进，当妳结婚时，总有两件事到头来都成了妳的责任：家庭与孩子。即使妳是全家唯一的外出工作者，而妳丈夫在家里管理家务、照顾孩子，人们依然期望看见妳家庭的核心是平安的殿堂——是妳全家满足、接纳、活力、养育、休息及爱情的泉源。更重要的是，人们期望妳是动人的尤物、高明的厨师、伟大的母亲，而且在身体、感情、灵性上面面俱到。大部份妇女都无法承受这种要求，不过有个好消息：妳不必自己全部包办。妳可以寻求神的帮助。

求主指示妳如何把妳的家变成安全的避风港，能建立并茁壮妳的家人——成为一个创意源源不绝、沟通畅流无阻的地方。求神帮助妳能使妳的家窗明几净、衣物洗涤洁净、厨房有条有理、储藏室与冰箱充满食物、床铺收拾整齐。把这些最基本的事务弄妥善时，男人就不会天天（或永远）抱怨妻子，可是一旦这些事情没有做

好，他马上就会注意到。我丈夫也许好几个月都不会去碗柜里找灯泡或电池。但是一旦他要找的时候，他就一定要找到。他也不愿意有一天加班晚回家时，发现他想吃三明治、却没有面包。我尽量让家里面总是有面包。我求神帮助我能够持家有道，好使我的丈夫喜欢回家、或喜欢带朋友回来。要持家有道，妳不需要买昂贵的家具或装饰。我的第一栋房子很小，家具都是从庭院拍卖场买回来的二手货。我把整个住所重漆了一遍（有个女朋友帮忙我），使整个家看起来很吸引人。它只花了我们一些心思与一点力气。

把房子变成一个家，其中部份的作用是使妳丈夫做头，妳便可以成为心。身兼二职实在太累了。神让丈夫成为一家之主，不管他是否称职、也不管他有没有扛起责任。这是神的命令。这并不是说某个位置比另一个位置更重要。他们一同努力。如果妳丈夫成了一家之主，妳就必须让他带头。如果妳是一家的核心，妳依然必须采取当行的步骤，即使妳是家庭中主要的经济供应者。如果想要颠倒秩序，争执就会不断。

这并不是说妻子不能工作、丈夫不能照顾家庭；这是心和头的态度有所不同。每当我快完成一本书时，都会有好几个星期的时间由我丈夫负责照顾家务和孩子，好使我能如期完工。这丝毫不损他做头的地位，我也不致于侵犯他的地位。这些事是他为我做的。有时候他也须要我工作，好使他能够休息一阵。这是我为他做的事。对大部份人来说，这种平衡很微妙而棘手，所以最好要祷告，使家庭中这两种地位的完整性——头和心——不受危害。

使整个家井然有序，并不是说必须完美无瑕，但它不应该失控。如果妳工作很努力，和他在外面赚钱养家所付出的努力一样，两个人就应该分担家务的责任。如果他不愿意分担，就花一些钱请别人每星期来帮妳做几小时的家事，这么做，总比离婚、做脊椎按摩、请治疗专家、医疗医生、或办个追悼会要便宜多了。求神这在方面指示妳。

我说的每一件有关家庭的事情，对妳的身体、灵与魂 都具有同样的价值。妳必须付出一些心力去维护它们。我曾听过一个广播脱口秀节目，一位妇女打电话给很出名的心理学家，她抱怨她丈夫曾说他发现她一点也不吸引他。主持人说：「妳要怎样让自己有吸引力呢？」打电话的人无言以对。这个重点是，吸引力并不是无缘无故就有的。即使世上最有魅力的女人也一直努力地在维护她们的吸引力。以斯帖皇后是她国家里最美丽的女人，当她觐见国王之前，她仍然花了一年的时间修饰自己。

我们必须问自己同样的问题：「我要怎么做才能吸引住我的丈夫？」我是不是保持洁净芳香？我是否看见：规律的运动能使我的内在洁净而活力充沛？我是否以健康的饮食维护我的体能与活力？我的穿著好看吗？还有最重要的是：我是否每天有时间与神独处？妳与神共处的时间愈多，我保证妳会愈加容光焕发。「艳丽是虚假的，美容是虚浮的，唯敬畏耶和华的妇女必得称赞」（箴三十一 30）。

妳一定要对妳自己、妳的健康、以及妳的未来做这种投资。这不是自私的做法。不做才是自私。祷告神指示妳该怎么走，然后使妳能够走下去。邀请圣灵居住在妳里面、及妳家的里面。

放掉期望

我们刚结婚不久，丈夫从办公室打电话回来，他要我准备某种特定的鸡料当作晚餐。我上街购买食物，准备晚餐，等他回到家，一进门就粗鲁地说：「我今天晚上不想吃鸡了，我要吃羊肉片。」不用我告诉妳我心里冒出来的想法，因为我相信妳已经知道了。这决不是一个孤立的事件。类似的事情常常发生。我数不清可有多少次答应要回家吃晚饭，却在晚餐准备好十分钟之后打电话说要加班晚回家，而且会和他的同事出去吃饭。最后我学到了：生气、受伤、或怨恨都没有好处。它们只会让事情更糟糕。这些情绪只会使他反抗，因为他认为我不了解他的处境。我了解到：如果我重新调整我的期望，我们俩人都更受益。从那时起，当我准备食物时，我就当作只有我和孩子会吃。如果迈可能够与我们一同进餐，那就是一个愉快的惊喜。如果他不能，我也过得去。

我也学到：事情令人沮丧万分时，最好的作法便是提醒自己有关丈夫的一切优点。我会重新回想他有时候如何帮忙家务和煮饭。他忠心可靠，我没有任何怀疑的理由。他是个上教会的信徒，读经、祷告，具有崇高的道德标准。他爱我，爱我们的孩子。他使用他的才华去荣耀神。他是一位良善慷慨的供应者。事情很可能会很糟，所以，我不抱怨他是否回不回家吃饭。

我认为如果我能在任何方面帮助初为人妻者，那就是：劝阻她不要心怀种种期望步入婚姻，当她的丈夫与期望不相符合的时候，她便不致于心烦意乱。当然，有些基本原则应该在结婚之前就要讲好，诸如忠诚、经济支持、诚实、善良、基本的礼仪、崇高的道德标准、身理与情感上的爱、以及保护。当妳得不到这些东西时，妳可以要求。当妳依然得不到，妳可以祷告。可是，当事情很特定而明确时，妳就不能要求一个人满足妳所有的需求。要同时做到并实现妳所有的梦想，这种压力可能会使一个男人崩溃。相反的，要以祷告把妳的需要带到神的面前，仰望祂的应允。如果我们想以长串的期望控制我们丈夫就范，当他们不肯依从时，我们便愤怒失望，于是我们就成了犯错的那一位。若我认为迈可应该是、或应该做甚么，这种期望如果与现实生活中的他不一致的话，我的婚姻就面临最严重的问题了。

尽量松手放开各种期望。妳想要丈夫做的种种改变、或丈夫为了讨妳欢心而做的一切改变，都注定会失败，并注定给你们俩人带来失望。相反的，求神来做必要的改变。祂会做更出色的工作，因为「神一切所作的，都必永存；无所增添，无所减少」（箴三 14）。接受妳丈夫的本相，并祷告使他能成长。然后，真的改变时，那就是因为神已经在他内心动了工，这工必能长久。「我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从祂而来」（诗六二 5）。妳最大的期望必须是从神而来的，不是从妳丈夫来的。

With all due respect 全都由于尊重神要求丈夫爱他的妻子、却要求妻子尊重她的丈夫，这实在很有趣。「你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫」（弗五 33）。我假定没有女人会嫁给她不爱的男人，可是当他们结婚一段时间之后，做妻子的便常常失去对丈夫的尊重。失去尊重，似乎总在失去情爱之前，这种丧失对男人造成非常严重的伤害，伤害之深远远超乎我们的理解。

对丈夫丧失了尊重之心，其后果是十分严重的。当约柜被抬进城里的時候，戴维王的妻子米迦看见丈夫没有穿戴威严的君王朝服，却身着内衣在众人面前欢喜地向神跳舞。米迦不但不分享他的喜乐，反而藐视他（撒下六 16）。她批判挑剔，而不试着从神的眼光来了解这件事。由于她的不尊重，她付出了极重的代价；神的审判使她终生无法生育。当我们不尊重丈夫时，我相信，我们不仅把挫折感带入婚姻和丈夫的内心里，同时，我们也关闭了内心那扇通往新生命的门。

在另一个例子里，瓦实提皇后拒绝听命去觐见国王。这位国王正摆设筵席宴请宾客，他的心情欢畅，他想向人展示他美丽的妻子。他所要求于她的，便是穿上高贵的朝服，戴上女王的冠冕，以王室的礼仪会见被款待的宾客。她拒绝了，她很清楚她这么做是在羞辱他。「王后瓦实提却不肯遵从太监所传的王命而来，所以王甚发怒，心如火烧」（帖一 12）。结果，瓦实提失去王后的位份。她不仅得罪她的丈夫，国王，也得罪了那些人。除非一个妻子想失去他丈夫心目中皇后的地位、并伤害她的家人和朋友，否则，无论她认为他多么的罪该万死，她都万万不能羞辱她的丈夫。这个代价太高了。

如果妳已经做了这种事，妳也知道妳对丈夫毫无敬意，现在就向神认罪吧。说：

「主啊，我承认我并没有照着圣经讲的方式尊敬我的丈夫。我心里有一道墙，我知道这道墙是要保护我免受伤害。但是我愿意把它推倒，好使我的心得到医治。我承认我常常对他缺乏尊敬。我承认我不尊敬的态度和话语都得罪了你。指示我如何拆除我情绪上的这种阻碍，它们使我无法享有无条件的爱，这些爱是你要我拥有的。拆毁我心灵四周那道刚硬的高墙，指示我该如何照你心意去尊重我的丈夫。把你对他所存的心意赐下给我，主啊，帮助我看见你眼中的他。」

这样的祷告会释放妳，使妳看见与你良人缺点对立的另一面优越的潜力。它也使妳能够说出正面积极的话语，这些话能鼓舞人、建立人、赐生命、并使婚姻更美满。如果我们活在消极之中，爱就会消弱。如果我们注视积极的一面，爱就会成长。当妳拥有了神对妳丈夫所存的心意时，妳就拥有了新的眼光。除非妳具有神的洞察力，否则妳会常常不了解妳丈夫行为的缘由、他的感受、以及他为甚么要做这些事情。向神祈求，求祂赐妳这种洞察力。

当妳为自己——他的妻子——祷告时，要记住圣经上贤德妻子的榜样。圣经说她照顾她的家，持家有道。她知道如何买卖，做有智慧的投资。她使自己保持健康、强壮，穿着优雅。她工作勤奋，具备市场销售的技巧。她好施善，并为将来做周全的准备。她使丈夫拥有好名声。她坚强、稳固、正直可敬、也不怕衰老。她说话充满

智慧与亲切感。她从来不游手好闲，而是谨慎看守家中所发生的一切事务。她的孩子和丈夫称赞她。她不依恃妩媚与美貌，却知道敬畏神才是最吸引人的。她扶持她的丈夫，自己依然拥有充实而出色的人生（箴三十一）。

这真是一名奇女子，唯有借着神赋予的能力、和我们本身的降伏，我们才能成为这样的女人。她守住最基本的条件：她是丈夫所信任的女人，因为「她一生使丈夫有益无损。」我相信一位妻子能给她丈夫最重要的「益处」，便是祷告。让我们来祷告好吗？

祷告：

主啊，帮助我成为一位好妻子。我完全了解若没有你的帮助，我就不具有任何做好妻子的条件。拿去我的自私、不耐、烦躁，把它们转变为仁慈、长久的忍耐、并愿意承受一切。拿去我旧有的情绪习性、心态、不经思考的反应、粗率的假定、自我保护的主张，使我有忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、与节制。拿去我内心的刚硬，并用你启示的破城锤击倒这座高墙。赐我一颗新心，使我活出你的仁爱、和平与喜乐（加五 22, 23）。此刻，我无法克服我的本相。只有你可以转变我。

指明我内心有罪的地方，特别是与我丈夫有关的罪。我承认我常常对他没有爱心、挑剔、生气、憎恨、不敬、怀怨。帮助我能把一切受伤、愤怒、或失望的感受都摆在一旁，像你一样去原谅他——完完全全地，不再回顾。使我在这个婚姻中成为和好、平安、与医治的器皿。使我们能有良好的沟通，并把我们从分离的门坎上——也就是现实生活中离婚的起点——拯救出来。

使我成为我丈夫的贤内助、同伴、战士、朋友、和扶持。帮助我能创造一种环境，使他能回到一个平安、恬静、安稳的家。教导我如何照顾我自己，并能常常吸引住他。使我茁壮成为有创意而自信的女人，具有丰富的意志与心灵。使我成为他引以为傲、愿意向人夸耀的妻子。

我把我所有的期望都摆在你十字架之前。我要松手放开我的丈夫，我不再要求他必须实现我的期望，我应该把这些事情仰望给你。帮助我接受他的本相，不要试着去改变他。我了解在某些方面，他永远都不会改变，但是同时，我也不再认定他一定改不了。我把任何须要改变的事都交在你的手中，完全承认我们俩人都都不完美、将来也绝不会完美。主啊，唯有你是完美的，我仰望你使我们完美。

教导我如何为我的丈夫祷告，使我的祷告成为爱情真实的语言。在爱情消逝之处，为我们创造新的爱情。向我指明甚么是真正无条件的爱，以及如何用他能清楚明白的方式来表达。赐我们合一，好使我们能在每件事情上意见一致（摩三 3）。但愿赐忍耐安慰的神，叫你们彼此同心，效法基督耶稣（罗十五 5）。使我们能同舟共济，不再追求分离、争竞、或各自独立的生活，而是共同努力、宽容彼此的缺陷与弱点，追求婚姻更美好的益处。帮助我们追求和睦的事和建立彼此德行的事（罗十四 19）。愿我们「一心一意，彼此相合」（林前一 10）。

我祷告使我们对你及彼此之间的委身能每日愈加强壮、愈加热烈。使他能够照你心

意成为一家之主，当他挑起领导的地位时，指示我如何扶持并尊重他。帮助我了解他的梦想，并从他的角度来看事情。向我显示他的愿望与需求，并在严重的问题发生之前就先指示我。把你的生命气息吹入这个婚姻中。

主啊，使我成为新造的人。赐我活泼的洞察力，积极的观点，使我与你所赐的这个人之间有日久弥新的感情。帮助我以新的眼光、新的感谢、新的情爱、新的怜悯、以及新的接纳来看他。赐我丈夫一位新的妻子，并使我成为她。

大能的工具：

所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是甚么，只要信是得着的，就必得着。你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。（马可福音十一 24，25）

并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

（以弗所书四 32）

你们祈求就给你们，寻找就寻见，叩门就给你们开门。因为凡祈求的，就得着，寻找的，就寻见，叩门的就给他开门。（马太福音七 7，8）

房屋因智慧建造，又因聪明立稳。其中因知识充满个样美好宝贵的财物。（箴言廿四 3，4）

我们行善不可丧志，若不灰心，到了时候，就要收成。（加拉太书六 9）

2 他的工作

比尔很少外出工作。他情愿让妻子金在他追求梦想的期间支撑家计。问题是，金并不甘愿无限期承担起整个家计的责任，而且比尔已经追逐了十七年的梦想、却仍一事无成。我相信比尔怠惰的根源是惧怕。他很怕自己若得不到一份美好的职业，他最后就得从事一份讨厌的工作，而且永远卡在那里。

史蒂文为了工作而鞠躬尽瘁。他永远无法休息、也无法享受自己劳苦所得到的成果。他很少花时间与家人共处，他十几岁的儿女很快都要成年了。他工作卖力并不是因为他必须如此，而是因为他惧怕。他害怕自己一旦停下来，他在别人眼里——包括自己的眼里——就一无所是。

这是男人与工作之间两个极端的例子。一边是懒惰——出于自私、惧怕、缺乏信心、沮丧、或由于担忧未来而逃避工作。对于懒惰，神说：「门在枢纽转动，懒惰人在床上也是如此」（箴廿六 14）。「好睡觉的必穿破烂衣服」（箴廿三 21）。

「懒惰人的道像荆棘的篱笆」（箴十五 19）。「懒惰人的心愿将他杀害，因为他手不肯作工」（箴廿一 25）。换句话说，懒惰的人那儿也去不成，他永远一无所有，他前面的道路崎岖难行，最后终会把他毁了。

相反的极端是工作狂——沉迷工作，排斥其他的一切，并在过程中丧失了生命。对于工作狂，神说：「凡贪恋财利的，所行之路，都是如此。这贪恋之心，乃夺去得财者之命」（箴一 19）。「我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功，谁知

都是虚空，都是捕风，在日光之下毫无益处」（传二 11）。换句话说，工作狂令人枯竭、没有意义。

这两种极端都无法带来快乐与满足。唯有在两者之间取得完美的平衡——神能够帮助我们找到这种平衡——，才能带来生命的质量。

奇怪的是，造成男人走向这两种极端的原因却是一样的：惧怕。那是因为男人的认同感往往维系在他的工作上。他需要被赏识，他需要获胜，而他的工作常常使这两者兼备。他一想到自己也许永远体验不到这些事，他就会惊恐万分。如果他的工作会贬低他的身份，他便觉得做人没有价值。如果他的工作不成功，他便觉得自己是输家。

神也承认：工作是一个男人的满足之源。祂说没有一件事会比男人「在他一切劳碌中享福——这也是神的恩赐」（传三 13）还更好。许多男人并没有从工作中获得满足感，这与他们工作性质的关系并不大，而是与他们是否具备目标感有关。一个没有目标感的男人，最后可能会工作很努力、却不去渴望酬报，以致再也看不见自己的前途——至少不是一个值得生存的前途。如果那儿同时有年龄的幽灵在缠扰他，他很可能听见头脑里有声音说：「你对别人毫无价值。」「你可以被别人顶替。」「你做不了你一向能做的事。」「你太老，学不来新的事情。」「你没有。」「你没有目标。」对男人来说，这是很危险的处境。

葛瑞、他父亲、他祖父都在谋生方面有困难。事实上，他们每一个人都是很晚才察觉到他们应该做些甚么事。他们频换工作，没有清楚的引导。他们的财物状况很拮据。每个人都没有父母亲为他们祷告：为他们才干与天赋的展现、为他们能明白神对他们生命的呼召、为向他们敞开的门扇、为他们达成受造目的而祷告。没有神的介入，历史就不断地重演。

我观察过：那些拥有积极祷告双亲的人，他们似乎很早就找到了人生的工作。

他们的事业也许没有立刻起飞，但是他们能辨认目标与命运，这种辨识力驱使他们走向正确的方向。他们不像别人那样活得很沮丧、没有目标。虽然许多父母对儿女都有一套计划，但是能为他们生命寻得神计划的父母并不多。当孩子的生命落到这种境遇中，就会造成职业的漂泊不定。当他想为自己开拓一片天地时，就会产生许多不必要的焦躁、失望、怀疑、和绝望。如果你丈夫的起点就是那样，你的祷告可以改变他的生命。

如果妳丈夫并没有为他祷告的双亲，妳可以弥补这个空缺。妳可以祷告使他睁开眼睛看见神要他做何事、神要他去何处。妳的祷告有助于使他感受到充份的赏视与鼓励，使他认可自己无论做甚么都是有价值的。妳可以向他保证神已赐他独一无二的能与才干，他的前景美好无比。然后祷告神显明一切，并打开机会之门，那是没有人能关上的。妳的祷告可以为他铺路。

即使妳丈夫已经拥有成功的事业，妳仍然可以为他祷告，求神让他成为神要他扮演的角色，使每一件事情都继续稳定地进行。我丈夫是一位作曲家与唱片出版商，他

说他觉得我的祷告使他免于接触不当的客户。他从来没有和任何难缠、怪异、邪恶、或不合宜的人共事过，对他们这一行来说，这实在是个奇迹。他知道我一直在祷告，求神引领他遇见合宜的人，保守他的脚不致陷入麻烦中。虽然我们的祷告不能担保我们的丈夫一帆风顺，但是这些祷告的确可以带领他们清除许多困难。

如果妳丈夫是个工作狂，要确定他有休息和育乐的时光——做一些可以使他愉快的事情，暂时缓解他一辈子支撑家计的重担。男人需要一段重新得力的时。如果没有，他们很可能精疲力竭、并陷入各样的试探中。妳的祷告可以帮助妳丈夫明白工作并不能带给他生命真正的意义，跟随神才会得到它。让我们为我们的丈夫祷告，使它们能找到完美的平衡点。

祷告：

主啊，我求你祝福我丈夫手中的工作。愿他的劳苦不仅带来益处、成功与兴隆，同时更带来充实的满足感。如果他所做的工作，没有符合你为他生命所预备的完美旨意，就向他显明。指示他应该做甚么改变，引导他走上正途。赐他力量、信心、及未来的异象，使他能够克服一切怠惰的癖性。愿他绝不因惧怕、自私、或想逃避责任而脱离工作。另一方面，帮助他看见他不必为了人的认可、或想过度抓住你所赐的才能而拼命工作、鞠躬尽瘁。赐他能力，使他能够享受成功，而不是不停的打拼。帮助他超越，但要在超越中解开他的压力。

我祷告求你主宰他的工作，愿他把你带入工作的每一层面。让他对你所赐的才能充满信心，使别人能寻见、发现、并善用这些才能。为他打开无人能关的机会之门。拓展他的技能，好使它们日益精进。指示我如何去鼓励他。

我祷告他的工作有成就、安定、成功、满足、并得到金钱的回报。愿他「殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主」（罗十二 11）。让他像一棵树栽在你活水的

溪边，按时候结果子。愿他永远不因压力而枯萎凋谢，反而长得强壮繁盛（诗一 3）。

大能的工具：

你看见办事殷勤的人么，他必站在君王面前，必不站在下贱人面前。（箴言廿二 29）

不要劳碌求富，休仗自己的聪明。你岂要定睛在虚无的钱财上么？因钱财必长翅膀，如鹰向天飞去。（箴廿三 4，5）

人若赚得全世界，赔上自己的生命，有甚么益处呢？人还能拿甚么换生命呢？

（马太福音十六 26）

因人懒惰，房顶塌下，因人手懒，房屋滴漏。（传道书十 18）

愿主我们神的荣美，归于我们身上，愿你坚立我们手所做的工，我们手所做的工愿你坚立。（诗篇九十 17）

3 他的财务

妳丈夫是怎样的一个人？他的生活经验如何？这些问题常常都隐含在他与财务之间的关系里。他大方、还是吝啬？他很会感恩、还是很会嫉妒？钱财是他的祝福、还是咒诅？对于他拥有的东西，他很有智慧、还是不在乎？他同意妳使用金钱的方式吗？还是，你们的婚姻常常在上演金钱冲突？婚姻所遭受最大的压力，莫过于对财务不负责任、欠缺金钱、以及庞大的债物。唯有承认我们所有的都是来自于神、并寻求让祂成为主掌管一切，我们才能避开金钱、或欠缺金钱所造成的陷阱。虽然我丈夫的收入一向很好，但是他们这一行有个特性：不是奇好就是奇差（feast or famine），行情的变化关系着赚钱的时机和多寡。每年都会有一段时间是

音乐事业很不景气的时候，人人都感觉得到。有些尚未付清我们钱的公司行号，也会因现金的周转不灵而托欠付款。那个时期真是可怕，但是，如果我们对主失去信心、不敢把财务交托给祂，事情就会更糟。我们得蒙安慰，因为知道我们已经在十一奉献的事情上顺服了神。「你们要将当纳的十分之一全然送入仓库」并且看祂「是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容」（玛三 10）。我们也充

满信心能去帮助穷苦及有需要的人。「眷顾贫穷的有福了，他遭难的日子，耶和華必搭救他。耶和華必保全他，使他存活，他必在地上享福」（诗四十一 1, 2）。

我

们也明白圣经的应许：「寻求耶和華的，甚么好处都不缺」（诗三十四 10）。我们

当然也要寻求主。我们相信：仰望神为我们的源头、并过着顺服祂旨意的生活，祂就必供应我们，我们便将拥有所需用的一切。祂先成就，我们便做得到。

he did and I do。

若将一切财务都放在神的保守下、并照着祂的话使用它们，许许多多的金钱问题就可以迎刃而解。也就是：当祂说给的时候就要给。当你付出时，神就应许要拯救你、保护你、祝福你、医治你、并使你存活。当你不愿付出时，你就会与穷乏人一样经历到匮乏不安。「塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允」（箴廿一 13）。不付出，便会断绝你享受财物的能力，并导致你终身困难重重。

当然，许多富足人并没有付出。但是如果妳仔细察验他们的生活，妳就会发现他们失去主的许多祝福。那些完整、保护、慈爱、平安、健康、满足的种种祝福都持续不断地离开他们，他们却不知道为甚么。他们得到了财富、却失去享受财富的能力，这一切都是因为他们不知道生命的关键在于认识主、并活出祂的道路。这就是说：要依据祂的引导而付出时间、精力、爱心、天赋、和财物。

要祷告使妳丈夫能持守生命的这个关键、并明白神对他财务的旨意。要祷告使他成为一个能付出的人，使他满足于他自己已有的财物，不要总是冀求更多。我不

是说他绝对不能赚取更多——正好相反。一个男人理当赚取他工作所该得的，他的妻子应该为他这样祷告。卖命工作会导致 gut-wrenching 贫穷，其中的苦毒、恼恨、病痛、嫉妒都是生命不该承受的方式。尽其所能地祷告，使满仓的祝福倾注在他身上，但是要祷告让一切祝福都来自于神的手。「耶和华所赐的福，使人富足，并不加上忧虑」（箴十 22）。

想以祷告避开所有财物的问题，这也许是不可能的，因为有时候，神也会利用财务引起我们的注意并教导我们。但是你的祷告一定有助于保护你丈夫免去不必要的挣扎与损失。神的心愿是要祝福那些已经顺服、感恩、有付出心怀的人们，他们真正的财富是在神的里面。「因为你的财宝在那里，你的心也在那里」（太六 21）。神要你丈夫在祂里面——不是在他的财务里——寻得他的财宝。

祷告：

主啊，我把我们的财务交托给你。请你掌管并使用它们，以达成你的目的。愿我们俩成为你所赐这一切事物的好管家，并能在花费的方式上意见一致。我祷告我们能学习不负债。在我们智慧不足之处，来复兴我们、并引导我们。指示我，使我知道如何能有助于加增我们的财务，而不是愚昧地花费它们。帮助我们记得：我们所有的一切都属于你，让我们心存感激。

我祷告（丈夫的名字）会发现：对你、及对他人付出是一件容易的事，因为你已经在你的话语中指明。赐他智慧能精明地处理金钱。帮助他能明智地决定如何使用金钱。指示他如何规划将来。我祷告他能在勿需花用、与吝啬之间找到完美的平衡点。愿他一直都能获得优渥的待遇，愿他的金钱不被偷窃、遗失、吞没、破坏、或浪费。让金钱增加，好使他所赚得的能持续长久时日。我祷告他不为财务焦虑，而会先求你的国度，并知道当他如此祈求时，我们就拥有所需的一切（路 12:31）。

大能的工具：

你们不要求吃甚么，喝甚么，也不要挂心。这都是外邦人所求的，你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。

（路加福音十二 29-31）

神赐人钱财丰富，使他能以吃用，能取自己的分，在他劳碌中喜乐，这乃是神的恩赐。（传道书五 19）

赍济贫穷的，不致缺乏，佯为不见的，必多受咒诅。（箴言廿八 25）

我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。（诗篇卅七 25）

我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

（腓立比书四 19）

4 他的情欲

我们马上就要在本书中击中男人生命里最重要的事情。我觉得，如果我们可以

在丈夫内心最珍贵之处帮助他们得到快乐，我们就能更成功进入其它更事关他们幸福的领域里。

二十多年来，我与妇女们一同为她们失败、挣扎、无用、或死沉的婚姻祷告，我在她们的想法中观察到性关系常是最微不足道的。这并不是说妻子毫不关心自己这方面的生活。而是有太多其它事物强占了她的注意力，诸如养育孩子、工作、财务、持家、情绪压力、精疲力尽、疾病、以及婚姻的冲突。做妻子的可能会把性放在她顺序列表中的最后一项。有些女人会以各种理由容许自己与丈夫之间日复一日、月复一月、年复一年、或甚至更久都没有性的关系。当灾难来袭时，他们就吃惊。即使妻子对这种安排很释怀，她丈夫内心一个很重要的部份却被忽视了。对妻子而言，性是出自爱情。她不愿意被一位她感到气愤、受伤、孤寂、失望、工作过度、不支持、不关心、或弃绝她的男人所爱。但是对丈夫而言，性是一种地道的需求。如果他得不到那种解脱，他的眼睛、耳朵、头脑、和情绪都会阴郁混浊。当他那部份被忽略时，他就很难听见妻子说的任何话、也很难看见她的需要。反过来，妻子有时候也是如此。他们想：等我们把其它的事都弄妥了再说吧。其实，如果性需求先获得满足，其他事情就更容易解决了。

这便是为甚么妳一定要在婚姻中把性置于优先的地位。不管每件事是否都很完美，也不管妳是否喜欢，这都不是重点。重点是要满足妳丈夫的需求，使沟通的管道保持畅通。男人很容易对自己这方面产生渺小、挫败、沮丧、毁灭、或受诱的感觉。对男人来说，很可能再也没有其它更重要的方式能使他获取成就感，也没有任何领域能使他更脆弱。

情欲的问题是非常普遍的，因为许多女人并不十分明了神对这件事的看法。但是圣经却说明得非常透澈清晰。「妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫，丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可，以后仍要同房，免得撒旦趁着你们情不自禁，引诱你们」（林前七4，5）。夫妻之间的性乃是神的计划。除非我们实在需要几星期的禁食祷告，或是身体有病痛、或是分离，否则不应该经常找借口推托逃避。

当我们结了婚，我们的身体就不再是自己的。我们有互相照顾身体的责任，我们不能彼此剥夺。性的次数要看对方的需求，而不光看我们的需要。如果妳对性的态度只是凭着妳想要或妳不想要，那妳就没有具备神的眼光。祂说我们的身体是用来安慰、并成全另外那个人的。当妻子满足丈夫这个需求时，某些东西便在男人内心及婚姻中被建立起来了。当它得不到满足时，某些东西便削弱了。当亲密沟通的领域被忽略时，你们便是把自己敞露在试探中，你们所遭受的破坏远远大过你们所能想象的。它会发生在任何人身上，所以你们婚姻的性状况、以及妳丈夫的性欲都需要在祷告中被保护。最好在妳必须祷告之前就开始为这件事祷告。

如果妳丈夫对性的需求非常频繁，而妳却是想逃避的那一位，向神祷告，求祂帮助妳改变自己。我已经发现：处理性这件事最困难的时刻，便是在孩子还小、还

不能照顾自己的时期。等到妳把他们弄上床，妳已经精疲力竭、累得快瘫掉了。妳只想尽快睡觉，而妳的丈夫却对妳另有计划。妳的选择有：要他完全死心、并说：「别说了，我很累，」，或是向他表达妳实在很疲惫，妳指望他会说：「没问题，妳需要休息，」，或是态度恶劣一点，使他感到歉疚或愤怒。但是我发现了第四种更有效的选择。试一试，看看它是否对妳没有效。

当妳丈夫向妳表明了心迹，正如做丈夫所能做的那样，不要翻着白眼大声叹气。相反的，妳要说：「好，给我十五分钟。」（或十或二十分钟，或者妳需要多久就多久。）这时候，去做些使妳能更吸引人的事。譬如，冲个凉或泡个舒服的澡。涂些芳香的乳液或他所喜欢的香水。（妳抹的香水只限于和他独处时才用。）梳梳头。洗个脸，并用一些使妳的皮肤更晶莹惕透的产品。擦点唇膏与腮红。穿上一套妳知道他一定无法抗拒的贴身内衣。不要担心妳有甚么瑕疵；他不会想到那些的。如果妳实在太敏感，就穿上一件漂亮的睡衣，遮住那些困扰妳的部位。做这些事的同时，向神祷告赐给妳重新活力、力量、生命力、和好的态度。运气好的话，当妳都准备妥当时，妳丈夫会发现妳值得他等。妳会惊奇地发现当妳很满意自己时，妳是一位多么理想的性伴侣！他会很高兴，而你们两个人都会睡得更好。虽然所投资的时间很少，却可以在婚姻里看见很大的回报。

有时候情况恰好相反，是丈夫忽视了妻子的性需求。他缺乏兴致可能有很多种理由——生理的、心理的、或情绪的。但是，如果他月复一月都知足于这种没有性的生活，可能就有甚么不对劲了。如果没有生理问题在阻碍他，或许他内心有很深且须要对付的挫折、失望、沮丧、或无望感。祷告有助于把这些问题、及它的解决之道显明出来。如果妳需要，就去找专家协助。这样做要比离婚、或因死沉婚姻所造成生理情绪和精神的毁灭便宜多了。不要让消极负面的情绪如憎恨、苦毒、自怜、及怀怨在妳里面增长。保持妳个人的健康和魅力。如果妳觉得自己的身体不值得昂贵的照顾，就当他是给他的一份亲善吧。买一件他最喜欢的内衣，当妳和他在一起时就穿上它。剪个新发型。让他惊讶妳的新造型。使妳的心思不断保持更新与成长。基本上，妳不要甚么都不做。

当婚姻中性的部份被忽略时，不好的事情就会增长。不要让那种情况发生在妳身上。注意看看日历，拒绝让时光流逝却没有身体上的共处。如果这段时间太长了，求神指示妳原因并帮助妳补救情况。要记住，不论你们各人的过去发生过甚么，为性纯洁祷告永远不嫌晚。有时候，婚姻中发生了性的问题，是由于婚前的性经验所造成的。为这些记忆祷告，求神释放并医治。当心灵纯净时，纯洁便会产生。祷告是它的起点。不要忽略妳生命中这重要的领域，妳若不为它祷告，便会危害或丧失神为妳婚姻所预备的东西。

祷告：

主啊，祝福我丈夫的性欲，使这领域成为他极大的满足。修复一切该修复的，平衡一切该平衡的。保守我们不致流于冷漠、失望、挑惕、忙碌、怀怨、死沉、漠

不关心。我祷告我们能彼此空出时间，坦承地表达彼此真正的感觉，并对彼此的需求保持敏锐的心。

使我们在心思及身体上保持欲念的纯净，并关闭任何想侵害我们的淫秽或不法的大门。救我们脱离过去的错误捆绑。求你挪去一切婚外情欲经验——思想的、行为的——在我们中间所造成的影响。从我们生活中挪去一切会制造试探、使我们彼此不忠的人或事。帮助我们「远避淫行」，好使我们两个人都知道「怎样用圣洁尊贵守着自己的身体」（帖前四 3-5）。我祷告我们能只渴求彼此。指示我如何让自己

更吸引他、更令他渴想，并成为他所需要的那种伴侣。我祷告我们俩人都不会想去别处寻求满足。

我知道我照顾丈夫时有一个很重要领域，就是性。帮助我绝不要以自私的理由去给予或保留，绝不要利用它做为操纵的武器或手段。我把生命中的这个领域完全交托给你，主。愿它历久弥新且有活力。使它完全达成你创造它的目的。

大能的工具：

你们要逃避淫行。人所犯的，无论甚么罪，都在身子以外，为有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从神而来，住在你们里头的，并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。（哥林多前书六 18-20）

身子不是为淫乱，乃是为主，主也是为身子。（哥林多前书六 13）

你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。你的泉源岂可涨溢在外，你的河水岂可流在街上，惟独归你一人，不可与外人同用。要使你的泉源蒙福，要喜悦你幼年所娶的妻。他如可爱的鹿，可喜的母鹿，愿他的胸怀，使你时时知足，他的爱情，使你常常恋慕。（箴言五 15-19）

5 他的情爱

汤姆和佩蒂结婚好几年之后，她才真正认真地与他谈及他缺乏情感的事。从各方面来说，汤姆都是个好丈夫，他们的性生活也很美满，可是一旦离开性爱的外在行为，就找不到任何情爱。并不是因为汤姆不爱佩蒂——他爱慕她。那是因为在成长过程中，情爱是他所缺乏的东西。佩蒂对自己这种感觉愧疚很深，她不愿意批评或伤害汤姆，但她童年时期也不懂得情爱这回事，这便是为甚么她的婚姻如此需要它。每一次佩蒂质问汤姆这个问题时，他都很想改变，但是很快的，他又故态萌发了。这种情况对他们内心造成很严重的沮丧与伤害。结果，佩蒂感到希望渺茫，她觉得她里面正逐渐死去。她并不是看到自己余生将活在没有情爱的生活里，她是看见汤姆的改变毫无希望。

最后，佩蒂的痛苦迫使她把问题带到她忠心祷告的父母面前。他们每星期都勤奋不懈地用祷告托住这件事，当他们祷告时，神就在佩蒂身上动工。祂告诉她要

顺服，要在得当的饮食与适度的运动等方面顺服祂——这些一直都是她最叛逆的弱点。当她在这方面完全顺服神、并开始照着祂的话去做时，她开始对自己的感觉好转，也了解到她“理当”承受丈夫丰富的情爱。她不再心怀愧疚不敢冀求情爱，因为这是神要让她拥有的。不久，她便觉得神带领她与汤姆再度面对这件事。这次很不一样，因为有圣灵在引导她，而且，她与忠心祷告的双亲早就为汤姆内心奇妙的蜕变在代求。

「我甚至需要勇气才能再谈起这件事，」她告诉我：「我很怕会造成离婚，因为我们两个人伤害都很深，彼此都看不见希望。但是神给了我能力，让我能以爱心说出该说的话，这次的谈话带来很大的突破。」

「转折点来到了，」汤姆回忆道：「当佩蒂告诉我：“甜心，像你这么棒、具有这么多特点、又是我最深爱信任的人，怎么可能无法深爱别人呢？”」

「因为我的话语肯定了他，」佩蒂进一步地解释：「这些话给了他希望，他觉得值得再试一次。」

汤姆这次的做法不同于前。他把问题带入他所参加的男士祷告小组里，他们立刻为他打气。他们决定不但每天要以祷告扶持他，更要督促他担起责任，每天都要对佩蒂表达一些深情挚爱的情意。

「我欣然接受这些建议，因为我要改变，」汤姆说：「我爱佩蒂，我痛恨伤害她。我要有所不同，我也知道：只有借着圣灵的大能，才会产生真正的转变。」好几个星期以来，每天都会有一名组员打电话给汤姆：「你今天对佩蒂表达了些什么情意？」他们同时也建议各种能向她表达情意与肯定的“方法”。他们告诉汤姆要定期地与佩蒂查核：「我做的怎样？」对于某些内心还没有被圣灵预备好的人而言，这么做会使他们格外恼怒。因为汤姆已欣然接受神的动工，这样问并没有给他带来负担。

「现在，他回家后的第一件事情，便是拥抱并亲吻我，」佩蒂露出动人而灿烂的笑容：「被拥抱五下之后，我便有焕然一新的感觉。」

汤姆和佩蒂的情况并不罕见。许多人，甚至十分虔诚的男女，都生活在死沉的婚姻中，因为那里没有情爱。女人忍气吞声，因为她们的丈夫在其他方面表现得很好，或者，她们觉得不配要求情爱。可是，这并不是神所设定的婚姻关系。「丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此」（林前七3）。圣经也说：「怀抱有时」（传三5）。当妳结婚时，那当然就是怀抱的时候了。情爱并不是男人最优先的项目，因为男人通常会把性和情爱看成一回事。女人最大的需求则是情爱。如果妳处在一个缺乏情爱的婚姻中，妳要祷告，求圣灵做转变的工作。

祷告：

主啊，我祷告我和丈夫之间有敞开的肢体情爱。使我们俩人都能够放下过度的敏感或冷漠，能够尽情的流露情意。帮助我们表露出对彼此最深的关怀与尊重。在每一天，题醒我们以某些方式柔情地触及对方。帮助我们，使我们不冷漠、不拘谨

木讷、不索然乏味、也不冷淡疏远。使我们多有热情、温柔、怜悯、挚情与爱慕。把我们任何拒绝改变与成长的刚硬击碎。如果我们之间对彼此的伤害缺乏爱怜之心，使我们能平衡。

任何一种缺乏情爱的情况，都会在我们的孩子心里种下负面的婚姻观，或是在选择配偶这方面带给他们错误的教导，帮助我们活出正确的榜样，使他们能够观察。指示我们如何敞开地向他们承认错误，并表达出我们愿意活出不同的生命。改变我们冷淡或忙碌的习性。愿我们不要把彼此视为理所当然，以致我们根本不动、也不向对方传递情意、或触及对方。帮助我们不要疏忽沟通这个最重要的方法，疏忽沟通便会削弱婚姻。我祷告我们永远都能「用爱心彼此亲嘴问安」（彼前五 14）。我知道唯有靠着圣灵转变的大能，改变才能持续不断。我深信你要转变我们，并使我们做成你所呼召的夫妻。

大能的工具：

所以在基督里若有甚么劝勉，爱心有甚么安慰，圣灵有甚么交通，心中有甚么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。（腓立比书二 1，2）

丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。（以弗所书五 28，29）

各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。（腓立比书二 4）

他的左手在我头下，他的右手将我抱住。（雅歌二 6）

无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处。（林前十 24）

6 他的试探

自从迈可与我结婚后，我便向神祷告挪去我们生活中的试探。我不知道这是不是祷告的结果、还是我们俩人都警戒自己防备这样的事，总之，我们对彼此从来没有半点担忧。我很肯定神的手在这件事上的带领多过人压抑的力量，不过这两者都很重要。

我认识好几对夫妻的婚姻都蒙上婚外情的阴影，但在每个例子中都有一位愿意祷告的妻子、和一位愿意让神改变及重新修建的丈夫，因此直到如今，这些婚姻依然完整而圆满。唯有借着祷告、一颗顺服的心、和圣灵转变的大能，这些神迹才会发生。

我另一位朋友的丈夫则有层出不穷的外遇事件，她最后终于离了婚。每一次的外遇对象都是她最好的朋友。我质疑她对“朋友”的选择，但是我从不质疑她在祷告上的敬虔与委身。她祷告。但是一颗拒绝听从圣灵催促的心灵是不会改变事情的，

无论你的祷告多么迫切。

今天这个世代，试探无处不在，如果我们认为自己或丈夫不会受到任何形式的

诱惑，那是很愚昧的想法。圣经说：「人的眼目永不满足」（箴廿七 20）。如果这句话是真的，试探永远都会有，我们必须非常警醒。某些人被酒精及药物引诱；有些人则陷在金钱与权势的欲望里。还有的人抗拒不了贪食、色情、或情欲败坏的诱惑。灵魂的敌人知道何处是我们肉体的弱点，牠会在我们最脆弱的地方布下试探的网罗。问题不是在于有没有试探，而是当试探出现时我们要如何处理它们。我建议妳用祷告来渡过它。祷告或许不能禁止男人去做他定意想做的事，它却“可以”削弱试探的声音、加强他的决心。祷告可以为他铺路，使他做出正确的抉择。圣经说神并不试探人。是我们的“欲望”吸引我们靠向诱惑。是我们的“欲望”使我们犯罪，将死亡带入我们的生命中。然而「忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的」（雅一 12）。神要我们经历试探，因为祂要祝福我们。但是祂须要看看我们是否可靠，是否能胜过肉体的欲望而选择祂的道路。如果我们为此而迫切寻求祂的帮助，祂总会赐我们一条出路。

开始为试探祷告的最佳时机，便是在发生任何事情“之前”。耶稣教导门徒说「你们要祷告，免得入了迷惑」（路廿二 40）。祂说要警醒，因为「你们心灵固然愿意，肉体却软弱了」（可十四 38）。如果妳丈夫在某一方面有挣扎，要祷告使他愿意拥有敬虔的祷告同伴，他们可以一同敞开心扉、互相督责、彼此代祷。在神及其他信徒面前公开忏悔，这样做的确会比别种方法更能减低试探的威力。很不幸，许多男人都把最干扰他们的试探压抑隐藏起来，所以他们断绝了那最能保护他们的方法。

如果妳已尽力祷告，妳的丈夫却依然落入试探的魔掌中，不要自责。抉择终究是他的。他已经选择顺从肉体而不顺从圣灵。「你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的」（加五 16, 17）。不要停止为他祷告。当妳看见他一次又一次被试探诱惑，事情似乎毫无希望，虽然如此，妳还是要知道神已经提供一个逃脱的方法，妳也许就是神用来帮助他找着方法的器皿。如果妳的婚姻里没有试探的问题，要感谢并祷告事情继续如此。

祷告：

主啊，我祷告求你赐我丈夫力量，让他能抵挡生活上的任何试探。在试探还未触及他的心灵、或他个人的经验之前，从他的意念中将试探捣毁掉。带领他不要陷入试探，拯救他脱离一切邪恶，如奸淫、色情、药物、酗酒、贪食、赌博、堕落等。特别挪去（某一种）的试探。在他软弱的地方，使他强壮。帮助他克服生命中一切坚固的营垒。愿他能说：「邪僻的事，我都不摆在我眼前，悖逆人所做的事，我甚恨恶，不容沾在我身上」（诗二零一 3）。

主啊，你说过：「人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣」（箴廿五 28）。我祷告让（丈夫的名字）不被邪恶的势力击倒，而是靠着神的大能坚立。在

他四围筑起一道保护墙。以你的灵充满他，洗去一切不属于你的东西。帮助他掌控他自己的灵魂，并能节制抵挡任何会诱惑他的事与人。愿他「恶要厌恶，善要亲近」（罗十二9）。我祷告使他能厌恶试探。赐他勇气能拒绝它们。教导他行在

圣灵中，好使他不受肉体的诱惑。

大能的工具：

人被试探，不可说我是被神试探，因为神不能被恶试探，祂也不试探人。但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来，罪既成长，就生出死来。（雅各布书一13-15）。

你们所遇见的试探，无非是人所能受的，神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（哥林多前书十13）

行事为人要端正，好像行在白昼，不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒。

总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。（罗马书十三13, 14）

但那些想要发财的人，就陷在迷惑，落在网罗，和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。（提摩太前书六9）

情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。（加拉太书五19-21）

7 他的意念

我一向都把我丈夫意念上的挣扎归因于他的音乐天份。你知道那种艺术家的性情——一方面欢乐开朗、才华横溢，另一方面则暗晦阴郁、易怒不定。当他心情低落时，他的意念对他说他会失败、毫无价值、没有能力去做该做的事情。这些念头都没有事实的根据，因为，即使在他最多产、最成功的创作过程中也会产生这种念头。长久以来，我一直不知道他所承受的这种意志战争是不能用“他就是这样”这句话一语带过。他也无须孤军奋斗。如果他和我是—体，当他的意念受攻击时，我的意念也同时受攻击。我可以与他并肩作战，并宣告说：「这不是神在向我丈夫的生命说话，这是敌人的声音。我不会袖手旁观，冷眼看着这些致命的花招在玩弄他的意念及我们的生命。」

我决定进行我自己的实验，代表他「抵挡魔鬼的诡计」（弗六11）。毕竟，圣经说要「靠着圣灵随时多方祷告，并要在此儆醒不倦，为圣徒祈求」（弗六18）。

当然，“众圣徒”是一种类别，它不是一种特征，它包括了我丈夫。当我持续不断地为他祷告了好几个月，我惊异地看见祷告所造成的结果。他不仅变得更能掌握他的意念，到最后，当突击出现时，我甚至能在它立足之前就以祷告击退它。他看见

我的祷告愈蒙应允，他就愈明白谎言的来处，也愈不愿意相信它们。

我在国内各处旅行演讲时，我和许多各行各业的妇女们谈话，我很惊奇的发现这个问题是多么普遍。事实上，虽然他们的意念都感受到同样的谎言，这个问题却似乎与她们丈夫的性情和背景无关。我终于知道每个男人都有一个共同的敌人，这个敌人要破坏神对他们生命的旨意。女人也有同样的敌人，可是男人似乎在某些事情上更不堪一击。甚至最坚强的男人都会感到精疲力竭、无力承受、烦扰不堪、挺而走险、或是惹祸上身而远离了神的同在。他并不能每次都清楚看见敌人的陷阱，敌人要他相信他所面对的是一件不能克服的事。他的意念中充满了这些话：「没希望，」「不好，」「失败，」「不可能，」「完了，」以及「为甚么要试？」妻子可以为丈夫祷告，使他能辨识谎言，能听取一些像「希望，」「成功，」「潜力，」「成就，」和「崭新开始」的话，并知道它们是来自神的。

有两件威力强大的武器能反击妳丈夫意念上所遭受的谎言攻击，它们就是“神的话”和“赞美”。「神的话是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，“连心中的思念和主意，都能辨明”」（希四 12）。借着宣读神的话语，妳可以把错误的思想显露出来，使它丧失能力。如果妳丈夫自己不愿意读，妳可以在他面前、或在私下的祷告中为他宣读神的话语，妳会看见非常有效的结果。我为我的丈夫这样做过无数次，他可以证实这种能力。我提醒他：神赐给他的，并不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心。（提后一 7）。我告诉他，我的祷告是使他随时拥有谨守的心。

赞美也是一种强大的工具，因为当我们敬拜祂的时候，神自己便居住在我们当中。祂的同在，使我们的生命找到医治与蜕变。「因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂，他们的思念变成虚妄，无知的心就昏暗了」（罗一 21）。

妳不会愿意虚妄的思想使妳丈夫的心灵蒙上阴霾。为妳丈夫谨守的心向神发声赞美，使他能更清晰地思考他能、或不能做的事情。

沮丧、苦毒、愤怒、惧怕、拒绝、无望、孤独、反抗、试探、邪恶和许多疾病全都是源于人的意念。除非妳先掌握妳的心思，否则这些事情就会控制妳的生命。这就是为甚么神指示我们不要把所想的每一件事都当作真理。「我整天伸手招呼那悖逆的百姓，他们随自己的意念，行不善之道」（赛六十五 2）。祂要我们分享“祂的”想法。「谁曾知道主的心呢」（林前二 16）。让我们为我们的丈夫祷告，使他们接受基督的心，并让神掌控每一个意念。有谁不需要呢？

祷告：

主啊，求你保守我丈夫的心思意念。庇护他，免受敌人谎言的攻击。帮助他能够清楚辨识你的声音与其他的声音，指示他如何掌握每一个思想，正如你所指示我们的。愿他渴想你的话语，爱慕你的真理，好使他能辨认错误的想法。赐他力量抵挡虚谎的思想。提醒他：他拥有基督的心意。敌人的谎言在何处侵入他的心思，我

便在何处请求圣灵洁净的大能击退它们。主啊，你已赐我权柄能「胜过仇敌一切的能力」（路十 19）。借着在耶稣基督里所赐我的权柄，我命令所有谎言的灵离开我丈夫的意念。我宣告神已经赐给（丈夫的名字）一颗谨守的心。他不再困惑怀疑，而是活在清楚明朗之中。他不再受到污秽、邪情、消极、或罪恶念头的煎熬，而是心意更新而变化，使他可以察验何为神的善良、纯全可喜悦的旨意（罗十二 2）。

使他能「倚赖祂的大能大力作刚强的人」（弗六 10）。帮助他一无挂虑，凡事借着祷告、祈求、和感谢，将他所要的告诉神；并愿你所赐出人意外的平安，在基督耶稣里保守他的心怀意念（腓四 6, 7）。最后，凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有甚么德行，若有甚么称赞，这些事都要让他思念（腓四 8）。

大能的工具：

因为我们虽然在血气中行事，却不凭血气争战，我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，个样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他们都顺服基督。（林后十 3-5）

体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。（罗八 6）

我觉得肢体中另有个律，和我心中的律交战，把我掳去叫我附从那肢体中犯罪的律。（罗七 23）

我以内心顺服神的律，我的肉体却顺服罪的律了。（罗七 25）

你要尽心、尽性、尽意、尽力、爱主你的神。（可十二 30）

8 他的惧怕

世上有许多事情令人惧怕；只有愚昧的人才会否认。然而，当恐惧在控制、折磨、并管辖我们生命时，我们就被它捆锁拘禁了。由于对它的不了解，所以人很容易受它影响，他们被“如果... 怎么办？”猛烈地攻击。「如果我赚的钱不够多，怎么办？」「如果我的妻子儿女遭遇了甚么不测，怎么办？」「如果我罹患重病，怎么办？」「如果我生意失败，怎么办？」「如果我不是个好父亲，怎么办？」「如果我残废了，不能工作养家，怎么办？」「如果有人制服我、威吓我，怎么办？」「如果我的表现不够迷人，怎么办？」「如果没有人尊重我，怎么办？」「如果我出了意外，怎么办？」「如果我死了，怎么办？」恐惧可以把人抓住（诗四十八 6），而且能叫他的日子全归虚空（诗七十八 33）。如果他“害怕得很”（路八 37），他就得不到神为他所预备的一切。

结婚的第二年，迈可和我到意大利、希腊、和以色列去旅行，同行的还有我们的牧师海杰克和他的太太安，以及教会里的一些人。迈可一直是个很焦虑的游客，所以当我们到达希腊时，他非常紧张。经过了好几天的疲惫后，一天晚上，他说：

「我好痛苦。我不能再继续旅游了。」

「你究竟怕甚么？」我询问他。

「我也不清楚，」他回答：「但是我觉得我如果不立刻回家，我生命里的每件事好像都会完了。」

虽然当时已经很晚了，我还是打电话到海牧师房里，告诉他我们一大早就离开。我知道当时他一定已经上床了，但是他说：「我马上过去。」

他立刻来到我们房间，迈可把他的感受讲给他听。海牧师非常同情地用手揽着他的肩，向他讲述天父对他的慈爱。

「神已认你为祂的儿子，」他说：「当你站在一位坚强而慈爱的天父面前，那里就没有任何的惧怕。」

海牧师为迈可祷告，求神使迈可清楚察觉天父的慈爱，他自己同时也向迈可展现了一位父亲的爱。圣灵的慈爱激发出这种单纯的行动，迈可却从中获得莫大的启示。因着这个启示，他克服了惧怕，我们也继续随着旅游团玩到旅游结束。我们做了一件美事。我在耶路撒冷怀孕了，九个月之后，我们的儿子克理斯多福在海牧师生日那一天出生。当我们不容许惧怕管辖我们的环境时，生命便出现了奇妙而有意义的事。

有时候我们的心思会产生一种害怕的念头，催促我们为某件事情祷告。有时候则是令人惧怕与痛苦的灵，使人瘫痪无力。这两者之间是有区别的。不要破坏圣灵对妳丈夫心灵的摧促，然而，当祂与毁灭性的恐惧对抗时，妳就要扶持祂。耶稣说：「我要指示你们当怕的是谁，当怕那杀了以后，又有权柄丢在地狱里的」（路十二5）。我们唯一的畏惧，应该是敬畏神。

当妳对神心存敬畏时，神应许拯救妳脱离一切仇敌的手（王下十七39），保护妳远离恶事（箴十六6），使祂的眼目看顾妳（诗三十三18），显示祂的怜悯（路一50），赐妳富有与尊荣（箴廿二4），使妳一无所缺（诗三十四9），显明一切妳需要知道的事（诗廿五14），祝福妳的子子孙孙（诗二零三17），赐妳倚靠（箴十四26），满足的生命（箴十久23），日子加多（箴十27），成就你们的心愿（诗一四五19）。妳还要求甚么呢？向神祷告，求祂的安慰、稳固、至爱围绕在妳丈夫的四周，拯救他脱离一切的惧怕。

祷告：

主啊，你在圣经中说过：「爱里没有惧怕，爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全」（约壹四18）。我求你让我丈夫能在你的爱里完全，好使他里面不再有痛苦惧怕。我知道你赐给他的不是惧怕的灵。你赐给他的是刚强、仁爱、和谨守的心（提后一7）。我奉耶稣的名祷告，使惧怕不再管辖我的丈夫。相反的，愿你的话语穿透他的全人，使他深信你的爱远远大过了他所面对的，没有任何事物能让他与你的爱隔绝。

我祷告让他能承认你是父亲，你的慈爱无穷无尽，你的力量无人匹敌，有你同

在便一无所惧。拯救他脱离惊恐的惧怕，并以敬畏的心取代惧怕（耶三十二 40）。

喔主，把你的道路指教他。帮助他走在你的真理中。使他专心敬畏你的名（诗八十六 11）。愿他不再惧怕人，使他站起来放胆的说：「主是帮助我的，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？」（希十三 6）「敬畏你投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢」（诗三十一 19）。

我对你（丈夫的名字）说：「要刚强，不要惧怕。看哪，你们的神必来报仇，必来施行极大的报应，祂必来拯救你们」（赛三十五 4）。「你必因公义得坚立，必远离欺压，不至害怕」（赛五十四 14）。「你必不怕黑夜的惊骇，或白日飞的箭。

也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病」（诗九十一 5, 6）。愿「使人有智慧

和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵」（赛十一 2）住在你身上。

大能的工具：

耶和华的使者，在敬畏他的人四围安营，搭救他们。（诗篇三十四 7）

我曾寻求耶和华，他就应允我，就我脱离了一切的恐惧。（诗篇三十四 4）

我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在，你的仗、你的竿，都安慰我。（诗篇廿三 4）

你们不要害怕，因为我与你同在，不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。（以赛亚书四十一 10）

耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障，我还惧谁呢？（诗篇廿七 1）

9 他的目的

每个人都具有一种目的。这是我们存在的理由。它是我们人生的使命、方针、或计划。通常，我们在世的目的是荣耀神，并行出祂的旨意。你的生命如何明确地去阐释这种目的，每个人则都不同。妳丈夫须要明白他“存在”的理由。他必须确定他生命不是一个意外，他的存在是经过设计的。他必须有把握他的被造具有伟大的目的。当他找到那个目的，并照着那个目标去行、成就受造的目的，他就能得到满足。这也同样能使妳得到幸福。

如果说我在二十五年的婚姻中学到了甚么，那就是妻子不要给丈夫压力要他做了不起的人物，然而，她可以为他祷告使他变为了不起。她可以祷告使他性情的塑造能依照神的计划、而不是依照任何人的计划。那么，他会变成怎样的一个人，就将取决于他是否听从了神对他生命的呼召。因为神「救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按祂的旨意和恩典，这恩典是万古之先，在基都耶稣里

赐给我们的」（提后一9）。妳丈夫是「那位随己意行作万事照着祂旨意所豫定的」（弗一11,12）。但是妳依然需要祷告使他听从神的呼召，使他的所是、与所做都符合神对他生命的目的。

当男人没有活在神创造他的目的里面时，妳总是看得出来。妳可以感受到他的不安。妳感觉到有些事情不太对劲，虽然妳自己也无法指明。当妳和一个人在一起，他实现了他呼召、行出他受造的目的，妳会察觉到他在内在有方向、把握、和深厚的安定感。妳觉得妳丈夫是如何处理人生的呢？妳是否会因为他走在一条不满足、令人丧气、或毫无方向的道路上而内心缺乏平安呢？如果是，妳就要祷告：「主啊，带我丈夫离开这种地方，向他显明你的呼召，给他机会，使他去做他该做的事。」这样祷告，并不是说妳丈夫会从他的现况中被拉出来、并扔到别的地方去。是有“可能”发生这种事情，但是通常会发生的情况是：他的洞察力产生了改变。我有一位朋友叫戴维，他在制造飞机的工厂里工作了许多年。当他听见神对他生命的呼召时，他知道他应该去帮助低收入家庭中那些有问题的青少年。但是他也知道他不会辞职去做这件事。结果是，他的工作一方面使他有足够的金钱养家、同时又给了他那些时间去做他必须做的事。他很有系统的把食物分配给有需要的家庭，安排音乐会让没有享受过音乐会的青少年听，组织基督徒去接触尚未得救的灵魂，并在冲突的帮派间举办和平对话。他就像每个人一样，尽力去重建他所居住的那座纷争没落的城市。这绝不是一份容易的工作，但它却非常充实。它具有目标感，当你和他在一起，你会知道这种感觉是错不了的。在体力上，他并不魁伍强壮，但是当你站在他的面前，你会知道他是属灵的巨人。他的妻子，普斯希拉，也听从了神对他的生命呼召，她全心全力支持他。

不论神呼召妳丈夫去当甚么、或做甚么，祂也会呼召妳去支持这个呼召，并使妳也成为呼召的一部份，专心的以祷告、鼓励、并尽其所能的去成全这个呼召。对某些女人来说，那是指营造一个美好的家、扶养孩子、随时能帮助他、并常以祷告支持他。还有些女人可能会伴演很活跃的角色，成为他事业的伙伴或帮手。这两种情况，神都不要妳在过程中否定妳个人的特质。神也呼召“妳”去做某些事。但是，那些事将会稳合你丈夫的呼召，它们不会互相冲突。神并不是一位制造困惑、冲突、或让事情办不成的神。祂是一位使万物各按其时的神。圣经说万物各有定时。如果顺服神的时机去实现神给你们“每个人”的呼召，那将是一个绝佳的时机。如果妳的丈夫已经进入神的呼召里，妳可以预料他灵魂的敌人会来撒下疑惑——特别是他若还看不见任何近乎完成的图像、或不了解他所预见的成功。妳的祷告有助于驱除沮丧，使沮丧不能掌权。妳的祷告也可以帮助妳丈夫听见、并抓牢神的启示。祷告能使他生命活得有目的。

祷告：

主啊，我祷告求你使（丈夫的名字）能清楚听见你對他生命的呼召。帮助他明白：在基督里他是谁，使他肯定他的受造具有崇高的目的。愿他心中的眼睛被照明，好

使他知道你的恩召有何等指望（弗一 18）。

主啊，当你呼召我们的时候，你也使我们有能力。使他的行为，能配得上他的呼召，并使他成为你心意中的神人。继续提醒他你对他的呼召，不要让节支微末节的小事使他偏离了你的目标。击败沮丧，使沮丧不再战胜他。举起他的双眼，不让他注视短暂的环境，使他能看见你创造他的目的。赐他耐性等候你完美的时机。我祷告使他的心愿不会与你的心愿冲突。愿他寻求你的指引，当你向他灵魂说话时，愿他听从。

大能的工具：

各人领受神的恩赐，一个是这样，一个是那样。（林前七 7）

只要照主所分给各人的，和神所召各人的而行。（林前七 17）

因此我常常为你们祷告，愿我们的神看你们配得过所蒙的召，又用大能成就你们一切所羡慕的良善，和一切因信心所作的工夫。（帖后一 11）

求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，并照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀，并知道祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大。

（弗一 17-19）

愿祂将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。（诗廿 4）

10 他的选择

我丈夫谈过一笔生意，当那笔生意已经开始进展之后，他才向我提起。当我得知这消息的那一刻，我的感觉很不好。我认为这个计划很棒，他的眼光也很杰出，但是我内心却笼罩在一股明显的不安里。事实上，我愈祷告，我的感觉就愈强烈。当我向他陈述这种感觉时，他反驳说：「你不信任我能做出正确的决定。」他很清楚的表明这是他所想要的事情，他不想听任何的反对意见。

我唯一的求助便是祷告，我祷告了。我屡次对神说：「如果我错了，请让我知道。我很乐意这笔生意有个好结果，因为这个计划很棒。但是，如果我的感觉是对的，请你实时向他显示，阻止生意的进展。向他显明实情，结束这次的机会。」

十一点钟，正当双方要签合同之前，迈可的眼睛突然看见一行有关的数字，这些数字使他对对方参与的真正意图产生了怀疑。神的启示向他显露一切，整个生意都取消了。当时他虽然很难接受那样的事实，但他非常感激能免去许多忧伤。

后来当我在写此书时，我有时候会问起我的丈夫：甚么是我为他代祷时最重大的意义。其中他提到一件事，便是祷告能帮助他做出很好的决定。「当重大的抉择来临时，别人也愿意提供我很多好处，你的祷告却打开我的双眼，让我不会签定那将令人遗憾的合约，」他解释说。

我们必须牢记：所有的男人都认为他们做的事情很对。「人所行的，在自己眼中都看为正」（箴廿一 2）。但是，唯有神才能赐下真正的洞察力。当我们祈求智

慧时，祂便赐给我们智慧。智慧带来成功（传十 10），它使我们能够从经验中学习（箴十五 31）。我们都愿意我们的丈夫成为有智慧的人。

智慧人的相反便是愚昧人。圣经描述愚昧人是那种“心中自是”的人（箴廿六 26）。他藐视智慧（箴廿三 9）。他不喜爱倾听、只喜爱显露心意（箴十八 2）。换句话说，你没有办法告诉他任何事情。他爱争闹（箴廿 3），当你想要规劝他的时候，他却狂傲自恃（箴十四 16）。愚昧的人无法彻底权衡出他行动所带来的后果。结果，他无法做出智慧的抉择。如果妳有这样的丈夫，为他祷告使祂得智慧。如果妳丈夫并不是所谓「全天候」的愚昧人，但是他偶尔会做出愚昧的举动，妳不要去改正他。神是唯一能改正他的。妳的职责是去爱他，为他祷告。圣经说：「敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明」（箴九 10）。这便是说妳要以祷告做起，使祂能完全的敬畏主。然后为他祷告，使祂能做敬虔的决策：「不从恶人的计谋...这人便为有福」（诗一 1）。如果妳一直为妳丈夫祷告，求神给祂智慧做出敬虔的决策，即使祂真的做出不好的决定，妳还是可以得享安慰，因为妳知道妳已经尽了责任，神必会从中带出好的结果。」

丈夫的决定会深深影响我们的生活。我们要有智慧地祷告，让他们做出好的决定。祷告：

主啊，使我丈夫满有敬畏主的心，赐他智慧做出每一个决定。愿祂尊敬你和你的道路，寻求认识你的真理。赐他洞察力，使祂能依据你的启示做决定。帮助祂做出敬虔的决定，使祂不会做出任何愚昧的事情。除去祂心中的愚昧，使祂能很快地认出错、避开错误。打开祂的眼睛，让祂清楚看见任何明知故犯所造成的后果。我祷告祂能听从虔敬的忠告，不要做无法受教的人。赐祂力量能拒绝恶人的计谋，听从你的谋策胜于其他的一切。我要宣告，虽然「人心多有计谋，唯有耶和华的筹算才能立定」（箴十九 21）。甚至在他沉睡时也警戒他（诗十六 7），在清晨，

我祷告祂能行事正确，不随从自己肉体的引导。我知道这世界的智慧在主你看来是愚拙的（林前三 19）。愿祂不要陷在属世的智慧里，愿祂的眼目定睛在你身上，愿

祂的双耳听从你的声音。

大能的工具：

使智慧人听见，增长学问，使聪明人得着智谋。（箴言一 5）

不要自以为有智慧，要敬畏耶和华，远离恶事。（箴言三 7）

敬畏耶和华是智慧的开端，愚妄人藐视智慧和训诲。（箴言一 7）

那时，你们必呼求我，我却不答应，恳切的寻找我，却寻不见。因为你们恨恶知识，不喜爱敬畏耶和华，不听我的劝诫，藐视我一切的责备。（箴言一 28-30）

迷离通达道路的，必住在阴魂的会中。（箴言廿一 16）

11 他的健康

多年来，我的丈夫很不重视运动。我会讲些道理，说些含义深刻的话，把一些杂志留在他看得见的地方，甚至哀求恳切地说我不愿意做个寡妇，可是这一切都落入了昏花的眼和蒙蔽的耳里。然后有一天，我想到了一个很聪明的办法，那就是：如果祷告对他生命的其他方面有效的話，它一定也会在这方面有效果。我决定采取“闭嘴去祷告”的方法，并求神赐他渴望和动力能规律的运动。我祷告了好几个月，事情没有任何动静，然后，一天早上，我听见从另一个房间里传出很陌生的响声。我循着声音去看，结果我大吃了一惊，那是我丈夫在用走步机走路。我一句话也没说。从那时起，他每周三天都会使用走步机和举重机。当他事后感叹他的感觉有多好、并希望自己能早一点就开始运动时，我运用了那份可佩的抑制力，甚至不让我的嘴讲出“我告诉过你”这样的话。到如今他还不知道我祷告过。

不论妳丈夫的年龄或健康情况如何，都不要把妳丈夫的健康当作一件理所当然的事。为他祷告，使他学会适当地照顾自己，如果他生病了，为他得痊愈祷告。我在自己和别人身上已经看见太多蒙医治的祷告，所以我深信那位在圣经中施行医治的神是昨日、今日、明日都不改变的神。当神说：「我耶和华是医治你的」时，我相信祂就是这样（埃十五 26）。我和杰里迈亚的信心一样，他祷告说：「耶和华阿，求你医治我，我便痊愈，拯救我，我便得救，因你是我所赞美的。」（耶十七 14）。我相信祂的应许：「我必使你痊愈，医好你的伤痕」（耶三十 17）。

耶稣「代替我们的软弱，担当我们的疾病」（太八 17）。祂赐门徒有权柄能够「赶逐污鬼，并医治各样的病症」（太十 1）。祂说：「信的人必有神迹随着他们，... 手按病人，病人就必好了」（可十六 17, 18）。我觉得神似乎有志于医治，祂并没有以时间来限制医治；只有信心才会限制它（太九 22）。

我丈夫对我说，当他在八零年代中期发现身体里有肿块、而且医生相信它们会致癌的时候，我为他蒙医治的祷告对他产生了最大的影响力。第二位医生也怀疑那是癌症，所以做了切片检查。在等待结果的那几天，迈可很忧愁。他说我为他健康与平安的祷告支撑着他，直到他发现那根本不是癌症为止。他割除了肿块，从此都不再有问题了。

然而要记住，即使我们祷告，也有信心，结果与时间还是“神”的决定。祂说「医治有时」（传三 3）。如果妳为医治祷告，却没有结果，不要因此而颓丧气馁。神有时候会利用身体上的疾病引起人的注意，好使祂能对他讲话。要继续祷告，但要明白它的结果一定是神的决定。

当妳祷告神救某人的生命时，情况也是如此。谁也不能决定人死亡的时刻。圣经说「死有时」（传三 2），我们并不是决定死期的那一位，是神决定的。我们必须接受。我们可以祷告，但是“祂”在决定结局。我们必须把主权交给祂，没有怨恨、没有疚责、也不对祂发怒。为妳丈夫的健康祷告，但是要把健康交在神的手里。

祷告：

主啊，我祷告求你的医治能触及（丈夫的名字）。使他身体上每一处的功能都照着你的设计而运作。若有任何失调之处，使它恢复完美的协调。医治他任何的疾病、病痛、伤害、虚弱、或软弱。强壮他的身体，使他能顺利承担他的工作量，当他在睡觉时，愿他得到充份的休息，精神恢复，重新振作。赐他坚强的心灵，不会灰心失望。我不要他有任何心力衰竭的时候。

我祷告他愿意照顾他的身体，吃健康的食品，规律的运动，避开任何会伤害他的事。帮助他了解他的身体是你的殿，他必须以这种态度照顾它（林前三 16）。

我

祷告他能将身体献上当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的（罗十二 1）。

当他生病时，我祷告你能鼓舞他、医治他。以你的喜乐充满他，赐他力量。我要特别为（妳所关心的某一处）祷告。赐他有信心能够说：「“耶和华我的神阿，我曾呼求你，你医治了我”（诗三十 2）。主啊，谢谢你，你是我的医治者。」我

祷告使我丈夫能长寿健康，当死亡真的来临时，愿有平安伴随，而且没有难以忍受的灾难与痛苦。主啊，谢谢你，就在我预定的那一刻，你会在那里迎接他进入你的同在里。

大能的工具：

我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。（诗篇一零三 2, 3）

于是他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中拯救他们。他发命医治他们，救他们脱离死亡。（诗篇一零七 19, 20）

我听见了你的祷告，看见了你的眼泪，我必医治你。（列王纪下廿 5）

这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治，要速速发明，你的公义必在你面前行，耶和华的荣光必做你的后盾。（以赛亚书五十八 8）

看哪，我要使这城得以痊愈安舒，使城中的人得医治，又将丰盛的平安和诚实显明与他们。（杰里迈亚书三十三 6）

12 他的保护

我们曾经听过很多这样的故事：男人身陷于危险的战场上，就在千钧一发的那瞬间，他们经历到奇迹式的拯救，事后才知道：在遥远的家园，有人就在那一刻为他们祷告。我们的丈夫每天都处在战场中。处处都有危险。唯有神才知道敌人在我们生命里摆置的种种意外、疾病、邪恶、暴力、毁灭等陷阱。几乎没有绝对的安全之所，包括你们自己的家。但是神说过，即使「恶人窥探义人，想要杀他，耶和华必不撇他在恶人手中」（诗三十七 32, 33）。祂应许凡「投靠祂的，祂便做他们的盾牌（箴三十 5）。只凭“我们”的信心，祂便可以做我们代祷对象的盾牌与保护。

我一直为我丈夫和孩子的行车安全祷告。然而有天早上，迈可载着孩子离家上学后不久便打电话给我。

「我们刚发生车祸，」他说：「但是克里斯多福和我都没事。」

我立刻开车到了现场，一路上感谢神照着我多年来的祷告保护了他们。当我开到现场看见车子损毁的情况，我整个人都吓昏了。迈可那部小跑车——那部我从来对他驾驶无法产生兴奋之情的跑车——已经被一辆大车从侧面撞上，并推进路旁一个混泥土的路障里。小跑车损毁得很严重，所以事后保险公司认为这部车子已经全部报废了。唯一能解释他们两人都没受伤的理由，便是神保护的手。他们的胸口和肩膀因系着安全带是有瘀伤，但是他们很可能伤得很严重、甚至被撞死。我坚定地相信主已经应允我的祷告，使我家人得蒙保护。（我仍然等候祂应允我另一个祷告：让我丈夫不要再买任何跑车。）

我的祷告小组成员和我定期会为我们丈夫在飞行、驾车、工作处、或街上行路的安全祷告。我们甚至不去想有甚么特别的危险，我们只求神保护他们免受伤害。神应许要「吩咐祂的使者在你的行的一切道路上保护你。他们要手托着你，免得你的脚碰在石头上」（诗九十一 11, 12）。但是意外还是会发生，甚至发生在虔诚的人身上，而且发生得很突然、无法预料。这便是为甚么你需要不断地为丈夫蒙保护而祷告。你永远不知道战场上甚么时候有需要。如果事情发生了，你的心会蒙安慰，因着你知道你已经邀请神的同在与大能介入其中。

祷告：

主啊，我祷告求你保护（丈夫的名字）脱离任何的意外、疾病、危险、或邪恶的权势。保守他的安全，特别是坐车和搭飞机时。隐藏他，使他不遭到恶人的暴力和计谋。凡他所到之处，安定他的脚步。使他踏定你的路径，使他双脚不致滑跌（诗十七 5）。如果他失了脚，用你的慈爱扶助他（诗九十四 18）。赐他智慧和判断力，使他坦然行路，不致陷入危险（箴三 21-23）。做他的山寨、力量、盾牌、和据点（诗十八 2, 3）。使他住在你全能者的荫下（诗九十一 1, 2）。做他的盘石，拯救，和他的高台，使他不致动摇（诗六十二 6）。纵使灾祸仍在他的四围发生，我祷告这些灾祸不得临近他（诗九十一 7）。救他脱离仇敌要寻索毁灭他性命的计谋（诗二零三 4）。他出他入，你都要保护他，从今时直到永远（诗一二一 8）。

大能的工具：

住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和华说，祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是所所依靠的。」（诗篇九十一 1, 2）

因为我遭遇患难，祂必暗暗的保守我，在祂亭子里，把我藏在祂帐幕的隐密处，将我高举在盘石上。（诗篇二十七 5）

我虽行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在，你的仗，你的竿，都安慰我。（诗篇二十三 4）

耶和华是我的磐石，我的山寨，我的救主，我的神，我的盘石，我所投靠的，祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被救出来。（诗十八 2, 3）

求你显出你奇妙的慈爱来，你是那用右手拯救投靠你的，脱离起来攻击他们的人。求你保护我，如同保护眼中的瞳人，将我隐藏在你翅膀的荫下。（诗篇十七 7, 8）

13 他的试炼

每个人都会经历艰难的时刻。没甚么好难为情的。有时候我们的祷告会帮助我们避开它们。有时却不会。最重要的是我们经历困难时所持有的态度。如果我们满怀愤怒与苦毒，或不断地抱怨责怪神，事情很可能愈弄愈糟。如果我们以感谢赞美神的态度去经历它，困难虽在，祂却应许有美好的结果。祂说「你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐，因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐」（雅一 2, 3）。在这种情况下，妻子为丈夫的祷告也许不会改变他应该经历的某些事情。毕竟，如果我们从未受过苦难，我们将是何等肤浅、无怜悯、无耐性的人啊！但是祷告可以帮助他持守积极而正面的观点：感激、盼望、忍耐、在苦难中有平安，并使他不致因错误的反应而遭到刑罚。

我的朋友珍眼看着她丈夫达伟因被毒蜘蛛咬到而徘徊在死亡的边缘上。对他们俩人来说，这都是一段令人惊恐的时期，试炼持续了一年多，他努力克服身体上所产生的每种新症状。最糟的是，他们刚搬到别州，刚离开家人、朋友和教会，庞大的医疗费用使他们的财务情况很困难。每件事都可以令他们生气、苦恼，但他们从不让自己停止祷告赞美神，他们不断地仰望祂做他们的源头。

珍自己经历了无数的眼泪与惧怕，她恳切祷告求神使达伟能在这场争战中不仅不灰心，更能坚强的渡过争战。神扶持他们，达伟确实康复了，他们在神面前成为两位世人罕见的富足人。不仅如此，他们的三个孩子都是坚定的信徒，他们都把自己洋溢的才华拿去荣耀神。达伟成为教会的圣乐牧师，他和珍在那里拥有很成功的事工。他们的生命是神慈爱的见证，我相信他们在试炼中所持守的态度，深深影响了他们今天的光景。

当我们服事神的时候，不管妳是否感觉得到，祂的爱每时每刻都在我们的生命中陪伴我们——甚至在最艰困、最孤独、最痛苦欲绝的时刻。当我们祷告并仰望祂动工时，祂总是在我们当中，并让事情有美好的结果。「万事都互乡效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人」（罗八 28）。祂使我们经历试炼，为的是让我们能常常谦卑地来到祂的面前，使我们经历破碎——破碎内在的自我、独立的自我、自足的自我——使我们的生命茁壮，能更慈悲怜悯、恒久忍耐、灵命强壮、做个荣耀神的人。祂用这些处境来教导我们相信：祂对我们的爱与关注足以带领我们经历艰难的时刻。

在我们所经历的试炼中，即使我们当时痛苦得难以忍受，完全不能了解前面的

走向，我还是想不出有任何试炼不能使我们在神里面茁壮扎根。但是当我们借着祷告渡过每一个难关，我们发现我们的信心增长了，我们与神同行的步伐更稳定了。当我们的态度正确，我们也就能彼此相爱。

如果妳丈夫正在经历困难，要在祷告中纪念它，而不要自己挑起重担。即使妳很愿意，也不要把他的担子挪过来变成妳的。那样做最终会使他产生懦弱感，或使他觉得自己是个输家。此外，神不要妳抢“祂的”工作。祂不要妳去当妳丈夫的圣灵。虽然看他受苦是很难过的事，妳很想解决问题，但是妳不能。妳可以祷告，鼓励，或扶持，但是神的试炼是有目的的，妳不能挡祂的路。

如果妳丈夫在种种压力之下——如财务负担、生病、残疾、失业、孩子的问题、婚姻冲突、灾祸、家庭灾变、或紧张关系——崩溃了，要请求圣灵进入他的处境中转变困难。以远大的宏观提醒妳丈夫：如果我们在苦难中持守正确的反应，那么我们所受的苦难，比起神在我们里面所显的荣耀，就不算甚么了。「我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了」（罗八 18）。鼓励他，对他说：「我靠着那加给我力量的，凡事都能做」（腓四 13）。

祷告神，使妳丈夫能紧紧倚靠神，直到他明白没有任何事物能使他与神的爱隔绝，——不是他现在所经历的、也不是他将来会遭遇的。「我深信无论是死、是生、是天使、是掌权的、是有能的、是现在的事、是将来的事、是高大的、是低处的、是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的」（罗八 38, 39）。如果没有任何事情能叫他与神的爱隔绝，那么，无论苦难多么大，他永远都会有盼望。

试炼也是一种洁净的灵火和洗涤的灵水。妳不会愿意丈夫被烧伤、或顶灭吧；妳希望他被精炼、被更新。神已经应许「靠着爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了」（罗八 37）。「惟有忍耐到底的，必然得救」（太廿四 13）。妳丈夫要下定决心，靠着信心坚强站立，并等候神应允他的祷告，如此，他便能脱离炙热并漂浮存活。

祷告：

主啊，唯有你知道我丈夫担子的沉重。我也许了解是那些重担，但你却计算过他肩头上的重量。我没有低估你在他生命中的工作，因为我知道你在试炼中成就大事。我也不想帮助他免受他应该面对的事。我只是想扶持他，好使他能打完这场战，成为一名得胜者。

神啊，你是我们的避难所与力量，是患难中随时的帮助（诗四十六 1）。你邀请我们「坦然无惧的来到施恩宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助」（希四 16）。我来到你的宝座前为我丈夫求恩惠。刚强他的心去面对这场争战，赐他耐心等候你（诗廿七 1-4）。建立他，使他不论遭遇何事都能刚强渡过。帮助他永远都「在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切」（罗十二 12）。赐他耐力能在场上竞赛，不要放弃，因为你说过「义人虽七次跌倒，仍必兴起」（箴廿四

16)。帮助他记住「义人的脚步，被耶和华立定，他的道路，耶和华也喜爱。他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他」（诗三十七 23, 24）。

我祷告他能仰望你做他的「避难所，直到灾害过去」（诗五十七 1）。愿他学会等候你，因为「那等候耶和华的，必重新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏」（赛四十 31）。我祷告他能在你里面找到他的力量，当他向你呼求时，你便垂听，救他脱离一切的患难（诗三十四 6）。

大能的工具：

你们... 在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在基督耶稣显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。

（彼得前书一 6, 7）

你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。（诗篇五十五 22）

至于我，我要求告神，耶和华必拯救我。我要晚上、早晨、晌午，哀声悲叹，祂也必听我的声音。祂救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安，因为与我相争的人甚多。（诗篇五十五 16-18）

你是叫我多经历重大急难的，必使我们复活，从地的深处救上来。求你使我愈发昌大，又转来安慰我。（诗篇七十一 20, 21）

14 他的正直 integrity

正直，指的不是众目所瞩时你的表现行为。它是指无人观看时你的真实本相。它是指一种道德程度，不论你遭遇甚么事，你的道德程度都不会有丝毫堕损。它具有诚实、真实、高雅和荣誉的高度标准，这种标准永远不会遭受破坏。它是你希望别人怎样待你、你就要怎样待别人。

正直的男人所言即是。他不会玩语言的游戏，使你永远搞不清他的立场。他会让他的“是”就是“是”，他的“不是”就是“不是”。「若再多说，就是出于那恶者」（太五 37）。他不会为了讨好大家而做墙头草。他的目标是讨神的喜悦，并去做对的事情。一个人很可能受到众人崇敬、却被神憎恶（路十六 15）。

一个正直人「发了誓，虽然自己吃亏，也不更改」（诗十五 4）。他会持守誓言，即使这件事会让他付出代价。当他处在危危可汲的环境里，他还是能持续坚守信仰。最重要的，他是一个实在的人；你可以信赖他的可靠诚实。「行正直路的，步步安稳」（诗十 9），因为他的正直引导并带领他站在神的面前（诗四十一 12）。我丈夫是个正直的男人，好几次当他认为事情不对的时候，他都采取坚持反对的立场。他常常付出很大的代价。虽然我一直为他祷告使他能行事正确，但是，这并不是说没有我他就做不成。他当然能。然而，当他面临反对时，我的祷告扶持了他、并帮助他坚守立场。圣经说：「行为纯正的义人，他的子孙，是有福的」（箴廿 7）。不管我的孩子是否完全明白这句话，他们都会从他们父亲崇高正直的道德

原则中承继遗产。因着他的为人，他们便能享受其中的福气。我祷告他们也能将这些美德继续传承给他们的子孙。

正直是发自内心的。因此，做正直的人，是妳丈夫自己必须“选择”去做的事情。但妳可以用祷告帮助他击退那想捕捉他、蒙蔽他、不让他做决定的敌人。甚至当他做了正确的决定时，邪恶的势力还是会展开负面的反应。妳的祷告有助于保护他，使他不致怀疑动摇，并赐他力量做出正确的事——即使无人观看。

祷告：

主啊，我祷告求你使我丈夫做个正直人，能遵照你的标准行事。该说「是」的时候，赐他力量能说「是」，该说「不」的时候，赐他勇气能说「不」。使他在对的事情上坚守立场，不受世界的压力而动摇。不要让他「常常学习，终久不能明白白真道」（提后三7）。相反的，赐他一颗受教的心，愿意倾听智慧的声音并在你的真道中成长。

使他成为依靠真理而活的人。帮助他时刻与真理的圣灵同行（约十六13）。与他同在为真理做见证，好使他在压力来临时仍能充满信心遵照真理而行（约壹一8,9）。当他在某些事情上犯了错，赐他一颗恻悔的心。因为你在圣经上已经说过：「我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义」（约壹一8,9）。不要让他受蒙骗。不要让他说任何的谎言。将慈爱和诚实系在他的颈项上，刻在他的心版上，使他在神和世人眼前蒙恩宠、有聪明（箴三3,4）。

大能的工具：

行为纯正的穷乏人，胜过行事乖僻的富足人。（箴言廿八6）

正直人的纯正，必引导自己，奸诈人的乖僻，必毁灭自己。（箴言十一3）

耶和華向眾民施行審判，耶和華阿，求你按我的公義，和我心中的純正，判斷我。（詩篇七8）

耶和華阿，求你為我伸冤，因我向來行事純全，我又倚靠耶和華並不動搖。

（詩篇廿七1）

願純全正直保守我，因為我等候你。（詩篇廿五21）

15 他的名譽

好名譽是件很脆弱的事情，特別是這種訊息迅速、傳媒眾多的時代。只不過因為在錯誤的時間、處於錯誤的地点，就足以毀掉一個人的一生。

名譽並不是一件小事。美名勝過大財（箴廿二1），而且強過「美好的膏油」（傳七1）。它須要珍視、須要保護。不珍惜名譽的人，很可能有一天當他渴求別人信任時却找不到信任。我們的名譽會被我們做错的事情毀掉、被我們交往的人們毀掉、或被毀謗我們的話語毀掉。這三種情況，邪惡都涉及其中。一件不幸的法庭案件、一個影響深遠的流言、一種邪惡的影響力、一篇真確無誤的報紙文章、或十五

分钟的臭名昭彰，都可以把一个人一生的努力完全毁掉。祷告是我们唯一的防卫。我丈夫最关心他名誉的时刻，是在他、或别人错误引用报章杂志上的文章讲出一些不真实的事情时。因为我们知道这种事情太有破坏力了，所以总是打电话给我们认为是最会受流言影响的人，告诉他们事情的真相。当然我们不可能打给每一个人，所以我们祷告让我们打的电话足够了，求神来结束这件事。结果，一两天之内，这团野火就完全自行灭尽了。事情很容易会演变成另一种情况而把我们毁掉。我很确定那是神的大能回应了我们的祷告，使我们蒙护庇。

圣经说，才德的妻子有一位受人尊敬的丈夫。他「在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识」（箴三十一 23）。那是凑巧发生的吗？是否每一位才德的妻子都保证会有好名声的丈夫？还是她必须做些甚么事？没有错，受人敬重的男人是会有好的妻子，但我相信她所做的美事之一，便是为他及他的名誉祷告。

为妳丈夫的名誉祷告，这应该是个持续不断的过程。然而要记住，他有自由意志。如果他对圣灵的引导并不敏锐，他也许还是选择走自己的道路，并陷入麻烦中。如果发生了事情、或者名誉已经被败坏，祷告求神挽救这种情况，并求神从中带出好的结果。祂能这么做！

祷告：

主啊，我祷告（丈夫的名字）能有一个不蒙污的名誉。我知道男人常常很重视「人的称赞」（箴廿七 21），所以我祷告使他能受到本城尊重，别人对他有口皆碑

。你在圣经中说过「无故的咒诅也必不临到」（箴廿六 2）。我祷告让人们永远找不

到他有坏的把柄。使他脱离法律的纠缠。保护我们不遭遇诉讼的案件与犯罪的处置。喔神，拯救他脱离仇敌，防卫他免受起来攻击他的人（诗五十九 1）。与他相争的，求你与他们相争（诗三十五 1）。喔主，我们信任你。叫我们永不蒙羞（诗七十一 1）。你若帮助我们，谁能敌挡我们呢（罗八 31）？

你的话语说「好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。凡不结好果子的树，就砍下来，丢在火里」（太七 18, 19）。我祷告我丈夫良善的内心会结出好果子，人们也因他所结的好果子便认识他。愿诚实、可靠、谦逊的善果能增添他一切交易的信用，好使他的名誉永不受损。

保护他生命不遭遇仇敌，隐藏他不遭遇恶人的密谋。救他脱离人为他暗设的网罗（诗三十一 4）。使他平安而不受邪恶谗言的伤害。当中伤他的流言出现时，求你用炼净的焚火碰触那双嘴唇。显明这些涉嫌人应该负起的责任。让那些寻索想毁灭他生命的人蒙羞困惑；让那些希望他倒霉的人都退后受辱（诗四十 14）。愿他依靠你，不惧怕人能把怎么样（诗五十六 11）。因为你说过凡信你的人，必不至于羞愧（罗十 11）。带领他，引导他，做他坚固的山寨和隐藏之处。愿他的光照在人前，叫他们看见他的好行为，便将荣耀归给你主（太五 16）。

大能的工具：

求你把我隐藏，使我脱离作恶之人的暗谋，和作孽之人的扰乱。他们磨舌如刀，发出苦毒的言语，好像比准了的箭。（诗篇六十四 2，3）

耶和华阿，求你叫我不致羞愧，因为我曾呼吁你，求你使恶人羞愧，使他们在阴间缄默无声。那撒谎的人，逞骄傲轻慢，出狂妄的话攻击义人，愿他的嘴哑而无言。

（诗篇三十一 17，18）

人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的，在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。

（太五 11，12）

不要冒失出去与人争竞，免得至终被他羞辱，你就不知道怎样行了。你与邻舍争讼，要与他一人辩论，不可泄露人的密事，恐怕听见的人骂你，你的臭名就难以脱离。（箴言廿五 8-10）

谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。（罗马书八 33,34）

16 他的优先级

男人对于他们应该如何排定优先级有许多不同的想法。但是每个妻子都觉得她们应该是丈夫的第一优先——仅次于神。然而我却发现，如果妻子希望她丈夫以这种方式排定他的的优先级，她就要确定“她的”优先级也是如此。换句话说，如果妳希望丈夫把妳放在工作、孩子、朋友、和活动之前，妳也必须这样对他。如果神和配偶并不是“妳”生命中清楚的第一优先，妳丈夫也就意兴阑珊不会把神和配偶当作他的第一优先。

我很清楚：保持正确的优先级是很艰难的，特别是如果其中还有小孩子。孩子的需求是立刻而紧急的，而妳是那位在照顾他们的人。毕竟，丈夫是个成人，他完全可以照顾自己。即使没有小孩，妳很可能也会全神贯注在工作、家庭、朋友、企划、兴趣、和行动上。当妳的时间和注意力都被这些事情填满时，妳就很难把妳丈夫保留在优先表上——或者，妳至少会觉得好像失去了他。

幸好，优先级、和妳对它们所花费的时间量，并没有绝对的关系，否则任何一个每周工作四十四小时的人都已经把神置于他的工作之后了，除非他或她每天至少祷告八小时。一个妻子绝不可能在丈夫和孩子身上付出一样多的时间、却又不致于忽略她年幼的孩子。谈到丈夫，最重要的并不是妳在他身上花了多少时间，而是妳“确实”花了时间使他感觉他是最重要的。

只要妳一早起来就用微笑和拥抱向他问安，就会使他觉得他对妳很重要。也可以这样问：「你今天要我为妳做些甚么？」（然后，当他告诉了妳，妳要记得去做。）

同时，让他知道妳在为他祷告，并询问他有何特别的事情需要祷告。甚至可以定期地和他一同核对妳所做的各项事情，这样做可以使他确定他仍是妳的第一优先。

优先级与心境有关。为你们两个人计划一些时光——一个约会、一晚或两晚的外出、一顿只有两个人的晚餐、没有孩子或朋友打扰的居家时刻——向他表明他在你心目中举足轻重的份量。如果你要丈夫爱“你”更多，你就必须爱“他”更多。这样做永远都会有效，特别是如果你同时也在为这件事祷告。

如果你觉得你就是没有时间和精力把丈夫排在第一，仍然埋头做你认为该做的事，你就要求神的圣灵重新充满你。先寻求祂，祂就会帮助你，使你有正确的优先顺序。如果你挪不出时间与神独处、支取祂的力量，你就重新安排你的优先级，设定新的时间表。旧的时间表没有用。

在我丈夫从事的行业里，我们常常看见有人成功得很快。这种成功会产生一种问题，就是会热衷于追求“更”成功、“更”有能力，而且通常也会渴求“更”富有。这种人如果不特别努力持守正确的优先级，他们的骄傲便会引导他们，使他们陷入诱惑中。他们加速前冲，把神、家庭、教会和朋友留在身后扬起的尘土中。当这些流星重新坠落地面时，它的着陆常常很费力。我们不愿意那样的事发生在我们丈夫身上——即使只是很轻微的程度。为你的丈夫祷告，使他永远把神居于首位，你次之，孩子第三。然后，不论他生命遭遇任何事，他的优先级永远是对的，在你们俩人面前将会有极大的平安与喜乐。

祷告：

神啊，我宣告你主在支配我生命。帮助我每天先寻求你，使我有完美的优先顺序。启示我如何适当地把我的丈夫摆在孩子、工作、家庭、朋友、活动、和兴趣之前。指示我此刻该做的事，好让我能表明他在我心目中的份量。我曾多次使他疑惑我的心迹，请你弥补。告诉我如何依照优先性去安排每件事，让一切会窃取生命、没有永恒目标的事物都不再占用我的时间。

我祷告使丈夫也拥有完美的优先级。愿你成为他心灵的主宰与统管者。帮助他选择过一种单纯的生活，使他有时间单独与你，主，相处，每天都能安静地来到你的面前。向他说话，使他每天最重要的事情便是读你的话语、祷告、和赞美你。使他能够把我和孩子放在他心目中更显着的位置，胜于他的工作、朋友、和活动。我祷告他能先寻求你，将他的一切都献给你，因为当他这样做的时候，我知道，他生命中其他的每一片拼图都将完美的结合在一起。

大能的工具：

你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。（马太福音六 33）

各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。（腓利比书二 4）

一个人不能事奉两个主，不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个，你们不能又事奉神，又事奉玛门。（马太福音六 24）

天国又好像买卖人，寻找好珠子，遇见一颗重价的珠子，就去变卖他一切所有的，买了这颗珠子。（马太福音十三 45，46）

当拜主你的神，单要事奉祂。（马太福音四 10）

17 他的人际关系

孤立是不健康的。我们都须要良善之士的影响力，使我们能走在正路上。每一对已婚者至少都应该要有两对信仰坚定的夫妇朋友，可以和他们一同彼此鼓舞、获得力量、分享生命的丰盛。和这种人共处，能得到教诲、丰足、均衡、和满足，当事情似乎不合情理时，这种友谊能持定我们的眼光。从他们身上学到一些正面而积极的优点，对婚姻来说是件好事。

记得有一次，迈可和我正前往另一对夫妇家晚餐前，我们起了争执。一路上我们都板着脸不讲话，脑子里只想到我们怎样才能使另一对夫妇不觉得尴尬、却又能温文有礼渡过这一晚？到达之后，我们从他们身上感受到一股温馨、慈爱、和丰厚的虔敬，这些态度感染了我们的思想和感情。很快地，我们就欢笑轻松起来，心情很愉快，完全忘了原先爆发的事情。这对夫妇所有的，并不只是举办宴会时那种“享受快乐时光”的心情而已。那是神的喜乐，这种喜乐也传到我们的身上。

我们也同样见过相反的情况。有很多次，许多正闹得不愉快的夫妻来到我们家晚餐，却带着平安的心灵离去。其中一对夫妻甚至在快到之前打电话来——晚饭已经完全准备好了——说他们刚大吵一架，不可能宾主尽欢了。我说我们完全能了解，我们也经验过同样的事，但是我们要他们来，即使他们整个晚上坐着不说话也好。「况且，你们还须要吃饭，」我说：「有必要的話，你们可以坐在桌子的两头。」我们花了一番唇舌才说服他们，然而他们来了之后，整个晚上却非常愉快。最后，我们甚至还取笑早先所爆发的事情，他们是手牵着手离开的。

和敬虔爱主的人做好朋友，并不是一件偶然的事。我们必须祷告，使这样的人能进入我们生命中。当我们找到了他们，我们就应该继续以祷告来保护这种关系。我们也应该祷告挪去坏的影响。圣经说「你们和不信的原不相配，不要同负一轭」（林后六 14）。这并不是说我们绝对不可以和非基督徒相处，而是说我们身边最亲密、最有影响力的人应该是那些认识神、爱神的人，否则就会造成后果。「义人引导他的邻舍，恶人的道，叫人失迷」（箴十二 26）。那便是为甚么属灵的家——教会——非常重要，在那里妳可以遇见妳所需要人。尽量与品格崇高的人交往，也要结交那些心灵以神为目标的人。

同时也为妳丈夫祷告，使他拥有敬虔的弟兄友人。当他找到这种朋友时，给他时间与他们相处，不要挑惕他。这些朋友会琢磨他。「铁磨铁，磨出刃来，朋友相感，也是如此」（箴廿七 17）。他们会造成好的影响力。「膏油与香料，使人心喜悦，朋友诚实的劝教，也是如此甘美」（箴廿七 9）。当然，如果太过于重视友谊，要祷告使它平衡。

当我们有了孩子之后，迈可周一到周五每天日夜工作，周末一有空闲时，他就和朋友们一起打高尔夫球、或看棒球和足球比赛。为了这些事，我们常常吵得很凶却毫无转机，直到后来我开始祷告求神让他能幡然悔悟、使他的心回转归家后，事情才有所改变。神做的事、比我费尽全力所做的更好。

男人的亲密朋友通常比女人的少，因为他们都把时间用于建立事业。他们不会像我们那样采取必要的步骤去发展亲密的友谊。这就是祷告可以改变的地方。即使你的丈夫不是信徒，你仍然可以为他祷告，使拥有敬虔的朋友。我有一位好朋友，她丈夫并不认识主，我们一起为他祷告很多次，希望他能拥有敬虔的朋友，在办公室里能有信徒和他接触。现在，神带领了许许多多信仰坚定的基督徒进入他的生活中，我们还笑说神把他围攻了。

为你的丈夫“所有的”人际关系祷告。他须要与他的父母、兄弟、姐妹、阿姨、舅舅、堂表、同事、及邻居建立良好的关系。为他祷告，让他与每一个人的关系都不因他的怀怨而遭受破坏。一个深受怀怨之苦的丈夫，看起来并不好看 pretty sight

祷告：

主啊，我祷告（丈夫的名字）能拥有良善敬虔的男性朋友，使他和他们在一起能敞开心灵彼此分享。愿他们可靠而有智慧，能对他生命说实话，而不是只说谄媚的话（箴廿八 23）。赐他辨别力，能离开任何损友（林前五 13）。指示他敬虔友谊

的重要性，帮助我鼓励他持守这些友谊。赐我们信主已婚夫妇友人，使我们能一起畅然地分享彼此的生命。

我祷告能和他每一位家人、邻居、熟识和同事们建立起坚固和谐的关系。今天，我要特别为他与（某人）的关系祷告。在他们中间激起坦承的沟通与相互的接纳。让任何疏离的友谊得以和解。让任何须要解决的事情得以和平的运作。

我祷告他能发自内心尊重他的父母亲，好使他的日子长久，一生蒙福（埃廿 12）。使他成为能够原谅别人的人，不对人心怀怨恨或心存疙瘩。主啊，你在圣经中说过：「惟独恨弟兄的是在黑暗里，且在黑暗里行，也不知道往那里去，因为黑暗叫他眼睛瞎了」（约壹二 11）。我祷告我的丈夫永远不被阴暗的怀恨蒙蔽，而是一

直走在宽宥的明光中。愿他不判断人、不轻蔑人，而是记得「我们都要站在神的台前」（罗十四 10）。使他能爱他的敌人，为咒诅他的人祝福，向恨他人行善，为

那些恶意利用他及逼迫他的人祷告（马五 44）。我祷告使我能当他最好的朋友，使

我们彼此之间的友谊能不断的成长。指示他真实朋友的意义，并使他能成为那样的人。

大能的工具：

又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。（希伯来书十 24，25）

所以你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同

弟兄和好，然后来献礼物。（马太福音五 23, 24）

我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交。（约壹一 7）

你们要谨慎，若是你的弟兄得罪你，就劝戒他，他若懊悔，就饶恕他。倘若他一天七次得罪你，又七次回转说，我懊悔了，你总要饶恕他。（路十七 3, 4）

我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱，我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人就因此认出你们是我的门徒了（约十三 34, 35）

18 他的父职

当我请我丈夫谈一谈他内心最深处的惧怕时，其中他提到一种惧怕，就是他深怕自己不是个好父亲。「我相信这是男人普遍都很惧怕的事，」他说：「我们的工作繁重缠身，我们害怕自己对孩子做得不够多。或者，我们害怕做的不够“好”，或是怕少做了甚么。等他们到了青少年时期，问题更多了。我们害怕自己无法与他们沟通，因为他们会认为我们太过时，会牛头不对马嘴。」

他的看法很令我感动，我决心为他成为好父亲而祷告。我相信我的祷告会使事情改变，因为我看见他对孩子愈来愈有耐性，也看见他对自己做父亲的手法愈来愈心安。他逐渐更能放松心情，也能欣赏他们。当他们需要被管教时，他的内疚或愤怒都逐渐减少了，而且他能更有力地把智慧说入他们的心中。他现在明白：孩子身上任何的缺点，不一定是反映他做父亲的价值。

失败与匮乏的思想，导致许多父亲放弃、离去、过度卖力而独断专横、或产生被动的态度、并淡入孩子生命的背景中。尤其对一个觉得自己已在其他方面失败的男子，更是难以承受。母亲也会因匮乏感而崩溃，但是只有最严重的心理失常，做母亲的人才会遗弃、忽视、或伤害她们的孩子，因为从怀孕的那一刻起，我们就有机会把自己完全倾注于孩子的生命中。我们在子宫里孕育他们，我们看顾养育新生儿的他们，我们引领、教导、并深爱着他们，所以我们从头开始就与他们产生紧密的感情。父亲就没有那种特权，他们常常觉得他们的起点在外面，他们努力想往里面走。如果他们同时也想花很多时间精力去建立他们的事业，他们很容易便会产生无助的隔离和徒劳之感。我们的祷告有助于挽回这种情势。

当妳思路不清时，妳是否会请人为妳祷告？当他们为妳祷告后，妳是否获得完全的明彻与眼光？我曾有无数次这种经验。当我们为他的父职祷告时，我相信这种经验也能发生在丈夫身上。如果他陷在怀疑的苦恼中，受不了责任的重担，我们可以用祷告来减轻这些感觉。祷告可以帮助他们获得清晰的洞察力，使他们明白做好父亲的意义，并敞开心门让圣灵引导，使他们能够处理各种为人父母的挑战。

我丈夫想起一件往事，这件事使他知道我为他父职的代祷已经产生了作用。那是发生在儿子克理斯多福大约七岁时，我们逮到他说谎。我们知道我们必须处理这个问题，但是我们希望他有悔改的心能彻底忏悔。当时他两样都没有做到。迈可想给他上个课，但不知如何下手，所以他请我祷告。当我祷告时，他的心思就变得很

清晰。于是他叫克理斯看他画一个三角形，又画上撒旦、神、和克理斯多福，每个人都位在三角形的一角上。然后他讲解撒旦对克理斯的计划、和神对克理斯的计划。他用图解说明谎言也是撒旦的一种计谋，它会使克理斯不断说谎。他详尽地描述 spectrum

随从撒旦计谋的最终后果——那便是指乘着光波远离了神——克理斯多福受到极大的震惊，他怀着全然悔改的心，为他的谎言而忧伤痛悔。迈可说，他知道若没有从神来的这幅清晰的图画，他将无法如此深刻地向儿子说明这一切。

男人要成为好父亲的最佳办法，便是了解他的天父，学习与祂亲近。他在主面前花的时间愈多，他愈能改变像祂的形像，当他花时间和孩子共处时，他的影响力也愈大。他会有一颗为父的心，因为他了解“天父”的心。如果妳丈夫与他世上父亲的关系不好，事情就会很困难。一个人对他父亲的看法，常常影响他对天父神的看法。如果他被父亲遗弃，他会害怕自己被神遗弃。如果他父亲很冷漠或不在乎他，他会认为神很冷淡、不在乎他。如果他怀疑他父亲的爱，他也会怀疑天父的爱。如果他怀恨他的父亲，他也会怀恨他的天父神。父亲过去的种种，都会造成重重障碍，阻挠他真正去认识天父的慈爱。这一切又会跟着影响他和自己孩子的关系。

为妳丈夫祷告，使他深切了解天父的慈爱，医治他心灵意志中任何的误解。若他父亲在何处令他失望、使他责罪于神，求神医治那巨大的创伤。圣经说：「咒骂父母的，他的灯必灭，便为漆黑的黑暗」（箴廿 20）。除非他内心能原谅他的父亲，否则他就会陷在黑暗里，不知如何成为他孩子最好的父亲。他父亲不一定得还活着才能矫正他们之间的关系，因为这是关乎他内心对他父亲的态度。为他祷告，让他能有正确的态度对待他属世的父亲，好叫他与天父神之间没有任何阻拦。

男人常常不了解他们在孩子心中是多么的重要。他们有时会觉得他们只是在提供物质的需用。但是，绝不要低估父亲影响力的重要性。他们与孩子的关系，会对孩子生命产生或好或坏的塑造力。这也会永远改变“他的”生命。因为如果他是失败的父亲，他永远都会背负着这种失败的感觉。如果他成功了，他生命中就充满了成功的喜悦。

祷告：

主啊，教导（丈夫的名字）成为一位好父亲。他若在某处没有做到合你方式的典范时，求你医治这些地方，并帮助他原谅他的爸爸。把你的启示赐给他，给他一颗渴慕的心能真正认识你是他的天父。吸引他愿意花更多时间在你面前，使他能更像你，完全地明白天父对他所怀怜悯慈爱的心意。使他里面的那颗心能更关注他的孩子。帮助他能权衡怜悯、公义、以及说明你的道路。虽然你要求顺服，你却很快的接纳忧伤痛悔的心。使他也能这样。指示他何时、及如何教训孩子。帮助他看见凡疼爱孩子的，就会随时管教（箴十三 24）。愿他永远不要煽动「孩子的怒气，只要照着主的教训和警戒养育他们」（弗六 4）。我祷告，使我们为孩子立定规条时能同心，并对养育他们的方式意见完全一致。我祷告使我们不会在处理他们的方

式上、以及处理他们周遭的事物上产生冲突和争执。

赐他技巧能与孩子沟通。我祷告，使他不严厉、刚硬、残暴、冷酷、虐待、无法沟通，被动、挑惕、软弱、乏味、冷默、或置身度外。相反的，帮助他成为仁慈、慈爱、心肠柔软、温馨、感兴趣、肯定人、有同情心、参与、强壮、持续、可靠、善于言词沟通、了解人、有耐性。愿他要求并激励他的孩子尊敬他是他们的父亲，好使他们的生命年日长久，一生蒙福。

主啊，我知道我们把一份属灵的产业承传给我们的孩子。让他所传下去的产业充满你圣灵的丰盛。使他能以身作则，顺服你的律法。愿他喜欢他的孩子，并渴望他们在你的道路上成长。做好父亲是他内心最迫切的愿望。我祷告求你使他的心愿得偿。

大能的工具：

子孙为老人的冠冕，父亲是儿女的荣耀。（箴十七6）

因为耶和华所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。（箴三12）

义人的父亲，必大得快乐，人生智慧的儿子，必因他欢喜。（箴廿三24）

管教你的儿子，他就使你得安息，也必使你心里喜乐。（箴廿九17）

我要做你们的父，你们要做我的儿女，这是全能的主说的。（林后六18）

19 他的过去

迈可十九岁时曾因精神过度疲惫而崩溃。他白天上大学读书，下午和晚上还要在当地的俱乐部写东西、筹备、弹琴、和打鼓。他的压力很大，睡眠很少，他日以继夜不顾死活的拼命工作。家庭医生建议他住进附近的精神病医院，让他在那里获得他所需要的休息。他母亲后来告诉我她“和”医生都很后悔做了这个决定，但是他们当时实在束手无策。迈可形容那两个星期的“休息”，是他一生中最恐怖的经历。他在别的病人身上看见许多怪异恐怖的举动，使他在精神上遭受恐惧的创伤，深怕自己永远也出不来。回到学校后，他放慢每天的工作进度，但是内心还是很惧怕。

经过这么多年的婚姻生活，很多次当他工作量或压力过大时，他就会再度经历同样的过度疲劳。这种疲惫总是使他想起青少年时期所发生的事情。过去的记忆像妖魔鬼怪般突然浮现，恐吓的念头也出现了：“你还会再进精神病院。”他说在这种时刻，我为他的代祷具有最大的意义。我一直祷告使他能明白真理，真理会叫他得到自由（约八32）。我求神将他从过去的创伤中释放出来。这是一段渐进的过程，但是每一次我祷告，我都看见他往前又迈进一大步。

过去，并不是我们应该驻留的地方，但是过去值得我们学习。我们要忘记「背后」努力「面前」，我们要「向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏」（腓三13，14）。神是救赎者与修复者。我们必须让祂两者兼备。祂可以拯救过去，把失去的东西重新恢复。祂可以弥补过去遭受患难的年岁（诗

九十 15)。我们必须信任祂能这些事。如果我们紧紧抓住过去、活在过去里，我们就永远也无法走出现在、并进入神为我们所预备的将来。

妳丈夫的过去不仅影响了他，也影响了你们的子孙。你所传给孩子及孙子的东西，实在不止是你们头发和眼睛的颜色。我们可以把自己过去的痛苦和伤害都当做遗产传给后代。我们也可以留下一份离婚、愤怒、焦虑、沮丧、惧怕等等的遗产。任何妳和妳丈夫获得释放的东西，都将对子孙具有更自由的意义。只要你们仍然居住在过去里，你们失去的不仅是神为你们将来所预备的、更包括祂为你们子孙的将来所预备的。

在妳丈夫过去生活中，影响他现在生命最深的事件很可能是发生在他童年中。

与家人之间发生的龃龉、或“尚未”发生过的好事，影响都非常大。被亲人或朋友贴上特定的标签，也会影响成年后的生活。像“胖，”“笨，”“不协调，”“失败者，”“可怜，”“输家，”“蠢，”“四眼田鸡，”“迟钝，”或“白痴”这一类的字眼都会使人受伤、并在他们的心智与情感上留下了刻板的印象，这些印象会一直带入成年期。然而没有人能假装过去不存在，但他却可以祷告，借着祷告把过去一切的影响都除去。没有人注定要和它们永远活在一起。

神说我们要呼求拯救，走在祂的道路上，宣告祂的真理，然后我们就会从过去的创伤中得到释放。但是有时候，我们会经历不同“程度”的自由。妳丈夫也许会认为自己已经从某件事情中获得释放，可是突然它的头又冒了出来，让他觉得自己又走向原地。告诉他不要为这种感觉而灰心。如果他已与神同行，他很可能正走入更深一层的自由中，那是神要在他生命中动的工。妳的祷告一定会装备他走向更大的释放。

从过去的创伤中获得释放，其过程也许发生得很快，但也可能是一步一步的，这全看神要教妳甚么。问题是，妳不能叫它依照妳的时间表。妳必须有耐性，不住地祷告，不要让过去的声音迫近他，好使妳丈夫可以决心不再听从它们。

祷告：

主啊，我祷告求你使（丈夫的名字）能够完全放掉过去。将他从种种的捆绑中拯救出来。帮助他脱去从前行为上的旧人，将他的心志改换一新（弗四 22，23）。

扩展他的认知，使他明白你已经使一切都更新了（启廿一 5）。求你指示他，让他能再次以圣灵启示的方式去面对过去所发生的负面事件。赐给他基督的心志，好使他能清楚辨认你的声音与过去的声音。当他听见那些陈旧的声音时，让他能够站起来，以你真理的话语叫它们住口。他过去虽遭受拒绝或痛苦，我祷告他不容让它们歪曲了他现在所看见、所听见的。把宽宥倾注在他的心灵中，好使一切的苦毒、憎恨、报复、和怀恨都无处可居。愿他把过去视为历史的教训，而不是他每日生命的指引。他的过去无论有甚么事情已经成为不愉快的记忆，我祷告求你救赎它，使它重现生机。裹好他的伤处（诗一四七 3）。使他的灵魂苏醒（诗廿三 3）。帮助他

放手松开过去，好使他不再活在其中，但要从中学习，挣脱出来，进入你所为他预备的未来。

大能的工具：

耶和華如此說，你們不要紀念從前的事，也不要思想古時的事。看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎，我必在曠野開道路，在沙漠開江河。（以賽亞書四十三 18，19）

若有人在基督里，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。（哥林多後書五 17）

就是要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私欲的迷惑漸漸變壞的，又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照着神的形像造的，有真理的仁義，和聖潔。（以弗所書四 22-24）

外體雖然毀壞，內心却一天新似一天。（哥林多後書四 16）

神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀，哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。（啟示錄廿一 4）

20 他的態度

沒有人願意接近態度不好的人。即使沒有人在你耳邊抱怨連連，日子都已經很不好過了。我認識一個人，他有一種習慣，就是對任何事情——甚至好事情——的第一個反應都是憤怒和痛苦。當很棒的事情發生時，他也找得到能生氣的地方。很不幸，這種習慣是童年時造成的，所以這可能是一種學習反應。也許沒有人曾告訴他應該怎樣享受生命。然而，這還是他自己選擇要決定讓過去控制他的現在。因此，他不僅永遠無法快樂，他更不會遇上快樂的事。我們都不想做這種人，我們也不願意和這樣的人生活在一起。

不用我指名道姓，讓我向你保證：如果要為一個態度很差的人禱告，我是個專家。總之，我花了很長的時間才不再對抗拒有所反應，並取而代之開始禱告。那是值得的，但我仍在努力使這種運作方法臻至完美。每一次我為這個人內心能產生喜樂之靈而禱告時，我親眼看見改變，我的反應也同時改善了。

一個人可以因着很多不同的理由而成為憤怒、倔強、懷恨、消極的人。他“本性難移”，是因為他固執拒絕接受神的愛。聖經說，對一切進入我們內心的意念（詩一零一 4）、以及我們對神的愛是否心地剛硬（箴廿八 14），我們都擁有選擇權。

我們選擇我們的態度。我們選擇接受主的愛。我們允許內心湧流感恩的態度。如果妳的丈夫允許自己陷在一貫的惡劣態度里，美滿婚姻就將苦不堪言，搖搖欲墜的婚姻更將無法承受。慣於用消極態度反應一切，對他生命各各層面會產生不利的影響。當然，妳不能支配妳丈夫的意志，但是妳可以禱告，使他的意念與神的旨意穩合。禱告他內心純淨，因為聖經應許清心的人必得見神（太五 8），並擁有

欢乐的面容（箴十五 13）。（谁不希望丈夫能够得见神、并拥有喜乐的面容呢？）为他的心祷告，使他的心充满赞美、感恩、慈爱、和喜乐，因为「善人从他心里所存的善，就发出善来」（太十二 35）。纵使没有立刻的大改变，他也必因你的祷告而柔软缓和。至少当你在等待他改进时，“你”会因此而有更好的态度。

祷告：

主啊，求你今天就以你的爱和平安充满（丈夫的名字）。愿他里面满有平静、沉着、幸福的感觉，因为他的生命是神掌管的，不是肉体掌管的。愿他在你面前存着完全的心行在他的家中（诗一零一 2）。用你圣灵的光照耀他，以你的爱充满他。

我祷告求你使他有宽容忍耐，不自私不易怒。使他能凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐（林前十三 7）。将他从愤怒、不安、焦虑、担忧、内在混乱、冲突、和压力当中释放出来。愿他不要因忧伤而心灵受损伤（箴十五 13），而是心中欢畅常享丰宴（箴十五 15）。赐他喜乐的灵，不要让他变成一位性情乖戾的老人。帮助他不再焦虑，能凡事感谢，使他认识平安，因为平安能沟通心灵。愿他能够说出：「我无论在甚么景况，都可以知足」（腓四 11）。我要对（丈夫的名字）说：「愿耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。（民六 24-26）。

大能的工具：

应当一无罣虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。（腓立比书四 6, 7）你们要将所犯的一切罪过，尽行抛弃，自作一个新心和心灵。（以西结书十八 31）

人不制服自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。（箴廿五 28）

我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有全备的信，叫它能够移山，却没有爱，我就算不得甚么。（林前十三 2）

当称谢进入祂的门，当赞美进入祂的院，当感谢祂，称颂祂的名。（诗篇一百 4）

21 他的婚姻

结婚之前，我希望我未来的丈夫具备一个特点，就是对运动不要太感兴趣。因为想到这辈子要和这种一有空就躺在沙发上拿着遥控器看足球、棒球、篮球和高尔夫球的人生活在一起，心里就很嫌厌。开始约会之初，我最崇拜迈可的事情，就是他在我们共处时绝口不谈运动。事实上，他还宣称他十分厌烦运动。可是等我们结婚了几年之后，他不仅对运动产生兴趣，更沉溺其中，你就可以想象我是多么的震惊！如果芝加哥的熊队输了，那就表示我们全家都输了。如果小熊队赢了，他身边的人就会被他尖声大叫弄得震耳欲聋。偶尔才看一场球赛并不能使他满足；他必需“每场”都看。他不是个被动的旁观者。他会穿上熊队的T恤、小熊队的球迷帽，

还会跳上跳下。我试着和他一起去现场看球，可是我发现我对热狗更感兴趣。我试着和他一起在家里看电视球赛，可是我无聊得像在受刑。我终于开始痛恨这个事实：他似乎宁可看一场球赛、也不愿意花时间和家人在一起。

过了几年，当我真正开始为我们的婚姻祷告时，事情改变了。我总觉得这些改变很令人莫测高深，因为神并没有照着我的祷告拿去我丈夫对运动的兴趣。相反的，祂赐我平安，并让我对运动产生了新的看法。我们互相让步：如果他不强迫我假装对运动有兴趣，我也就不强迫他否定自己的运动爱好。如果他容许我对运动不感兴趣，我就不责怪他婚前的巧计欺骗。这些事情似乎对婚姻的影响不大，但是当它们累积了起来，就可以造成婚姻的分或合。

为婚姻的各方面祷告，如此便可以使离婚的念头无立锥之地。所以我们绝不能漠视那些严重的事件，即使我们认为那些事和我们根本不会有直接的关系。从结婚的第一天开始，我就祷告我们的将来不会有离婚或奸淫的事情。虽然双方的家庭背景中都没有发生过这些事，但是离婚和奸淫已经浸透我们的文化和我们从事的行业中，所以人们会觉得这些圈子里的人特别容易有这种事。我祷告求神维护我们的婚姻，不让婚姻遭到这种瓦解。祂已经信实地应允了这些祷告。

当两个人相互委身走入婚姻，无论遭遇何事他们都愿意持定婚姻，这种婚姻是很美妙的。但是，常常两个人会先预想对方是怎样的人、婚姻生活应该如何，然后却被现实击碎了。那也就是他们王国分裂的时刻。妳要继续祷告，让一切不真实的期望都暴露出来，让所有的不兼容都消除掉，好使你们在合一、委身、和亲密结合的灵里一同成长。要祷告，让你们的婚姻成为同心合意之地，好使神能居住其间（马十八 19, 20）。如果你们其中有人曾经结过婚，要祷告使你们不把任何前次婚姻的残余影响带入现在的婚姻中。中止与过去婚姻的任何联系——好的或坏的，情绪的或属灵的。如果妳还有一只脚踏在过去里，妳就不能向前进入未来。

不论妳的婚姻多么成功，都不要把它视为理所当然。「所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒」（林前十 12）。为妳的婚姻祷告，使它不被任何人、任何情况摧毁。求神用一切作为使婚姻完整无损，即使它指的是当你们想弃甲投降时、你们有人需要被电击一下！祷告神使你们的婚姻成为俩人喜乐与生命的源头，而不是单调的苦差事、芒刺、惊恐、苦恼、或短暂的状态。

祷告：

主啊，我祷告求你保护我们的婚姻，不叫它遭受任何伤害和毁灭。护卫它，使它不因我们自己的自私疏忽、邪恶计谋和各样私欲、无益或危险的状况而受到伤害。愿我们心中没有离婚或不忠的念头，将来也不会有。释放我们脱离过去的伤害、记忆、过去婚姻的捆绑、以及彼此不切实际的期望。我祷告我们里面都没有嫉妒，在嫉妒之前也没有低落的自尊。不要让任何会危害婚姻的事情进入我们的内心与习性中，特别是酒精、药物、赌博、色情刊物、情欲、或固执妄想的影响力。

使我们合一，在友谊、委身、慷慨和理解中合一。消除我们的不成熟、敌意、

或匮乏感。帮助我们找出时间彼此独处，培养并更新我们的婚姻，提醒自己最初结婚的缘由。我祷告（丈夫的名字）能全心委身于你主，无论有何风暴来临，使他对我的承诺都能永不动摇。我祷告我们彼此的情爱每日益坚，使我们永远不会留给孩子离婚的遗产。

大能的工具：

两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴，若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。（传道书四 9，10）当谨守你们的心，谁也不可以诡诈待幼年所娶的妻。耶和華以色列的神说，休妻的事，和以强暴待妻的人，都是我所恨恶的，所以当谨守你们的心，不可行诡诈，这是万军之耶和華说的。（玛拉基书二 15，16）

婚姻人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。（希十三 4）

二人同睡，就都暖和，一人独睡，怎能暖和呢？（传道书四 11）

至于那已嫁娶的，我吩咐他们，其实不是我吩咐，乃是主吩咐，说，妻子不可离开丈夫。若是离开了，不可再嫁，或是仍同丈夫和好，丈夫也不可离弃妻子。（哥林多前书七 10，11）

22 他的情绪

唐很习惯以怒气去控制他的家人。家里面每个人都很注意他的脾气，所以他们小心翼翼的生活，每个人都努力尽上自己的那份力量——出于惧怕、而非爱意。当他妻子珍妮明白她不仅不必忍受怒气、而且若继续容忍怒气便是不顺服神时，事情开始转变了：「好生气的人，不可与他结交，暴怒的人，不可与他来往。恐怕你效法他的行为，自己就陷在网罗里」（箴廿二 24，25）

珍妮知道自己依然爱着这个人，但是却不同意他的罪，所以她开始定期而热切地为他祷告，有单独的祷告，也有一群同伴的祷告。她祷告他能不再受情绪控制，而是被圣灵的掌管。她的祷告不仅使他的意念清晰，能看清自己的行为，同时也为他铺下了一条道路，使他找到力量与勇气去改变他的行为。「暗中送的礼物，挽回怒气」（箴廿一 14）。为挽回丈夫的怒气，一个妻子暗地里能送给丈夫最好的礼物，乃是为他祷告。

谢德多年来一直饱受长期沮丧的困扰。虽然他的妻子玛琳很乐观活泼，但他消沉的情绪使她的心绪很低落，她和他一样感到无望和沮丧。后来她读到戴维王的经历，她认出这些经历正是她丈夫长期以来的感受。「因为我心里满了患难，我的性命临近阴间。我算和下坑的人同列，如同无力的人一样。」（诗八十八 3，4）。

「我疼痛，大大拳屈，终日哀痛」... 「我被压伤，身体疲倦，因心里不安，我就唉哼」（诗三十八 6，8）

玛琳看见戴维的绝望虽然如此深沉，他仍然在主的里面找到他的希望，并克服

了绝望。「耶和華阿，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑」（詩三十 3）。「我要為你的慈愛高興歡喜，因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難」（詩三十一 7）。「求你親近我，救贖我，求你因我的仇敵把我贖回」（詩六十九 18）。她覺得神一定會憐憫謝德，她內心燃起了希望，她知道禱告是將他從沮喪中

釋放出來的關鍵。

她告訴謝德她每天都衷心地為他禱告，並希望他把自己的感覺告知她。從第一天起，他們兩個人都注意到每次她一禱告，他的靈就振作了。很快地，他已無法否認禱告的大能，他開始與她一同禱告。他的情況從此便穩定而長足的進步。現在他的沮喪愈來愈減少，一旦沮喪時，他也能很快地克服它們。他們一同投入尋求神，求神完全釋放謝德。

折磨男人心靈的負面情緒有很多種，憤怒和沮喪只不過是其中的兩種。通常，它們是長期養成的一種習慣性的思路。男人很相信這是他們性格中根深蒂固不能改變的東西，但這些模式是可以突破的。不要袖手旁觀看着丈夫受他情緒操縱。自由，也許就在一個禱告之遙。

禱告：

主啊，你在聖經中說過：當我們投靠你，你就救贖我們的靈魂（詩三十四 22）

。我禱告（丈夫的名字）對你有信心，相信你能救贖他的靈魂脫離負面的情緒。願他不再被沮喪、憤怒、焦慮、嫉妒、絕望、懼怕、或自殺的念頭所控制。我特別要為（某一件事很擔心的事）禱告。拯救他脫離這一個、及其他一切會控制他的情緒（詩四十 17）。我知道只有你能够拯救和醫治，但是，請用我做為你修復的工具。

當

他掙扎的時候，幫助我不要與他一同消沉墜落。相反的，讓我的話語中滿有生命。釋放他，使他能對我、對一切能幫助他的人說出內心最深處的感覺。當他需要大哭時，釋放他讓他能哭，不要壓抑他內在的情緒。同時也賜給他歡笑的恩賜，使他能在那種危急的情況中找到幽默。不管他的感覺如何，教導他轉眼不看環境而去信任你。使他常存忍耐，保全靈魂，並使他能够管理心靈（路廿一 19）。以“喜樂油”膏抹他（賽六十一 3），用你的靈復活他，使他今天就從這些負面的情緒中得到釋放。

大能的工具：

心中自是的，便是愚昧人，憑智慧行事的，必蒙拯救。（箴言廿八 26）

耶和華的眼目看顧敬畏他的人，和仰望他慈愛的人，要救他們的命脫離死亡。（詩篇三十三 18, 19）

我曾耐性等候耶和華，祂垂聽我的呼求。祂從禍坑里，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳站立在盤石上，使我腳步穩當。（詩篇四十 1-3）

祂使我的靈魂蘇醒，為自己的名引導我走義路。（詩篇廿三 3）

耶和華救贖他仆人的靈魂，凡投靠他的，必不至定罪。（詩三十四 22）

23 他的處世 his walk

男人的處世，是他行經人生旅途的道路——他的方向、他的焦點、他採取的步驟。他每天都選擇了一條路徑。一條能帶領他向前走的路徑。其他的路都會把他帶回頭。他所走的路影響了他存活的每一面——他與別人的關係，他對待家人的態度，人們對他的看法，甚至他的外貌。我見過一些毫不迷人的男人，當他們學習與神的靈同行時，他們就有徹底的改變。當祂的形像深深烙印在他們內心裡，他們心靈就豐富了，具有榮耀的純淨，他們也確切認識他們前往的方向。這給了他們力量與目標感，它們不僅迷人，更具有無比的吸引力。

聖經啟示我們很多這方面應該依循的途徑。我們要持守“端正的道德”，因為「祂未嘗留下一樣好處，不給那些行動正直的人」（詩篇八十四 11）。我們要“毫無瑕疵”，因為「行動正直的必蒙拯救」（箴廿八 18）。我們要和敬虔的良師同行，因為「不從惡人的計謀... 這人便為有福」（詩一 1, 2）。我們要行在“順服”中，因為「凡敬畏耶和華，遵行祂道的人，便為有福」（詩一二八 1）。我們要与“智慧人”同行，因為「與智慧人同行的，必得智慧」（箴十三 20）。我們要与“正直”同行，因為「行正直路的，步步安穩」（箴十 9）。最重要的是，我們要走在聖潔中。「在那里有一条大道，称为圣路。污秽人不得经过，必专为赎民行走，行路的人虽愚昧，也不至失迷」（赛三十五 8）。走在聖潔的大道上，它最大的好處便是：即使我們做了某些愚昧的事情，我們依然不會走丟。笛波的丈夫班是一個很敬虔的人，他絕不是個愚昧的人。然而他却在任性沖動下投資了一筆很大的錢，事後證明這項投資實在是愚昧之舉。錢全部泡湯了，結果還貼了一些錢。這件事很可能毀了他們的財務，甚至毀了他們的健康和婚姻。但是，因為班在神面行路堅定、順服聖潔，他們逃過了一劫。他雖然步乏急促而愚昧，不願等候神的指引而陷入麻煩，但是這件事卻沒有毀掉他。

耶穌說只有一條道路才能通往正路，只能經過一道門才能進去。「我就是道路，」祂說（約十四 6）。通往滅亡的道路是寬的、是大的，選擇的人也多。但是「引到永生，那門是窄的，路是小的，找着的人也少」（太七 14）。為你丈夫禱告，使他能找到。禱告他能被聖靈引導。禱告他對神的話有信心、有順服的心志，當他做出任何不合神旨意的行為時，他的心靈會懊悔，使他因此而能持定正道。信心和順服能使他走在聖潔的大道上；行在聖靈中而非血氣里，會使他持定正路。神願意妳丈夫的每一步都是被祂引領的（加五 25），好讓祂能與他同行，使他長成祂的形像。一個與神同行的人確實令人滿意的人。

禱告：

「耶和華阿，我曉得人的道路不由自己，行路的人，也不能定自己的腳步」（耶十 23）。因此，主啊，我禱告求你指引我丈夫的腳步。引領他行在你的光中，將你的道路指教他，好使他走在你的真理中。我禱告他能更深切地與你同行，

永远渴慕你的话语。愿你的同在是他渴求不止的佳肴享受。引领他行在你的道上，当他失迷时，使他能很快地认罪。向他显明任何隐而未现的罪，使他能够在你的面前正直而行。当他不顺从你的律法时，愿他经历深切的悔恨。为他制造清洁的心，使他里面重新有正直的灵。不要丢弃他，使他离开你的面，不要从他收回你的圣灵（诗五十一 10, 11）。

主啊，你圣经中说属肉体的人，不能得你的喜欢（罗八 8）。所以我祷告求你能使（丈夫的名字）行在圣灵中、而不行在肉体里，使他因此不行「强暴人的道路」（诗十七 4）。当他走在圣灵中时，愿他结出圣灵的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温和和节制（加五 22, 23）。保守他走在圣洁的大道上，好使他的每一步都构成他完整的人生。

大能的工具：

既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称，凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。（以弗所书四 1, 2）

行事公义，说话正直，憎恶欺压的财利，摆手不收贿赂，塞耳不听流血的话，闭眼不看邪恶的事，他必居高处，他的保障是盘石的坚垒，他的粮必不缺乏，他的水必不断绝。（以赛亚书三十三 15, 16）

亲爱的弟兄阿，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏神得以成圣。（哥林多后书七 1）

耶和華阿，谁能寄居你的帐幕，谁能住在你的圣山？就是行为正直，作事公义，心里说诚实话的人。（诗篇十五 1, 2）

我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住，行为完全的，他要伺候我。（诗篇一零一 6）

24 他的谈话

你曾观察过一个只说不做的男人吗？有些男人会用很多时间吹嘘他们想做的事、却不去行动。他们总是甚么都做不成。「事务多，就令人作梦，言语多，就显出愚昧」（传五 3）。当你用很多时间谈论你的梦想、却不祷告并努力去实践它们，这些梦想永远无法成真。

你曾和言语暴怒、愚钝、可恶的人接触过吗？他卑劣的言语使听见的人难受不快，他们不愿意与他相处。「一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉」（弗四 31）。这些嘴里讲不出好话的人似乎完全看不见生命的美好。

你见过整天都在抱怨的人吗？不管发生了甚么事，他总是找得到不同意的地方并满腹劳骚。「凡所行的，都不要发怨言，起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女，你们显在这世代中，好像明光照耀」（腓二 14, 15）。负面的言语带来负面的结果，一个不断使用负面言语的人，很少

会使事情有好的结果。

你曾认识说话很快、却不认真思想话语意思的人吗？他脱口而出，却不掂量它们的影响力。「义人的心，思量如何回答，恶人的口，吐出恶言」（箴十五 28）。

「你见言语急噪的人么，愚昧人比他更有指望」（箴廿九 20）。人若不思量他话语的后果，他日后就会痛悔不已。你见过有人对配偶、孩子、朋友、同事说些很令人气馁痛苦的话吗？「生死在舌头的权下，喜爱他的，必吃他所结的果子」（箴十八 21）。这样的人会因此为自己生命带来毁灭。

我们的言语可以定我们为义，也可以定我们有罪（太十二 37）。它们可以带给我们喜乐（箴十五 23），或污秽败坏我们（太十五 11）。我们说的话，可以建立、或是破碎听者的心灵（箴十五 4）。我们说话所造成的后果是这么大，所以我们的话会败坏我们，或保全我们的性命（箴十三 3）。

每个人都可以选择他（她）要说的话，他选对了，便有奖赏。「谨守口与舌的，就保守自己免受灾难」（箴廿一 23）。倾听你丈夫讲话的方式。他口中讲出来的话语，必定与他的心境有关。「因为心里所充满的，口里就说出来」（太十二 34）。如果你听见他抱怨，说话很负面，讲话像愚昧人，或是说的话会把毁灭与死亡带入他自己、或别人的生命里，那么，他内心一定正充满着消极负面的苦楚。祷告祈求圣灵使他扎心，以祂的爱、平安、和喜乐充满他，并教导他新的说话方式。

祷告：

主啊，我祷告求你圣灵引导我丈夫的嘴，使他只说出训诲和生命的话语。帮助他不要天天发劳骚、发怨言、只会使用愚昧的言语、或用话语去毁灭别人，而是让他做一个有训练，能持守敬虔言语的人。你说一个爱慕长寿的人，就要禁止舌头不出恶言、嘴唇不说诡诈的话（诗三十四 12-13）。指示他如何去做。用你的爱充满他

，使他说出来的话语能建立别人、不被拆毁。也在我心里动这样的善工。

愿你爱的灵统管所说的话，使我们彼此不会沟通不良、或受到伤害。

帮助我们能彼此尊重，说鼓励的话，坦承地分享彼此的感觉，并能和平达成共识

。主啊，你在你话语中说过，当两个人同心合意时，你就在他们中间。我祷告让这句话倒过来讲也是真的——求你在我们中间，好使我们两人同心合意。耶和华我的盘石、我的救赎主啊，愿我们口中的言语和心里的意念，在你面前蒙悦纳（诗十九 14）。

大能的工具：

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。（以弗所书四 29）

凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。（马太福音十二 36）

有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福，就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的

话。（诗篇三十四 12, 13）

智慧人的口，说出恩言，愚昧人的嘴，吞灭自己。（传道书十五 18）

惟独出口的，是从心里发出来的，这纔污秽人。（马太福音十五 18）

25 他的悔改

多年来，苏珊每天为他丈夫杰利祷告，希望他能停止吸毒。可是她一再地撞见他在做同样的事情。他每次都会认错，说他很抱歉，还会发誓下不为例。但是他每回都失败了。她一直没有放弃祷告，她求神让他内心有真正的悔改——那是一种使人回转走上完全不同方向的悔改。很不幸，杰利必须先学会一些很难很痛苦的功课，他才会注意到神，然而到了最后，他的生命终于有了大转变。如今他是一个新造的人，他和苏珊共同拥有一个公开的事工，去帮助那些有类似困难的人们。苏珊是一位祷告妻子，她一直相信神会带领她的丈夫悔改。

每个人都会犯错。这不是问题的重点。今天世人都有一种通病：他们都不肯承认他们做错事。神说：「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义」（约壹一 9）。我们先要为自己所做的事难过。根据神做事的法则，有三个步骤可以改变我们的行为。首先是认罪，就是承认我们所做的事。其次是悔改，就是为我们所做的事情难过。最后是祈求原谅，就是从我们所做的事情中得到洗涤与释放。若你没有力量、或抗拒不做这三项中的任何一步，那就是骄傲在作祟。一个人若不能自卑承认他在神及人的面前有错，他的生命必有问题，永远解决不了。「你见自以为有智慧的人么，愚昧人比他更有指望」（箴廿六 12）。

你丈夫很难认错吗？或者，他是那种一天会说二十次「很抱歉」、却一次也不改的人？无论他是哪种人，他都需要有悔改的心。真实的悔改，是指对你所做的事深怀懊悔、并永远不再去做。惟有神才能使我们看见我们真正的过犯，并和祂一样对罪产生同样的感觉。「祂的仁慈是领你悔改」（罗二 4）。悔改是神恩典的工作，我们可以祷告，求神的恩典在我们丈夫的心里动工。

太多人的跌倒是因为骄傲、和无法认罪与悔改。这种情形随处可见。我们在报章上也读过。不认罪，罪自己是不会走开的。它会变成癌症，不停地长大并使生命窒息而死。为你丈夫祷告，使他对他的罪能幡然悔悟，在神面前谦卑认罪，并转离过错、不再犯罪。神「不愿一人沉沦，乃愿人人都悔改」（彼后三 9）。这样的祷告会使代祷对象很厌烦，但是，比起承受犯罪恶果的艰苦，不如让神光照我们的心灵。你的丈夫最后还是会很感激的，纵使他不会承认。

祷告：

主啊，我祷告你使我丈夫能悔误他生命中的任何错误。让「掩盖的事没有不露出来的，隐藏的事，没有不被人知道的」（太十 26）。洗涤他一切隐藏的过犯，教导他成为一个有错能立刻认罪的人（诗十九 12）。帮助他承认他的错误。赐给

他眼睛能看见你的真理，耳朵能听见你的声音。使他在你面前完全悔改。如果必须有痛苦，就让那痛苦是忧伤痛悔的心，而不是仇敌压迫的双手借着不认的罪而找到他生命的破缝。主啊，我知道在尊荣之前必有谦卑（箴十五 33）。拿去他一切的骄傲，因为骄傲会使他否认过错，在他内心动工，给他谦卑的心，好使他得到你为他所预备的尊荣。

大能的工具：

我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了，并且我们一切所求的，就从祂得着，因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事。（约翰壹书三 21，22）

遮掩自己罪过的，必不亨通，承认离弃罪过的，必蒙怜恤。（箴言廿八 13）

神阿，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念。看在我里面有甚么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗篇一三九 23，24）

我闭口不认罪的时候，因终日唉哼，而骨头枯干。黑夜白日，你的手在我身上沉重，我的精液耗尽，如同夏天的干旱。我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说，我要向耶和華承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。（诗篇三十二 3-5）

然而主的仆人不可争竞，只要温温和和的待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人，或者神给他们悔改的心，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。（提摩太后书二 24-26）

26 他的拯救

玛利莎很担心她丈夫对酒精迷惑。马克并不是真正的酗酒者，但是他的表现使人想起他的父亲，而他父亲是个酒鬼。她祷告求神除去一切相似的倾向，那些倾向也许是传下来的，她也祷告求神让他们的孩子不会遗传到这个弱点。她求神保护他们每个人，甚至连酗酒的症状都不要染上。目前，她丈夫并没有变成酒鬼，她十来岁的孩子也没有显示任何征状。她觉得神应允祷告的大能在扮演重大的角色，使他们不致从遗传中获得这些状况。

史蒂芬妮和杰森结婚不久后，她才知道他在情欲方面很挣扎。他并不是不爱她。他是在对付过去的罪——男女乱交——，他无法让自己真正远离或弃绝男女乱交的生活方式。一旦她认清是这件事情在控制他，她便为他的拯救祷告。由于他也愿意，过了不久，他便得到了释放。

每个人在某个时刻都需要拯救，因为有各式各样的事情把我们拉进束缚中。神知道这种事。如果我们不须要拯救，耶稣为甚么又会成为救赎者呢？如果我们不须要拯救，祂又为甚么教导我们这样祷告：「救我们脱离凶恶」（太六 13）呢？如果祂并没有意图拯救我们，为甚么祂会应许搭救我们脱离试探（彼后二 9）、脱离强暴的人（诗一四零 1）、脱离我们自毁的倾向（箴廿四 11）、脱离我们一切的患难（诗三十四 17）、和死亡（林后一 10）呢？祂已经准备好，也心甘情愿。我们只要去

求。「要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我」（诗五十 15）。当我们觉得我们被环境死死的纠缠拘禁、却又知道神听见我们在呼求自由，这不是令人欣慰吗？祂看见了我们的需要。「祂从至高的圣所垂看，耶和华从天向地观察，要垂听被囚之人的叹息，要释放将要死的人」（诗一〇二 19, 20）。当环境似乎走头无路，我们却能欣然笃定神会奇妙地把我们从吞噬的网罗里拉出来（诗廿五 15），这是何等荣耀的信心啊！有谁不需要呢？

即使妳丈夫发觉他很难承认自己需要帮助——有些男人如果不能靠自己处理一切，就会觉得自己是输家——，在他寻找拯救时，妳的祷告依然是个有益的利器。妳可以向那位救赎者祷告，使他能脱离一切的捆绑。借着妳的祷告，妳可以坚立稳固，抵挡那想奴役他的仇敌。「基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭辖制」（加五 1）。要想坚立稳固，我知道有一个最好的办法，就是穿上神的全副军装。我就是用这个办法为我自己和我丈夫祷告的，我发现它是最有效的。去解释，倒不如让我告诉妳如何去祷告。

祷告：

主啊，你说过，在患难之日要求告你，你就必搭救我们（诗五十 15）。我现在要求告你，求你在我丈夫生命中做拯救的工作。救他脱离一切的捆绑。释放他脱离（某一件事）。快快救他，做他坚固的盘石，拯救他的保障（诗三十一 2）。救他脱离仇敌的手（诗三十一 15）。

带领他明白，使他能认清恶者的工作，并向你呼求帮助。如果他祈求拯救、却没有立刻蒙应允，不要叫他灰心丧胆，帮助他确信你已经在心里动了善工，你必成全这工（腓一 6）。赐他笃定感，使他相信即使在他最无助的时刻，当他发现任何事情都无法改变时，你，主，却可以改变一切。

帮助他了解「我们不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战」（弗六 12）。我祷告他能在主里刚强，穿戴神的全副军装，好在邪恶的世代抵挡魔鬼的诡计。帮助他用真理束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当做预备走路的鞋穿在脚上。使他拿起信德的藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。我祷告他能戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道，靠着圣灵随时多方祷告祈求，儆醒不倦，坚固稳立直到末了（弗六 13-18）。

大能的工具：

耶和华是我的磐石，我的山寨，我的救主，我的神，我的盘石，我所投靠的，他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被救出来（诗篇十八 2, 3）

神说因为他专心爱我，我就要搭救他，因为他知道我的名，我要把他安置在高处。（诗篇九十一 14）

他从高天伸手抓住我，把我从大水中拉上来。他救我脱离我的劲敌，和那些恨我的

人，因为他们比我强盛。我遭遇灾难的日子，他们来攻击我，但耶和華是我的倚靠。他又领我到宽阔之处，他救拔我，因他喜悦我。（诗篇十八 16-19）

因为你救我的命脱离死亡，你岂不是救护我的脚不跌倒，使我在生命光中行在神面前么。（诗篇五十六 13）

主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由。（路四 18）

27 他的顺服

莉萨很担心丈夫乔纳单在属灵上无法像她一样长进。她与主的关系日渐益深，而他与主的关系却明显地迅速萎缩。她对他缺乏属灵的委身感到很灰心，因为她渴望他们能一同成长，能彼此分享生命中最重要的一种经验。她不想在家里做属灵重量级的人。每当她提起这方面的事，乔纳单就会抗议，说他的事业使他忙得抽不出时间与神同处、并读祂的话语。他甚至周末也常要出差，所以他时常无法与莉萨和孩子们上教会。

最困扰她的地方是：他一点也不心烦——直到他无法游刃有余地去应付他的工作为止。当他压力愈来愈大时，莉萨可以看出他整个人正逐渐地虚脱。她知道如果他每天花时间与主沟通，寻求属灵的力量，他的生活就会大大改善。她很确定他还是听不进她所说的话。

莉萨虽然知道神正呼召乔纳单走上顺服的这一步，她还是决定甚么也不说。相反的，她每天为他祷告，使他的生命能更渴望神。虽然她祷告了好几个月都看不出任何改变，可是有天早上，他却沉静的宣布：「我今天要早一点去办公室，因为我需要在做任何事之前与主单独在一起。」

她暗暗地感谢神。

从那时起，除了几次的例外，他周间每天早上都提早离家，在办公室里读经祷告。那是两年前的事情，现在，这种属灵的操练也同样在影响他体格的操练。他运动，注意饮食，去掉了他想减轻的重量，增添了新的活力。只有神才办得到。如果妳很清楚妳丈夫走上了一条错路，妳应该说话吗？如果应该，妳该说多少？甚么时候说才是对的时机？我发现进行对话的最好方式，便是先交托给神，并在祂的天平上先估量一下。祂会指教妳保持安静去祷告，就像祂叫莉萨所做的那样。但是，如果祂的确指示妳去和丈夫谈论此事，如果妳在开口之前先祷告，他大有可能会在妳的话语中听见神的声音。任何被人认为是唠叨的话语，都会产生反效果，最好留着不说。祷告求神让他的双眼看见真理，让他的心悔悟，这种祷告会远比妳告诉他该怎么做更有效。妳可以鼓励他去做对的事情、并祷告他能去做对的事情，但是能造成巨大影响力的，最终还是神的声音。

人若不愿顺服，就不能得着神为他所预备的一切。耶稣从来不拐弯抹角，祂说：「你若要进入永生，就当遵守诫命」（太十九 17）。祂知道唯有认识遵守神的

诫命，一个人才会有平安与信心。神应许说你若遵行祂的道路，你的丈夫就会找到慈悲怜悯（诗廿五 10），平安（诗三十七 37），快乐（箴廿九 18），丰足（箴廿一 5），祝福（路十一 28），和生命（箴廿一 21）。不顺服，就会带来严酷的后果（箴十五 10），祷告不蒙应允（箴廿八 9），也不能承受神为他所预备的国度（林前六 9）。

行在顺服中，不但要遵行神的诫命，更要留意神特别的指示。譬如说，如果神指示你丈夫要休息，而他却没有，这就是不顺服。如果祂已经告诉他停止不做某种型态的工作，而他仍然继续做，这就是不顺服。如果祂已经告诉他要去另一个地方，而他不搬，这也是不顺服。

一个依照神要求去做的人，是把房子盖在盘石上。当雨淋、水冲、风吹、撞着那房子，房子总是不倒塌（太七 24-27）。你不会愿意因着丈夫在某处的不顺服、而目击你们的房子倒塌吧。虽然你的角色不是去做他的母亲、或做盖世太保，但你的责任是去祷告，并在神命令你之后开口说话。

如果你丈夫对神道路的不顺服已经在某方面使你们的房子倒塌了，要知道神会尊重你的顺服，祂会知道你不受毁损。祂会把祂的祝福倾注于你，把破坏掉的重新修复。只要继续祷告，使你丈夫不要听不清神的声音，并使他有力量、勇气、动力去遵行他所听见的。

祷告：

主啊，你在圣经中说过如果我们心里注重罪孽，你必不听（诗六十六 18）。我要你垂听我的祷告，所以我求你显明我生命中任何的不顺服，特别是和我丈夫有关的。如果我对他心存自私、无情、挑惕、愤怒、憎恶、怀恨、或苦毒，请指示我。也指明我对你、或你的道路有任何不顺服的地方。我承认那是罪，我恳求你的赦免。

我祷告你能赐给（丈夫的名字）一颗渴望顺服你律法和道路的心。在你以外，显明并根除一切他想保留的东西。帮助他能让你管理一切思想和行动。提醒他行出各样的善事，不要毁谤，而要和平、温柔、谦卑（提多三 1, 2）。教导他欣然

接受操练和做门徒该承受的痛苦。照着他的公义和他手中的清洁报答他（诗十八 20）。喔，主啊，将你的道指示他，将你的路教训他，以你的真理引导他，因为你是救他的神（诗廿五 4, 5）。

使他成为一个赞美的人，因为知道当我敬拜你的时候，我们便能够清楚明白，我们的生命也能够被转变、并获得能力行出你的道。帮助他能够聆听你给他的特殊指令，让他能够遵行。赐他一颗愿意行出你旨意的心，愿他享受那因完全顺服你诫命而有的平安。

大能的工具：

我儿，不要忘记我的法则，你心要谨守我的诫命，因为祂必将长久的日子、生命的

年数、与平安加给你。不可使慈爱诚实离开你，要系在你颈项上，刻在你心版上。

（箴言三 1-3）

凡称呼我主阿主阿的人，不能都进天国，惟独遵行我天父旨意的人，纔能进去。

（马太福音七 21）

转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎。（箴言廿八 9）

你们当听从我的话，我就作你们的神，你们也作我的子民，你们行我所吩咐的一切道，就可以得福。（杰里迈亚书七 23）

28 他的自我形像

为甚么有些很干练、有才气的男人会发现机会和接纳之门不断地向他们关闭，而其他能力相等或不及的人却似乎拥有无限的机会，而且生活各方面都很成功？看起来很不公平。时机，当然是个重要的角色。神对万事都有定时，祂在我们里面所动的工都是必要的，好装备我们能应付前面将发生的事情。明白神时间的重要性，便能平安地等候主的时刻。

然而，这种挣扎可能还有另外一个重要理由，那就是男人对自己的看法。如果他的自我形像很差，他会怀疑他的价值，这种价值观会不知不觉地影响他所做的每一件事——甚至影响他与人的关系。不喜欢他没有安全感的人会躲避他，这种情况会反过来影响他与家人、朋友、同事、甚至陌生人的关系。他会预期别人的拒绝。丹在寻找他人人生道路时经历了很严重的沮丧。他不知道自己是谁、也不知道自己合适在那里、或是不是真的有适合他待的地方。他茫然地想要明白一切，却与妻子仙蒂之间造成严重的磨擦。她想帮助他，但他却憎恨她的劝告。他认为她的想法和建议都是在嘲笑他无法为自己找到答案。于是，他不再理会她的话，这又使她更努力地想表明自己的看法。仙蒂愈要证明自己的价值感，丹就报复得愈厉害，最后他完全陷入了自身不安的沮丧里，他全然拒绝她的帮助。

这种一发不可收拾的冲突很可能导致离婚，但是仙蒂学会如何祷告、而不是吵架。她求神帮助她了解丹的问题。她要明白为甚么她只是想帮助他、他却拒绝她。神向她显示：丹日益低落的自我形像是从他父亲那里学来的。他父亲的一生也经历到同样的不安。不论丹行为的来源是甚么，仙蒂知道神都有能力改变。

她下定决心不断地祷告，直到神把丈夫厌恶自我的捆绑击破、并把他塑成祂的形像为止。她求神帮助丹在主里面确认自己的形像。她也向神祷告，使她能在圣灵中而不是在她的血气里向丹说话，好使她的话语能鼓舞而非批评他的灵魂。

过了好几个月，她才看见事情有所改变，可是到了最后，事情却起了重大的转变。首先，丹学会信任他妻子是与他同舟共济的，而不是他的对手。他们同意停止争吵，愿意同心努力。他开始更常上教会，她看得出他是用新的信心来祷告读经。他逐渐开始看见自己是神深爱的儿子，而不是一种进化的错误。他愈领会自己的价值，就愈能接纳他的本相，别人也愈加欣赏他。机会之门开始为他打开了，这绝不

是一种巧合，而且丹很快就找到了他长久以来一直梦想的接纳和成功。

如果妳丈夫的自我形像须要改变，妳就要有耐性。妳绝不可能一夜之间就把长期持守的思维模式打破。但是妳可以挪用神的大能去攻打向他说谎言的敌人，好使他听见神的真理。妳会发现当妳在求情的时候，神会显明神匙灵光，使妳能解开妳丈夫内心不寻常的纠结。换句话说，当妳祷告时，祂会指示妳如何祷告。

我坚定的相信：中年危机也可以借着祷告而除去。男人到达五十岁以后，他的灵魂里仍存着毒性，那毒性最终就会像毒药般倾泄而出。就像个看不见的水坝年老失修、逐渐破旧。当它一旦破裂后，汹涌的洪水就足以把他冲灭。要把他的自我确认牢靠地建立在主里面，他在这段时期就能有全然不同的走法。

神说我们的第一步就是要走向祂：寻求祂的面，遵守祂的律法，把祂放在第一位，把追求自我中心放在最后。当我们听从祂的话，祂就要领路，我们只须要跟随。当我们仰望祂时，祂荣耀的形像就铭刻在我们身上。当我们把自我形像隐藏在神的里面，我们便消失在过程中，我们就自由了。我们愿意我们的丈夫拥有那种自由，正如我们一样。

除非妳丈夫看见了真实的神，否则他将永远看不见真正的自己。要祷告，使他找到他自己真实的身份。

祷告：

主啊，我祷告（丈夫的名字）能在你里面找到他的身份。帮助他借着你的眼睛和你的标准来明白他的价值。愿他认清你在他里面所放置的独特性，使他能欣赏它们。使他能以你看他的方式来看自己，能了解「你叫他比天使微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的，使万物...都服在他的脚下」（诗八4-8）。平抚他所听见的其他声音，赐他耳朵能听见你正告诉他：是你的完美——不是他的完美——使他能成功渡过一生。

向他显明「他是神的形像和荣耀」（林前十一7），而他「在祂里面也得了丰盛，祂是各样执政掌权者的元首」（歌罗西二10）。使他能平安而笃定的知道他是你所接纳的，而不是被拒绝的。把他从自我关注和自我意识的捆绑中释放出来，那些东西都会拘禁他的灵魂。帮助他看见真实的你，好使他能认识真正的自己。愿他真正的自我形像，就是基督铭刻在他心灵上的形像。

大能的工具：

因为祂预先所知道的人，就豫先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。（罗马书八29）

我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。（哥林多后书三18）

你们已经脱去旧人，和旧人的行为，穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。（歌罗西书三9，10）

因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了

他的相貌如何。惟有详细察看那全备使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他我行的事上必然得福。（雅各布书一 23-25）

兴起发光，因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。（以赛亚书六十 1）

29 他的信心

当人们告诉我他（她）没有信心时，我总是一笑置之，因为我知道这可能不是真的。每个人都凭借着某种程度的信心而活。当你去看医生的时候，你需要信心相信他的诊断。当药房为你配药时，你相信你会拿到合适的药物。当你在餐厅吃饭的时候，你信任那些人不会把污染、或有毒的食物端上来。（有些餐厅则需要你更多的信心。）每一天都是一条信心的道路。每个人都在相信某些事情。「神所分给各人信心的大小...」（罗十二 3）

我们选择我们所相信的。有些人选择相信自己，有些人相信政府，有些相信邪恶，有些相信科学，有些相信报纸，有些相信努力工作，有些相信别人，还有些相信神。我知道只有一种人甚么都不信，他们最后都住进精神病院，因为没有信仰已把他们弄疯了。信心是我们生存不可或缺的东西。

信心也是我们死时所不可或缺的东西。我们的信仰会决定我们离世之后所面对的种种。如果你相信耶稣，你会对你永恒的未来有把握。那是因为「叫耶稣从死里复活的灵... 也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来」（罗八 11）。换句话说，如果那叫耶稣复活的灵也住在你的心里，祂就能使你复活。我们若对死后的遭遇很笃定，这种笃定就会深切影响了我们今天的生活态度。对永恒的未来具有信心，就会使我们对现今的生活具有洞察力，这种洞察力也同样具有信心。

这里有个很吓人的想法！当耶稣医治某些瞎眼的人时，他说：「照着你们的信给你们成全了罢」（太九 29）。这句话是否让你重新评估你相信神的程度呢？好消息是：它表示我们对自己的生活拥有某种程度的掌控权，而且可以——在某种范围之内——为自己决定事情的结果。我们的生活不必听任运气的摆布，或依赖当时的风向而在微风中摆荡。信心会帮助我们决定我们的结局。

我们都有怀疑的时候。甚至耶稣也疑惑神为甚么要离弃他。他并不是怀疑神的存在、或神是否能拯救，他只是没想到会经历被离弃的感觉。有时候，我们也不是怀疑神的存在、或祂是否能帮助我们，我们只是怀疑他是否渴望对我们生命造成巨大的冲击力。我们想，祂一定为了我们的问题而忙得团团转。但事实却是，他没有。你丈夫有疑惑的时刻吗？如果有，你要为他祷告，使他拥有不断增长的信心，这样的祷告会使他的生命全然不同。即使他不认识主，你依然可以祷告使他内心产生信心，并盼望他内心拥有更多的平安。对神的信心愈多，你丈夫的生命中就没有任何不能被征服、或不能真正被影响的事情了。耶稣说凡是相信他的人「从他腹

中要流出活水的江河来」(约七 38)。这句话就足以洗掉人一辈子的痛苦、愁烦、惧怕、忧伤、冷漠、无望、失败、和疑惑。让我们来祷告好吗？

祷告：

主啊，我祷告求你今日赐给(丈夫的名字)更多的信心。使他能够更相信你，相信你的话、你的应许、你的道路、和你的能力。使他内心渴慕向你说话，渴望听见你的声音。赐给他理解力，能明白沐浴主前的意思，而不是只会向你求。愿他寻求你，完全地仰赖你，被你引导，让你居首位，在他所做的一切事上都感谢你。

主啊，你说过：「信道是从听道来的，听道是从基督的话来的」(罗十 17)。

用你的话喂养他的灵魂，好使他的信心增长足以相信在神凡事都能(太十九 26)。

赐他有无尽的笃定感，能满心相信神所应许的必能成就(罗四 21)。使他的信心成为保护的盾牌。使信心能付诸行动，能挪移他生命中的大山。你的话说：「义是本于信」(罗一 17)；我祷告他能活出信心满溢的生活，那是你呼召我们每个人去经历的生活。愿他能全然笃定地明白「敬畏你投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠，是何等大呢」(诗卅一 19)。

大能的工具：

只要凭着信心求，一点不疑惑，因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人，不要想从主那里得甚么，心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见。(雅各布书一 6-8)

凡不出于信心的都是罪。(罗马书十四 23)

你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，你从这边挪到那边，他也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了。(马太福音十七 20)

我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着，并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。(加拉太书二 20)

我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督，得以神相和。(罗五 1)

30 他的未来

一个人不能活着却对未来没有异象。如果没有异象，我们便会慌乱而漫无目标。没有异象，生命似乎就毫无意义，我们便逐日步向死亡。「没有异象，民就灭亡」(箴廿九 18KJV)。

拥有异象，并不表示对下一步所发生的事情了如指掌。异象会影响你前面概略的方向感，让你对远处的美景满怀盼望。它让你知道：你的确有未来、有目标，而且它们是光明灿烂的。

不是每个人都拥有那种笃定。当他无法肯定时，你几乎看得见生命从他身上流逝耗尽。甚至那些笃定的人，也不一定每时每刻都拥有这种笃定感。甚至最属灵的

人，也可能会过度劳累、精疲力竭、一败涂地、与神疏远、困惑于自己是谁又为何在此、并失去未来的异象。他会错放他的目标感，因而变得不堪一击、毫无指望。如果他看不见梦想，忘记自己及处境的真实，他最后可能就会相信有关他未来的一切破坏性的谎言。「我的民因无知而灭亡」（何四 6）。

神说不要听信谎言，因为「他们... 所说的异象，是出于自己的心，不是出于耶和華的口」（耶廿三 16）。任何充满了失败和无望的未来异象，都不是来自神的（耶 廿九 11）。但是神可以把失落的异象重新复原。祂可以使梦想再度燃起希望。

祂可以用祂的真理逼退颓丧气馁的谎言。祂可以赐下一个美好前景的保证。祷告是一条康庄大道，借着它，祂便能成就一切。

我丈夫说有一次我的祷告对他产生了极大的意义，那次是我们刚从洛山矶搬到耐士维尔（Nashville）的时候。离开所爱的亲友、一切重头开始，这对我们大家都是很困难的事。风险很大，整个过渡期也很困难，更不要提信心的这个难关了。我们不知道事情是不是都能行得通，但是我们很笃定我们是随从神的带领。我们深信生命在祂手中必然安稳。那段时期，我为迈可的祷告是：让他不要失去神赐他的未来异象。当环境导致他暂时失去属灵的视界时，他说我的祷告是他重新恢复属灵视界的利器。

我们要记住：父神已经立定祂的旨意。祂的产业平均划分给祂的孩子们。祂一切所有的，我们都将拥有。我们是「神的后嗣，和基督同作后嗣」（罗八 17）。我已经读过我的遗产附本，它说我们不会明了神所为我们预备的一切，因为祂所预备的，远远超过我们所能想象的。「神为爱他的人所豫备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的」（林前二 9）。它应许说「惟有完全人，必承受福分」（箴廿八 10）。它说我们不仅在今生能获得所需用的一切，死后更能拥有珍贵无比的产业。到那时，我们要与祂在一起，我们将一无所缺。

如果妳丈夫的眼目过于注意日常生活的细节，以致丧失对未来的异象，妳的祷告可以提升他的视界。祷告可以帮助他看见神是他的未来，他必须把他的生命投资于未来。「岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人，你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏」（林前九 24）。妳不会愿意妳丈夫的异象是出自他自己的心、并丧失了奖赏吧！妳希望他能从神的眼光去眺望将来。

神不要我们知道未来，祂要我们去认识祂。祂要我们信任祂、让祂一步一步地引导我们进入未来。要想了解神的引领，我们的每一步都必须寻求祂。「惟有寻求耶和華，的无不明白」（箴廿八 5）。我们也要紧紧地靠近祂，好让我们听见祂的应允。主会赐下异象；祷告神使妳丈夫仰望祂赐下异象。靠着神，他的未来是安全稳妥的。

祷告：

主啊，我祷告求你赐给（丈夫的名字）一个未来的异象。帮助他了解你对他的

计划是美好而非邪恶的——赐他前景与指望（耶廿九 11）。愿他在一切属灵的智慧悟性上，满心知道你的旨意，好叫他行事为人对得起你，凡事蒙你的喜悦，在一切的善事上结果子，渐渐的多知道你（歌罗西一 9，10）。愿他的生活随从圣灵的引领，不再疑惑惧怕会发生灾祸。帮助他在你里面日益成熟、茁壮，将他的一切梦想与渴望都交托给你，知道「在人所不能的事，在神却能」（路十八 27）。赐给他以神为导向的目标，指示他，使他的行事为人永远能够投注于未来。

我祷告使他一生都能积极的事奉你。不要让他失去他的目标感，让他对前途充满指望，这指望「如同灵魂的锚，又坚固又牢靠」（希六 19）。将他「心里所愿的」（诗廿一 2）赐给他，并「将产业赐给敬畏你名的人」（诗六十一 5）。将他牢固的栽种在你的殿中，使他活泼发旺，年老的时候仍然结果子（诗九十二 13，14）。

当他要离世与你同住时，愿他对前面的永生拥有坚定的异象，使他能平顺、无痛、平安喜乐地渡过这转变的过程。我祷告他能在你的里面找到他未来的异象，直到那日。

大能的工具：

我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。（杰里迈亚书廿九 11）

你要细察那完全人，观看那正直人，因为和平人有结局。至于犯法的人，必一同灭绝，恶人终必剪除。（诗篇卅七 37，38）

他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。他们年老的时候，仍要结果子，要满了汁浆而常发青，好显明耶和華是正直的，他是我的盘石，在他毫无不义。（诗篇九十二 13-15）

有一件事，我曾求耶和華，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。（诗篇廿七 4）

你末后必有指望。（杰里迈亚书卅一 17）

the power 能力

首先，让我清楚明白的澄明一下：妻子的祷告能力，并不是一种手段让你可以去控制丈夫，所以别心怀指望吧！事实上它恰好相反。它是要你放弃个人一切的力量，仰赖神的大能来改变你、改变你的丈夫、你的环境、及你的婚姻。这种能力并不是让人把它当成武器，去击退一头难以驾驭的野兽。借着妻子合宜的祷告，它成了一件温柔的重建工具；而这个妻子渴望“做”对事甚于“自”义，她也渴望“付出生命”甚于“双方扯平”。妻子的祷告会把神的大能引入丈夫的生命中，使他得到最大的祝福，这种祝福最终也会成为你的祝福。

当丈夫迈可和我刚结婚时，我们之间产生了极大的歧异，祷告绝不是我的初衷。事实上，它几乎是我最后的手段。我先尝试其他方法，诸如争吵、辩解、漠视、逃避、对峙、辩驳，当然还有广受欢迎的沉默之道，每种方法的结果都不尽人意。

过了很久我才明白：“先”祷告，就可以免去这一切令人不舒服的操作方法。当妳读到本书时，迈可和我已经结婚超过四分之一世纪了。这完全是个奇迹。当然，我不是要证明我们有多了不起，我是要证明信实的神应允了我们的祷告。我承认即使过了这么多年之后，我依然在学，它实在来之不易。虽然我把它用对的时候也许还不如用错的时候多，但我还是可以毫无保留地说：祷告实在有效！很可惜，在我开始为我孩子祷告之前，我并没有学会“真正地”为我丈夫祷告。当我看见我为他们的祷告获得极深的应允时，我决定也要同样详尽而热切地为丈夫祷告。但我发现为孩子祷告容易多了。从第一眼看见他们的时候，我们就把最好的给了他们的人生——无条件、全心全意、毫不置疑地。但是对丈夫通常就没那么简单——特别是已经结婚一阵子的人。丈夫可能会伤害妳的感觉，不顾念人、不关心人、凌虐、暴躁、疏忽。他会说出令妳心如刀割的话。每一次当妳开始想为他祷告时，妳就会发现伤口在痛。很显然，妳不能让自己照着神要妳做的方式祷告，除非妳把那些痛苦除掉。

为妳的丈夫祷告，非同于为孩子祷告（虽然它们看起来可能很类似），因为妳不是妳丈夫的母亲。我们对孩子具有权柄，这权柄是神赐的。我们对丈夫却“没有”权柄。然而神却给我们权柄能“胜过仇敌一切的能力”（路十19），也可以在祷告时破坏敌人的计谋，许多发生在婚姻中的困难，确实都是敌人筹划的诡计。但是我们可以说：「我不容许任何事情毁灭我的婚姻。」

「我不会袖手旁观，看着我丈夫疲惫不堪、被击倒或被毁掉。」

「我不会呆坐这里让隐形的高墙在我们中间竖起。」

「我不会容许困惑、不良沟通、恶劣态度、和拙劣的决定腐蚀我们想共同建立的事物。」

「我不会容忍伤害和怀怨带着我们走向离婚。」我们可以坚守站稳，抗拒婚姻中任何负面的影响力，并确知神已经赋予我们权柄可以奉祂的名护卫婚姻。

妳有办法在妳婚姻四周建起防护篱，因为耶稣说：「凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放」（太十八18）。

耶稣的名使妳有权柄能“阻挡邪恶”、并“允准良善”。妳可以祷告，把一切会控制妳丈夫的事物都交托给神——酗酒、工作狂、懒惰、沮丧、懦弱、凌虐、焦虑、惧怕、或失败——为他祷告，使他从其中获得释放。

当妳想一笔勾销婚姻之前，等一等...

我现在要承认我曾经考虑过分居或离婚。这种开诚布公实在很令人难堪，因为我不相信任何一种选择会是解决婚姻的最好办法。我相信神对离婚的立场。祂说这是不对的，离婚令祂忧伤。让神忧伤则是最不愿意做的事。但是我知道那种失望的感觉像甚么，它使妳无法做出好的决定。我经历过那种无助感，它使人放弃希望、不再尝试去做对的事情。我了解孤独的苦闷，它令妳极其渴望有人能透视妳的灵

魂，能看得见妳。我曾感受过那种深沉的痛苦，以致苦楚中的死亡恐惧感驱迫着我去寻找那仅有的、且立即可以预见的残存之道：从苦恼的根源里逃脱。我知道那种绝望的期待是怎么一回事，因为妳看不见未来。我经历过日复一日累积起来的负面情绪，分居和离婚似乎是一种充满希望且令人喜悦的解脱。

我在婚姻中所面对的最大困难，便是丈夫的脾气。他愤怒时的唯一对象，就是我和孩子们。他的话语像武器，使我受伤、麻木。我并不是说我都没有错——完全相反。我相信我和他错得一样多，可是我不知道该怎么办。我常常与神申辩，求神使我的丈夫更理性、少生气，更喜乐、少烦躁。但是我看不见事情有甚么改变。神没有在听吗？或者祂喜欢丈夫凌驾妻子，一如我所怀疑的？

几年之后，事情仍无改变。有一天我绝望地向神哭喊：「神哪，我没有办法再这样生活了。我知道你对离婚的看法，但是我无法和他生活在同一个屋檐下。帮助我，主。」我抱着圣经在床上坐了好几个小时，内心强烈地挣扎想带着孩子离开。我相信，正是因为我把我的感觉诚实地带到神的面前，祂便让我彻底清晰的看见离去后的生活光景：我住在那里，我如何供养自己及照顾孩子，谁还会做我的朋友，而且最糟的是：离婚的后果将如何影响我的儿子和女儿。这真是一幅最恐怖、最无法言传的悲哀景象。如果我走了，我会找到某种解脱，但是每件事的代价对我都是极大的。我知道这不是神对我们的计划。

当我坐在那里，神同时也感动我的心，使我想到了如果我愿意慎重地将生命放在祂的宝座前，灭绝一切离去的渴望，把我的需要交给祂，祂就会教导我如何一生为迈可祷告。祂会指示我如何真正地为他代求，使他成为神的儿子，而且在这过程中，祂会复兴我的婚姻，并把祂的祝福倾倒在我们俩人身上。如果通过了这一关，我们就能同处而不致分离孤寂。祂对我说迈可被他过去纠缠住，因此，他无法活出与过去有别的人生，但是神会使用我做祂拯救的工具——如果我同意的话。答应这件事实在很令我伤痛，我哭了很久。但是当我答应时，我多年来第一次感到有希望。

我开始每天为迈可祷告，就好像我从未祷告过一般。然而每一次，我都得承认自己的心地刚硬。我看见了过去那深痛的伤害，内心就无法宽宥他。我不要为他祷告，我不要神祝福祂，我只要神用闪电击打他的心，并使他幡然悔悟过去是多么的残酷。我必须一而再、再而三的说：「神哪，我承认我的心无法原谅他。把我从这当中拯救出来吧。」

逐渐地，我开始看见我们两人都有改变。当迈可生气时，我不再消极以待，我会为他祷告。我求神给我洞察力能看见他愤怒的原因。祂听了。我问祂我该如何做才能使事情好转。祂指明我。我丈夫的怒气变得愈来愈少，也愈来愈快平抚。每一天，祷告都促使事情更积极。我们依然不完美，但是我们已有长足的进步。它实在不容易，然而我深信神的道路值得我们努力。它是挽救婚姻的唯一途径。

对丈夫来说，妻子为丈夫祷告的影响力要远远大过其他任何人为他的祷告，甚

至大过他母亲的祷告。（对不起，妈妈）。母亲为孩子的祷告当然是热烈的，但是当人结婚时，他要离开父母，与妻子联合，二人成为一体（太十九5）。他们同舟共济，是一体，在灵里合而为一。在神眼中，夫妻联合的力量远远大过两个独立个体力量的总合，那便是为甚么圣灵要将他们联合，并在他们的祷告中赐下更多能力。那也是为甚么我们若不祷告，就会有这么多问题。你能想象你只为身体的右边祷告、却不为左边祷告吗？如果右边得不到支持与保护，并且倒了下来，它就会把左边也一起拉垮。你和丈夫也是这样。如果你只为自己却不为他祷告，你绝对找不到你所要的祝福和满足。他的遭遇也会临到你，你躲不掉。

这种合一给予我们一种能力，那是敌人不喜欢的能力。那便是为甚么它想尽办法要削弱这种能力。它把一切能蒙骗我们的都给了我们，不管它是低落的自尊、骄傲、想要做对、不良的沟通、或是屈服自己自私的渴望。它会告诉你这种谎言：「事情永远改不了。」「你的失败已经无法挽回了。」「和好是没有指望的。」「你和别人在一起才会快乐。」它会说出你愿意相信的任何话，因为它知道如果能叫你相信，你的婚姻就没有指望了。如果你信了够多的谎言，到最后，你的心就会刚硬而抵挡神的真理。

在每一个破裂的婚姻里，至少都有一个人的心是刚硬抵挡神的。当心刚硬时，便不会有从神而来的洞察力。当我们处在痛苦的婚姻里，我们会觉得每一件事情都好过我们的经历。但是我们看不见整个画面。我们只看见事情的现象，却看不见神要它形成的情况。然而当我们祷告时，我们的心向神柔软了，我们也得到了异象。我们看见希望。我们能相信祂会重新修复婚姻中所有被压倒、被毁灭、被吞吃的东西。「那些年所吃的，我要补还你们」（珥二25）。我们信任祂会挪去痛苦、绝望、刚硬、和怀怨。我们能想见祂从最阴寂的死亡之处复苏了爱情和生命。想象一下：耶稣被钉死后的第二天清晨，抹大拉的玛利亚来到坟墓前却发现祂根本没有死，而是靠着神的大能复活了，她是何等喜乐啊！看见毫无指望的死亡得以重新复生，这种喜乐是我们所知道最大的喜乐！使耶稣复活的大能，也正是使你婚姻最死寂之处得以复活、并重获生命的大能。「神已经叫主复活，也要用自己的能力叫我们复活」（林前六14）。这是唯一有效的大能。但是，若没有一颗向着神的心——愿意在祷告中清除、在艰苦中成长、并愿意等待爱情的重新复苏——，能力便无法彰显。我们必须经历痛苦才能得到喜乐。

你必须决定是否愿意让你的婚姻有效，是否愿意为它而尽其所能，并在健全的情况下看见它的果效。你必须相信你们之间那已被痛苦、冷漠、自私吞噬的关系是可以重新修复的。你必须相信那些蜂踊围攻你的如虐待、儿女死亡、不忠、穷困、丧失、灾病、或意外，都可以从它死亡的掌控中获得释放。你必须确定每一件使你和你丈夫憔悴的事物如工作狂热、酗酒、嗑药或沮丧都是可以击毁的。你必须知道一切暗中悄然爬入你们之间的事物都可以被挪走，当它们尚未清楚呈现之前，你不会觉得它们有丝毫的威胁性——譬如把你的事业、你的梦想、你的孩子或你自私的

欲望当作偶像。你必须相信神的大能足以完成这一切、甚至更多。

如果你有一天清早醒来看见床上躺着一位陌生人，而他却是你的丈夫；如果你经历到彼此从对方生命中沉默地隐退、并切断一切感情的维系；如果你感觉爱情与希望正无情地逐日枯竭；如果你们之间正处于受伤与愤怒的炼狱中，每一天都把你推入更深沉的绝望里；如果所说的每一句话都会把你们之间的距离拉得更远，直到它变成贯穿不透的障碍，使你们相距十万八千里；你要确知以上的一切都不是神对你们婚姻的旨意。神的旨意是要击倒这一切障碍，把你们从地狱里救出来。祂可以医治创伤，把爱情重新安置在你们心中。没有任何事、也没有任何人能办得到。

然而，你必须站起来说：「主，我求你结束冲突，使争执在我们身上终止。

拿走伤害，卸下我们为保护自己而穿上的武装。把我们从怀怨的深渊中拉出来。向我们全人说话，好使我们的言语能反映你的爱、平安与和好。拆毁我们之间隔断的墙，教导我们如何跨越它。使我们能从瘫痪中站立起来，走向你为我们预备的医治与完整中。」

不要一笔勾销了婚姻。求神给你一个全新的丈夫。祂能够收纳你原有的这一位，并在基督里使他成为新造的人。丈夫与妻子并不是天生注定要争吵、在感情上断绝、住在婚姻的死沉中、苦不堪言、或是离婚。神的大能在我们这边。我们不必让婚姻听天由命。我们可以在祷告中为它努力、永不放弃，只要我们祷告，就会有希望。有了神，任何事情看起来都不再死沉，甚至你自己的感觉也不会。

我呢？我也需要有人为我祷告。

你很自然地会走入这种祷告困惑中：你丈夫是否也同样以你为他祷告的方式为你祷告呢？虽然听起来很棒，但别去指望。在你这方面来说，为丈夫祷告是一种无私的行动，是无条件的爱及牺牲。你必须乐意诚心地知道有这种可能——甚至极高的可能：他绝对不会以同样的方式为你祷告。在某些情况中，他可能根本不会为你祷告。你可以请求他祷告，你也可以祷告使他能为你祷告，但是你不能要求他祷告。不管怎么说，他祷不祷告都与你无关，这是神的事。所以把他从那种责任中放掉吧。如果他不为你祷告，那是他的损失，而不是你的损失。你的快乐与满足并不是在于他有没有祷告，而是看你与主的关系如何。是的，妻子也需要有人为她祷告。但我深信我们不应该依赖丈夫做我们唯一的祷告供应者。事实上，指望你丈夫成为你专注的祷告伙伴，很可能造成你们的失败和失望。

对我来说，最有益于婚姻的事情，就是每周都与女性的祷告同伴一同祷告。我现在很相信这么做对任何人的婚姻都很重要。如果你能找到两位以上信仰坚定的姊妹，当你完全信任她们、也能与她们分享内心的渴望时，你就要设定每周在一起祷告的时间。它会改变你的生命。这并不是说你要把丈夫的点点滴滴都告诉你的祷告同伴，或暴露他生活的隐私细节。它的目的是求神使你的心思正确，指示你如何做一位好妻子，分摊你灵魂的重担，并寻求神祝福你的丈夫。

当然，如果发生了严重的事件，而你也可以信任你的祷告同伴，你就要在

要求她们保密的情况下尽量与她们一同分担。我看见许多婚姻最后都以分居或离婚收场，原因就是人们太高傲、或是太惧怕了，他们不愿意向那些能为他们祷告的人摊开他们的问题。他们携手同行，风光十足，可是突然有一天婚姻就垮了。一定要强调祷告同伴之间的保密性，但是不要因迟疑不敢与人一同祷告而放弃了婚姻。如果妳有一位不能保密的祷告同伴，就要另外找一位更智慧、更理性、灵命更成熟的人！

即使没有祷告的同伴、或没有祷告的丈夫，当妳热烈祷告时，妳也会看见事情的改变。在妳祷告未蒙应允之前，就会有神的祝福，这祝福是因为妳在祷告而临到妳的。因为妳愿意在神面前花时间，而那里是一切持久改变的开始。

一次一个祷告。

为丈夫祷告的方法很多，不要被吓倒了。妳不须要在一天、一星期、或一个月之内就用上所有的方法。让本书的建议成为妳的指引，然后在圣灵的引导中祷告。当困难发生、妳也须要一种强而有力的突破时，禁食会使妳的祷告更有效。同时，用经文为妳丈夫祷告也很有威力。我在每章末尾的祷告中都这样运用，每一处经文都标示了它的出处。

最重要的是：不要有丝毫的不耐烦。祷告蒙应允是须要时间的，特别是如果妳的婚姻受到很深的伤害或污染。要忍耐持守，并等候神的医治。要常常记住你们两人都不完美。只有主是完美的。仰望神成为妳婚姻指望的一切根源，不要担心它将如何发生。妳的责任是祷告。神的工作是应允祷告。把它交在祂的手中吧！